



令和8年度予定表

認知症予防

楽しく脳トレーニング



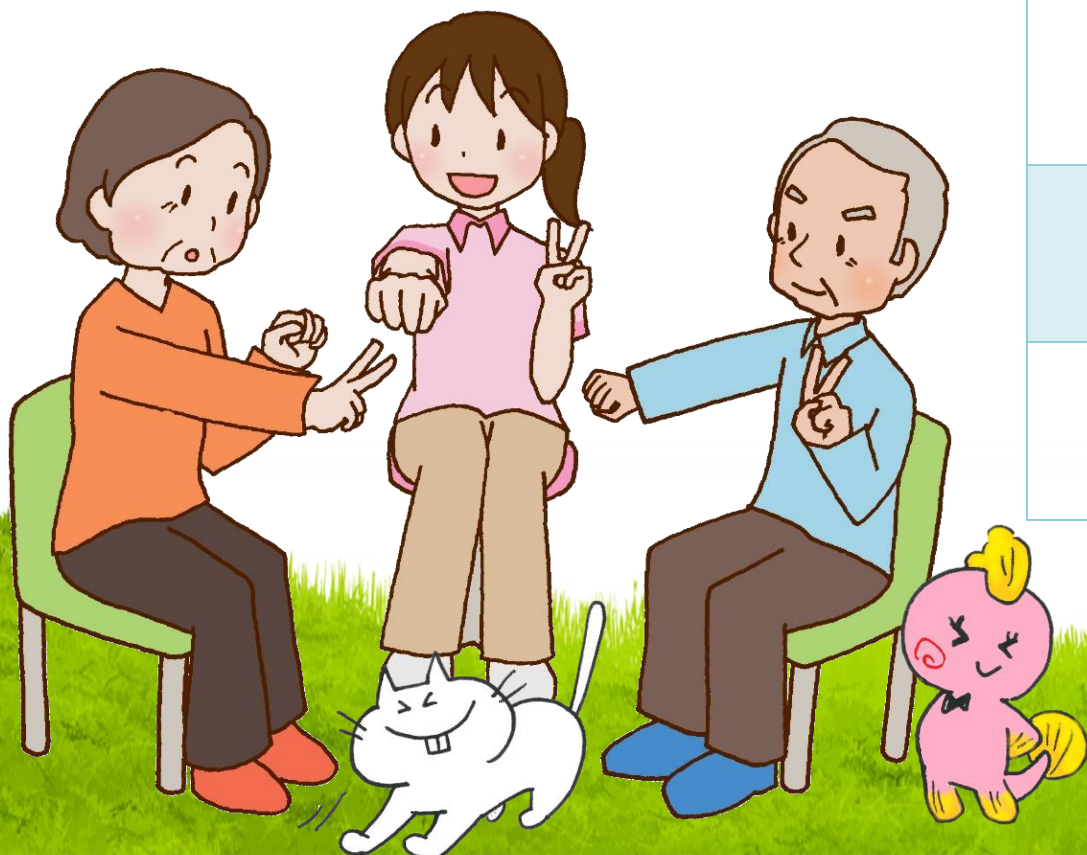
体の機能を生かす運動や
頭の体操(クイズ&ゲーム等)で
一緒に楽しく脳トレしましょう♪

- 【場 所】安佐公民館 大集会室
- 【時 間】10:00~11:30
- 【参加費】無料
- 【持参物】水分補給のための飲物
- 【共 催】広島市清和・日浦
地域包括支援センター
- 【問合せ】安佐公民館 835-0111

動きやすい服装でお越しください♪

※令和8年度の申し込みをされた方は、
各月の申し込みは不要です。

月	日	曜日
5月	16日	土
6月	20日	土
7月	18日	土
9月	19日	土
10月	17日	土
11月	21日	土
12月	19日	土
1月	16日	土
2月	20日	土
3月	20日	土



随時申込み受付中!!