

夏野菜で



いっしょに楽しみましょー!

7月18日 **土** 9:30~12:30

“協力”

安佐公民館活動グループ
『ベジタブルクッキング』
活動日・偶数月第2月曜日 9:30~12:30

場 所:安佐公民館 実習室

対 象:小学生8名 (低学年は保護者同伴・申込受付順)

講 師:栄養士 ^{くわばら あいこ} 桑原 愛子さん

教材費:600円/人

持参物:エプロン・マスク・三角巾・布巾・飲み物

申 込:7月15日までに安佐公民館 (835-0111) へ

※16日以降のキャンセルは教材費を頂きます。



【メニュー】

夏野菜ドライカレー りぼんサラダ

etc

