



編集・発行：(公財)広島市文化財団 安佐公民館

〒731-1142 広島市安佐北区安佐町大字飯室 3455 番地の1
TEL・FAX：(082)835-0111

ホームページ：<http://www.cf.city.hiroshima.jp/asa-k/>

5月4日(月)～7日(木)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

個人情報について：講座等の申込みの際にお知らせいただいた氏名、連絡先、学年等の個人情報は、本人の同意なく公民館事業の目的以外には使用しません。

《令和8年(2026年)5月1日発行》

安佐公民館のHPへ



Let's アクセス



高齢者いざいざ活動

安佐公民館では、各主催事業は原則としてポイント対象としています。ただし、ロビー展や公民館まつりなど、不特定多数が出入りする形式の事業については対象外です。

申込について 本紙掲載の事業の申込は原則 **5月1日(金)8:30～** 受付します (☎082-835-0111)

要申込 【あさ大学】お笑いトークショー 「元気な心の特効薬」

参加費
無料

笑うことは、免疫力アップ！広島県の中東部、世羅町が生んだ

スーパースター「せらの小路あやまろう」による漫談やマジックの

お笑いトークショー！70歳を超えてなお、年間70回を超える講演活

日 時：5月29日(金) 10:30～12:00
場 所：安佐公民館 大集会室
講 師：せらの小路あやまろう 宮田 正己さん
対 象：関心のある方ならどなたでも
20人程度(申込受付順)
申 込：前日までに安佐公民館へ



要申込 認知症予防＆楽しく脳トレーニング

参加費
無料

日 時：5月16日(土)、6月20日(土) 10:00～11:30(両日)
対 象：概ね65歳以上の方
場 所：安佐公民館 2F 大集会室
講 師：清和・日浦地域包括支援センター職員
持参物：動きやすい服装、飲み物、タオル
申 込：5月15日(金)までに安佐公民館へ
すでに令和8年度の申込みをされた方は不要です。



市民サロンロビー展

★行政相談展示

期間：5月8日(金)～5月30日(土)



要申込 【手作りお楽しみクラブ】 「革のブックカバーをつくろう！」



文庫本サイズの本革のオリジナルのブックカバー作りをします♪

カバーにぴったりサイズのメモ帳と葉付き！

カバー本体に好きな形の革の型抜きを貼り付けてカスタマイズ。

日 時：5月30日(土) 10:00～12:00
場 所：安佐公民館 和室
対 象：小学生6人(低学年は保護者同伴)
申込受付順
講 師：革小物作家 柳田 真優美さん
教材費：800円
申 込：5月23日(土)までに安佐公民館へ
※5月24日以降のキャンセルは



要申込 【安佐町季節のまなび】 エコなクッキングにチャレンジ！

参加費
無料

食材を無駄なく使い切るエコクッキングについて学びます。

いつもは捨ててしまう野菜の葉っぱや冷蔵庫に眠る余り物を工夫して調

日 時：5月22日(金) 9:30～11:30
場 所：安佐公民館 実習室
講 師：広島県栄養士会
対 象：どなたでも 定員8人(申込受付順)
持参物：エプロン、三角巾、マスク、お手拭き
申 込：5月15日(金)までに安佐公民館へ
共 催：広島市環境局環境政策課



* 水分補給のためのための飲み物をご持参ください。

申込不要 【オープンスペース】どんぐりくらぶ

参加費
無料

日 時：5月15日(金)、6月19日(金) 10:30～12:00(両日)
対 象：乳幼児とその保護者
内 容：手遊びや絵本の読み聞かせなど(11:00～11:30)
場 所：安佐公民館 和室

申込不要 パソコン自習室

参加費
無料

日 時：5月15日(金)、6月4日(木)・19日(金)
いずれも 14:00～16:00
場 所：安佐公民館 研修室2
対 象：パソコン操作でお悩みの方 定員6人程度
講 師：木曜日：原田弘さん・磯部喜代子さん
金曜日：佐々木秀勝さん・向井千恵美さん



Hm² 広島市まちづくり活動支援基金「Hm²(ふむふむ)」
「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ
「Hm²(ふむふむ)」は、まちづくりにつながる住民の自主的な活動
を助成する基金です。以下のとおり、助成を受けた昨年度の団体
の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。
■日 時：5月16日(土) 10:30～17:00
■会 場：合人社ウェンディひと・まちプラザ(中区袋町6番36号)
■問合せ先：(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課
TEL 082-541-5335 FAX 082-541-5611

<公民館スタッフについて>

☆引き続きよろしくお願いいたします

館 長 清水 和彦 公民館専門員 干島 京子

社会教育主事 石川 哲郎 臨時職員 山口 優子

安佐公民館だより「ななま」は、中国新聞(安佐町北販売所、安佐町南販売所、沼田北販売所)、小河内地区自治会会長のご厚意により配布いただいております。いつもありがとうございます。



令和8年度 安佐公民館 利用グループ一覧表

令和8年4月15日現在のグループ一覧です！
グループの詳細などは安佐公民館へお問合せ
ください♪ (☎082-835-0111)



体験会も開催します(^^)／
※は欠員待ち

ICT 学習	国際理解
【パソコン】 安佐フレンズ ★1・3 月 ★13:00～15:00 会費:2,500 円／月 ※教材費 500 円／月	【国際交流】 カタール会 ★不定期 会費:200 円／月
ダンス・民謡	
【民謡】 県民踊みどり会 ★2・4 金 ★10:00～13:00 会費: ※使用料別途	【フラダンス】 フラ・レイナニ・プア プア ★1・3・4 土 ★13:30～15:30 会費:3,000 円／月 ※他教材費有

スポーツ
【卓球】 卓球同好会  ★毎週月 ★13:00～16:00 会費:100 円／月

【卓球】 サンデースポーツ ★2・4 日 ★13:00～16:00 会費:400 円／月	【バドミントン】 スマイルバドミントン ★毎週水 ★13:30～15:30 会費:1,000 円／月	【ミニテニス】 わくわくミニテニス ★毎週金 ★13:30～15:30 会費:500 円／月	【スポーツ吹矢】 スポーツ吹矢同好会 ★毎週月 ★10:00～12:00 会費:500 円／月
--	--	--	---

料理			
【料理】 Happy クッキング ★3 木 ★9:30～12:30 会費:1,000 円／月 ※他教材費有	【料理】 ASA フレンチクラブ ★4 土 ★9:00～13:00 会費:1,100 円／月 ※他教材費有	【手作りパン】 さくらパン ★3 水 ★9:30～12:30 会費:2,000～2,300 円／メニュー	満 【調理実習】 ベジタブルクッキング ★偶数月・2 月 ★9:30～12:30 会費:800 円／月 ※他教材費有

音楽			
【大正琴】 大正 琴さくら会 ☆2・4 土 ☆10:00～12:00 会費:3,000 円／月 ※教材費を必要に応じ て実費	【バンド演奏】 安佐人バンド ☆毎週金 ☆13:00～16:00 会費:1,500 円／月	【コーラス(混声)】 コーラスやまびこ ☆1・3 金 ☆13:30～15:30 会費:2,500 円／月 ※教材費を必要に応じ て実費	【コーラス】 さくらんぼ ☆1・3 金 ☆15:30～17:30 会費:3,000 円／月

健康づくり		その他	
【太極拳】 太極拳同好会 ★毎週木 ★10:00～12:00 会費:500 円／月	【ウォーキング】 安佐町 とことん歩こう会 ★2 土、4 水 ★9:30～16:00 会費:3,000 円／年	【安佐町紙芝居】 まさこの お話プロジェクト ★2 木 ★13:30～16:30 会費:無し	

歴史研究		手芸	
【古文書・郷土史】 安佐町郷土史会 ★2・4 木 ★13:00～15:00 会費:100 円／月	【洋裁】 ふきのとう ★2・4 水 ★13:00～16:00 会費:2,500 円／月	【パッチワーク】 パッチワークグループ ★2・4 金 ★13:00～15:00 会費:500 円／月 ※他教材費有	【編物】 編物教室 ★1・3 水 ★9:00～15:00 会費:1,000 円／月 ※不足したら 2,000 円

文化等			
【社交ダンス】 社交ダンス・ハイビ スカス ❀休会中。 希望者は公民館に 連絡	【書道】 書道 ☆2・4 月 ☆13:30～15:30 会費:3,000 円／月 ※他教材費有	【短歌】 安佐短歌 ❀3 水 ❀13:00～16:00 会費:2,000 円／年	【手芸・花等毎月色々 な活動します！】 青い鳥グループ ❀原則 3 木 ❀10:00～12:00 会費:1,000 円／月 ※他教材費等有

【★グループ体験会のお知らせ★】

★安佐町とことん歩こう会★5/8 までに
日 程▶5 月 9 日(土) 9:30～16:00
持参物▶弁当、参加費 300～500 円
※雨天中止

★サンデースポーツ(卓球)★当日 OK
日 程▶5 月 10 日(日) 13:00～16:00
持参物▶ラケット(あれば)、運動できる服装

★スマイルバドミントン★当日 OK
日 程▶5 月 13 日(水) 13:30～15:30
持参物▶体育館シューズ、ラケット(あれば)

★ふきのとう(洋裁)★当日 OK
日 程▶5 月 13 日(水) 13:00～16:00
※見学のみ。過去の作品展示

★安佐短歌★当日 OK
日 程▶5 月 20 日(水) 13:00～16:00
持参物▶筆記用具、作られた詠草(あれば)

★大正琴さくら会★3 日前までに申込み
日 程▶5 月 23 日(土) 10:00～12:00
持参物▶大正琴(あれば) 貸出用楽器有り

★安佐人バンド(音楽)★当日 OK
日 程▶6 月 5 日(金) 13:00～16:00
※楽器の種類は問いません♪

★パッチワークグループ★当日 OK
日 程▶6 月 12 日(金) 13:00～15:00
参加費▶300 円

★コーラスやまびこ★当日 OK
日 程▶6 月 19 日(金) 13:30～15:30

****その他のお知らせ****

【犬の登録及び狂犬病予防接種】
★生後 91 日以上の犬は、市への登録と、
年 1 回の狂犬病予防接種が必要です。
登録料 3,000 円、注射済票交付料 620 円

注射料 2,550 円から
★日時：5 月 12 日(火)
14:05～14:10 ※雨天決行
★場所：安佐公民館 駐車場
★問合せ：動物愛護センター
(☎243-6058, FAX243-6276)

地域の お知らせ

◆鈴張こども園
【☎835-1929】
●花まつり
・5 月 8 日(金)
●ようきんさったでー
(園庭開放日)
・5 月 30 日(土)
●ようきんさったでー
(園庭開放日)
・6 月 27 日(土)

◆久地保育園
【☎837-0046】
●全園一斉園庭開放
・5 月 14 日(木)
●サタデー広場
・6 月 13 日(土)

◆いずみ保育園
【☎835-0152】
●全園一斉園庭開放
・5 月 14 日(木)
●サタデー広場
・6 月 6 日(土)
●園庭開放
身体を動かして遊ぼう
・6 月 25 日(木)
園庭開放
身体を動かして遊ぼう

※3 園とも見学・相談
を行っています。(事
前に連絡をお願いしま
す。)

.....
◆行政相談
・5 月 14 日(木)
・6 月 4 日(木)
両日とも 14:00～16:00
場所：安佐公民館

図書館本日

※ 5 月 14 日(木)
※ 6 月 11 日(木)

