

～マエダハウジング～

あさみなみ文化サークルのごあんない

令和2年度秋季会員募集中！ (入会随時)

場 所
マエダハウジング
安佐南区民文化センター
広島市安佐南区中筋1-22-17
(アストラムライン中筋駅から徒歩3分)
TEL (082) 879-3060

サークル名	曜日	時間	月会費	講師	連絡先	備考	
音楽コース	クラシックギター	金日 (月2回)	16:00～19:00 10:00～13:00	1回30分×2回 7,000円 1回60分×2回 10,000円 (入会金10,000)	ギタリスト 山田一彦	278-1375 (山田) 090-4800-3423	佐伯区民文化センター(土)、NHK文化センター(金)、廿日市(木)、岩国(月)、井口台(毎)
	60～80代からのウクレレ	金 (月2回)	9:00～10:20 10:30～11:50	3,000 (入会金 3,000)	三浦 審也	090-7975-6592 (三浦)	3密に気をつけて楽しく活動しています。演奏してイキイキPも貯めよう♪
書道コース	草葉会 (漢字・かな・実用・硬筆)	水木	9:30～12:30	3,000 (月3回) (別途 運営費)	影本玉葉 (NHK学園高等学校講師)	(水) 879-9292 (田村) (木) 090-5699-2404 (長岡)	毛筆・硬筆をレベルに合わせ基礎から指導します。趣味や生涯学習として楽しみませんか。随時見学・体験可。
	雅尚書道 (かな・漢字・臨書・ペン・実用書・墨画)	水金	16:00～19:00 9:30～12:30	幼・小・中高 3,000 大生・大人 4,000	休見潤香	※安佐南区民文化センターまでお問い合わせください。 (879-3060)	「正しい文字美しい文字」を身につけませんか。(一人ひとり)丁寧な指導をしています。基礎から資格取得まで対応可。文部科学省認定。
	暮らしの習字 (ペン字)	土	9:30～12:30	3,000 (月3回)	近江慈苑	875-0489 (近江)	基礎からの練習でくせ字を直し、美しい字が書けるようになります。
	ふれあい書道 (古城書院)	第2・4木	10:00～12:00	3,000 (入会金 2,000)	佐藤白楊	871-5538 (佐藤)	書道を楽しく学びたい人。初心者もレベルに合わせご指導します。通信講座受付中
健康	NPO法人ステップ21 健康ストレッチ	火水	10:00～11:30 13:30～15:00	5,000 (入会金 2,000)	早志百合子 山田文子	090-8243-3886 (ハヤシ)	音楽にあわせて楽しくストレッチ。運動が苦手な方も大歓迎。健康で若々しく!! http://www.step21.org
	自強術	金 (月3回)	13:30～15:00	4,000 (年会費 3,000)	中村佳子	090-6842-1353 (中村)	「自らの健康は自分で守る」お腹もみから足腰を鍛える全身運動の健康体操です。
	クラシックバレエ	土	13:10～14:00 ストレッチ 14:00～15:45 バレエ	ストレッチ1回 1,100 バレエ月謝 6,000～	バレエスタジオシャルマン 宮川会梨子	080-9137-4600 (小西)	幼児～小学生、大人(初心者) 歓迎！ 体験無料!! http://charmant-ballet.wixsite.com/charmant-ballet
ダンス	子供大人バレエ教室	金火	16:00～年齢に合わせて 12:30～14:00	5,200 1,500/回	バレエクラス リトルスワン講師	080-1946-3339 (福島) 090-5700-6852 (今岡)	緑井・こころ教室あり。大人クラスは初心者、お子様連れ大歓迎です。
	エアロビクス	土	19:00～20:10	4,000	大下美由紀	090-1334-9594 (大下)	音楽に合わせて楽しくシェイプアップ&アンチエイジング☆ 初心者大歓迎!!
スポーツ	IPPO Hip Hop (アルパトロス)	日	月2回	1回 1,500	IPPO	872-3945 (益田)	小2～大人まで。1時間半しっかりレッスン。練習日はお問い合わせ下さい。
	ジャズダンス・バレエ アルパトロス	幼児/小1～6 小3～6/一般 バレエ	①16:00～/17:00～ ②18:00～/19:20～ ③16:00～	幼 児 4,000 小学生 4,500 一 般 6,000	益田恵理子	872-3945 (益田)	基礎から楽しくダンスレッスン！ 初心者歓迎/体験無料(2歳～大人まで)
	スクエアダンス 初心者講習会	土	13:00～16:00	800	荒木義昭	878-5027 (荒木)	軽快な音楽にのって「明るく楽しく元気」に踊るスクエアダンス♪ ぜひ見学に来てネ!
	金剛禪総本山少林寺広島毘沙門道院 少林寺拳法	水	19:10～20:50 (小・中学生は20:10まで)	入門費 3,000 年会費 7,000 別途お布施として一口500円より	道院長 坪井裕之	090-3633-8063 (坪井)	見学体験お気軽にどうぞ! 他2ヶ所でも活動しています。 詳しくは「広島毘沙門道院」で検索!
ダンス	A. A. Tap Dance	火	18:30～20:00	6,000 (入会金 6,000)	よしえ	090-7137-5901 (あじろぎ)	足で床を鳴らして、体でリズムを感じながら踊る『タップダンス』。タップダンスは、歩くことから始めるので子供から大人まで楽しめます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ 体験無料
	子供クラシックバレエ	木 (月4回) 日 (月2回)	幼 児 15:30～16:15 小学生低学年 16:15～17:00 小学生高学年 17:00～17:45 小学生 10:30～12:00	5,000 3,000	ソウ バレエ 田中みほ	080-1383-9881 (田中)	ロシアで学んだ教師が基礎から教えるクラシックバレエ。体験レッスン無料!!

※この案内は「あさみなみ文化教室」が台同で作成したものです。詳しくは、各サークルの連絡先へ直接お問い合わせください。

～マエダハウジング～

あさみなみ文化サークルのごあんない

令和2年度秋季会員募集中！ (入会随時)

場 所
マエダハウジング
安佐南区民文化センター
広島市安佐南区中筋1-22-17
(アストラムライン中筋駅から徒歩3分)
TEL (082) 879-3060

サークル名	曜日	時間	月会費	講師	連絡先	備考	
茶華道コース	池坊いけばな(麗香会)	木	9:30~12:30	初心の方 4,000 (材料費別)	川西隆子	090-3632-9427 (川西) 870-1769 (入澤)	草木の美しい姿を見つめ生活空間に凛と生け表わす伝統美、技、心を学びます。 ("どうぞ")
	恵千家	土	9:30~12:30	初心の方 5,000 但し師範は 6,000 (水屋料共)	川西宗隆 大石宗香	090-3632-9427 (川西) 848-4577 (岸野)	茶の湯作法を学び歴史的和洋菓と抹茶の融合の美味と季節感を楽しまします。 "どうぞ" (免許取得可) 初心の方歓迎します。
	いけばな小原流	水 土	9:30~12:30 16:30~19:30	4,000 (月3回) 3,000 (月2回)	沖田耕喜	090-5266-7647 877-2032 (沖田)	初めての方、以前小原流を習っていた方、一人ずつ丁寧に指導いたします。 どうぞ。
	池坊いけばな(花真会)	第1・2・3水	9:30~12:20 18:00~20:50	5,000 (初・中級) 7,000 (上級) (上級・月1回、立花有)	明田眞子	090-4141-5115 (明田)	進度に合わせて分かり易く指導。「池坊・花のあけちゃんブログ」に教室風景、作品を毎回掲載。
邦楽コース	詩吟教室	第1・2・3木	13:30~15:30	3,000 (教材費別)	(公社) 関西吟詩 坂本曙泉	877-1528 (坂本)	趣味と健康にストレス解消に声を出すことは健康の秘訣です。皆さん始めてみませんか。
	箏(こと)教室	金	17:00~21:00	4,000 (月2回) 7,000 (月4回)	箏曲グループ 玄恵会 西本恵子	090-1358-7466 879-3098 (西本)	和楽器の優しい音色を楽しみませんか。いつでも体験できます。気軽にお越し下さい。
	(生田流) 箏曲 (地歌) 三絃	木 土	17:00~20:00 13:00~16:00	5,000 (初心者のみ)	吉岡典翠	873-5254 (吉岡)	個人指導です。永い歴史のお琴と三絃の持つ魅力をどなたにもわかりやすく。経験の有無も年齢も問いません。
趣味・教養コース	リトピュアリトミック	水 (月2回)	10:40~11:20 1歳半~ 11:30~12:10 生後2ヶ月~	4,000	工藤ますみ	080-3057-2894 (工藤)	生後2ヶ月からの親子音楽レッスン♪ リトピュア広島で検索してくださいね!
	Fun 英 会 話	第2・4水	13:00~17:00 (1クラス60分) オンライン 13:00~17:00 (1クラス90分)	対面・オンライン共 3,000 (入会金 2,000)	Fun English leaders	090-7979-6765 (Sachi)	大人の英会話クラス。 詳しくはホームページにて。 https://eikaiwa.fun
	ソロバン塾 ピコ	火 木	16:40~19:20 この間 50分	6,050	大野・沖田	879-1403 (この塾)	無料体験随時予約受付中! (お気軽にお声かけ下さい) 大町校・毘沙門台校有り。
	こども絵画・工作/大人絵画 アトリエばお 安佐南の会	火 木	園児から大人まで 各種あり。 お問合わせください。	5,500~ (入会金 2,750~)	浅原裕貴・刀川昇平 兼沢真由美 監修・加藤宇章	http://a-pao.com 271-0870	東京芸大・広島市大出身の若手作家が 様々な素材・技法で楽しくレッスン。 見学・体験可。
	アート水墨画	第1・3火 第2・4火	13:30~16:30	3,500	足利華嶂	878-8732 (味本)	楽しく水墨画を描いてみませんか。基本から、御指導いたします。 どなたでも御気軽に御入会下さい。
	いきいき水彩画	第1火 第1木	9:30~11:00 13:00~14:30	2,000 (入会金 1,000)	足利敏子	090-1353-5056 (足利)	自由に、描く時間を楽しくすごしましょう!! 初心者の方大歓迎!!
	心が躍る 広島水彩画サークル K O I	第2・4木	13:00~15:00	1,300 (1回) (モチーフ代・生花 などを含む)	サークル長 細田恭子	090-7996-9210 (細田) http://hwc-koi.com/	絵を通して繋がって明るく楽しい友達づくりとコミュニケーションの場を目指す
手芸コース	モラ・欧風刺繍 木目込人形	第2・4木	10:00~13:00	3,000 (月2回)	木村 京	090-7542-1172 874-0166 (木村)	モラ、ヨーロッパ各地の刺繍他、楽しい人形作り、始めませんか。 初心者大歓迎です。
	フランス刺しゅう 綾の会	第1・3木	13:00~16:00	3,500	西本博子	823-7685 (西本) 090-7128-5113	1針1針楽しみながら刺しゅうをして見ませんか。

※この案内は「あさみなみ文化教室」が合同で作成したものです。詳しくは、各サークルの連絡先へ直接お問い合わせください。