

ヨガ

.....

夜ヨガ

曜 日：火曜日

時 間：19:00 ~ 20:30

会 費：4,000 円 / 月

入会金：1,000 円



講 師
ヨガ・瞑想講師
伊藤 富子

講師コメント

ヨガや瞑想は年齢・柔軟性の心配は必要ありません。今より健康になりたい成長したいと思う気持ちがあれば充分です。お待ちしております。

連絡先
伊藤 富子



TEL :

FAX :

携帯：090-8242-5013

Email :

tommy.itoh@gmail.com

生徒さんコメント

自分に合わせて体を動かせるので終わった後は気持ちがスッキリします。



生徒さんコメント

初心者の方から年配の方まで参加されているので自分のペースで楽しめます。先生のヨガ哲学のお話も興味深いです。

