

体操

気功太極拳
クラブ

曜 日：火曜日（第1・2・3・4）

時 間：13:00 ~ 15:00

会 費：4,000円 / 月

入会金：3,000円

講師コメント

老若男女、経験有無問わず
誰でも参加できます。
体作りを中心に太極拳の基
本から学べます。
まずは気楽に体験してくだ
さい。
※1ヶ月無料体験できます。

連絡先
白石 菊代



TEL :

FAX :

携帯：090-8362-9209

Email :

reomama727@gmail.com

講 師
楊家秘儀太極拳講師
三浦 美樹

生徒さんコメント

初心者でも丁寧に教えて頂き、体のトラブル
にも相談にのってもらって良かったです。
体力がついて良かったです。



生徒さんコメント

基本から一步一步習いながら、呼吸法を大切
にして、体の内の血めぐりを良くしてとって
も楽しくできます。

