

体操
.....
健康体操
YYクラブ

曜 日 : ①金曜日 ②木曜日 (第1・3・5)

時 間 : ①②10:00 ~ 11:30

会 費 : 4,000円 / 4回

6,400円 / 8回

※チケット制 (①②共通)

入会金 : 1,000円



講 師
健康運動指導士
横崎 康子

講師コメント

「運動不足は万病の元！」
楽しく動いて、体力・筋力・
免疫力アップして、毎日元
気に過ごしましょう！！
無料体験はいつでもお越し
ください。



連絡先
横崎 康子



TEL : 082-822-7265

FAX : 082-822-7265

携帯 : 090-9736-4152

Email :

y.yasuko402@ezweb.ne.jp

生徒さんコメント

アットホームな教室の雰囲気には沢山の笑顔と
元気をもらってます。健康に関する色々な情
報も教えて頂き家でも実践できるので助かっ
てます。今では教室に通うのが楽しみの1つ
となっています。 (金曜クラス)



生徒さんコメント

教室の雰囲気はメチャクチャ良くて明るいで
す。
皆、年齢を感じさせないのでビックリです。
指導の先生は気さくで個別対応もしてくれる
ので助かってます。 (木曜クラス)

