

ダンス  
.....  
フラダンス  
レイフラワー  
オハナ安芸

曜 日：水曜日（第1・3）

時 間：13:00～15:00

会 費：3,000円 / 月2回

講師コメント

ハワイの音楽に乗せて踊るフラダンスは、手と体でリズムに乗り話の内容を表現します。

適度な動きが健康増進につながります。いつまでも健康で美しくをモットーに皆さん楽しんでおられます。貴女もハワイアンフラと一緒に楽しみませんか？

連絡先

大段 房子

TEL：

FAX：

携帯：090-2009-2928

Email：

講 師  
笠井 圭子

生徒さんコメント

私たちの教室はほとんどの方がシニアですが、先生がゆっくり教えてくださるので年を忘れて楽しんでます。

ハワイアンらしい優しいメロディーに体も心も癒されます。サークル名の通りいつまでもイキイキエンジョイしたいと思います。



生徒さんコメント

安芸区民文化センターでフラダンスを習って13年になります。

長く続けてこれたのも先生の指導が丁寧で、一緒に踊っている皆様も良い人ばかりで楽しいです。

これからもフラダンスを続けて、健康で若々しく年を重ねていきたいと思っています。

