



編集・発行：(公財)広島市文化財団 安佐公民館
〒731-1142 広島市安佐北区安佐町大字飯室 3455 番地の1
TEL・FAX：(082)835-0111
ホームページ：<http://www.cf.city.hiroshima.jp/asa-k/>
E-mail：asa-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間：8:30～22:00
受付時間：8:30～17:15(月・水・土・日) 8:30～21:00(木・金)

5月4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、12日(火)、19日(火)
26日(火)、6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

個人情報について：講座等の申込みの際にお知らせいただいた氏名、連絡先、学年等の個人情報は、本人の同意なく公民館事業の目的以外には使用しません。

《令和8年(2026年)5月1日発行》

安佐公民館のHPへ



**高齢者いきいき活動
ポイント事業について**

安佐公民館では、各主催事業は原則としてポイント対象としています。ただし、ロビー展や公民館まつりなど、不特定多数が出入りする形式の事業については対象外です。

申込について 本紙掲載の事業の申込は原則 **5月1日(金)8:30～** 受付します (☎082-835-0111)

要申込 【あさ大学】お笑いトークショー
「元気な心の特効薬」 参加費無料

笑うことは、免疫力アップ！広島県の中東部、世羅町が生んだスーパースター「せらの小路あやまろう」による漫談やマジックのお笑いトークショー！70歳を超えてなお、年間70回を超える講演活動をされています!!元気で笑いを吸収してみませんか?きっと心も喜びます!

日 時：5月29日(金) 10:30～12:00
場 所：安佐公民館 大集会室
講 師：せらの小路あやまろう 宮田 正己さん
対 象：関心のある方ならどなたでも
20人程度(申込受付順)
申 込：前日までに安佐公民館へ



要申込 【手作りお楽しみクラブ】
「革のブックカバーをつくろう!」

文庫本サイズの本革のオリジナルのブックカバー作りをします♪カバーにぴったりサイズのメモ帳と葉付き!カバー本体に好きな形の革の型抜きを貼り付けてカスタマイズ。葉に刻印を押す体験もします。(カバー本体の色は選べません。公民館に作品の見本を展示しています!)

日 時：5月30日(土) 10:00～12:00
場 所：安佐公民館 和室
対 象：小学生6人(低学年は保護者同伴)
申込受付順
講 師：革小物作家 柳田 真優美さん
教材費：800円
申 込：5月23日(土)までに安佐公民館へ
※5月24日以降のキャンセルは



要申込 **認知症予防&楽しく脳トレーニング** 参加費無料

日 時：5月16日(土)、6月20日(土) 10:00～11:30(両日)
対 象：概ね65歳以上の方
場 所：安佐公民館 2F 大集会室
講 師：清和・日浦地域包括支援センター職員
持参物：動きやすい服装、飲み物、タオル
申 込：5月15日(金)までに安佐公民館へ
すでに令和8年度の申込みをされた方は不要です。



市民サロンロビー展
★行政相談展示 期間：5月8日(金)～5月30日(土)
★公民館まつりアートワークショップ作品展 期間：6月3日(水)～6月28日(日)



要申込 【安佐町季節のまなび】
エコなクッキングにチャレンジ! 参加費無料

食材を無駄なく使い切るエコクッキングについて学びます。いつもは捨ててしまう野菜の葉っぱや冷蔵庫に眠る余り物を工夫して調理する事で食材の無駄を減らしゴミ減量・食品ロスにつなげましょう♪

日 時：5月22日(金) 9:30～11:30
場 所：安佐公民館 実習室
講 師：広島県栄養士会
対 象：どなたでも 定員8人(申込受付順)
持参物：エプロン、三角巾、マスク、お手拭き
申 込：5月15日(金)までに安佐公民館へ
共 催：広島市環境局環境政策課



*** 水分補給のためのための飲み物をご持参ください。**

申込不要 【オープンスペース】**どんぐりくらぶ** 参加費無料

日 時：5月15日(金)、6月19日(金) 10:30～12:00(両日)
対 象：乳幼児とその保護者
内 容：手遊びや絵本の読み聞かせなど(11:00～11:30)
場 所：安佐公民館 和室

申込不要 **パソコン自習室** 参加費無料

日 時：5月15日(金)、6月4日(木)・19日(金)
いずれも 14:00～16:00
場 所：安佐公民館 研修室2
対 象：パソコン操作でお悩みの方 定員6人程度
講 師：木曜日：原田弘さん・磯部喜代子さん
金曜日：佐々木秀勝さん・向井千恵美さん



Hm² 広島市まちづくり活動支援基金「Hm²(ふむふむ)」
「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ
「Hm²(ふむふむ)」は、まちづくりにつながる住民の自主的な活動を助成する基金です。以下のとおり、助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。

■日 時：5月16日(土)10:30～17:00
■会 場：合人社ウェンディヒト・まちプラザ(中区袋町6番36号)
■問合せ先：(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課
TEL 082-541-5335 FAX 082-541-5611

<公民館スタッフについて>
☆引き続きよろしくお願いたします

館 長	清水 和彦	公民館専門員	干島 京子
社会教育主事	石川 哲郎	臨時職員	山口 優子
公民館専門員	大久保 智子		