なかま 11/12月号

安佐公民館だより

編集・発行：(公財)広島市文化財団 安佐公民館
〒731-1142 広島市安佐北区安佐町大字飯室 3455 番地の１
TEL･FAX：(082)835-0111
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.cf.city.hiroshima.jp/asa-k/
Ｅｍａｉｌ：asa-k@cf.city.hiroshima.jp
開館時間 ：8:30～22:00
受付時間 ：8:30～17:15(月･水･土･日) 8:30～１９:00(木･金)

《令和８年(2026年)11 月１日発行》

＜休館日のお知らせ＞
１１月３日(火)、４日(水)、１０日(火)、１７日(火) 、２３日(月)、２４日(火)
１２月１日(火)、８日(火)、１５日(火)、２２日(火)、２９日(火)～３１日(木)
※1 月は、１日(金)～３日(日)まで休館、４日(月)より開館します。

高齢者いきいき活動
ポイント事業について

安佐公民館では、各主催事業は原則としてポイント対象としています。ただし、ロビー展や公民館まつりなど、不特定多数が出入りする形式の事業については対象外です。



個人情報について：講座等の申込みの際にお知らせいただいた氏名、連絡先、学年等の個人情報は、本人の同意なく公民館事業の目的以外には使用しません。

申込について 本紙掲載の事業の申込は **11 月 1日(日) 8:30～** 来館・電話で受付します（☎082-835-0111）

水分補給のための飲み物はご持参ください。

安佐公民館ふれあいまつりのお礼

去る 10 月 11 日に開催いたしました「安佐公民館ふれあいまつり」におきましては、皆様から多大なるご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございました。
当日は天候にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただき、地域交流、青少年の体験の場となりました。
ひとえに、ご支援ご協力いただきました関係者のみなさまのご尽力によるものと、心より感謝申し上げます。
引き続き、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

安佐公民館ふれあいまつり実行委員会

要申込

■安佐町季節のまなび・リンパを流そう！

冬のお手軽セルフケア

参加費無料

昨年大好評だった「リンパセルフケア」をこの冬も開催します！寒い冬、縮こまりがちな身体を自分でケアして元気に過ごしましょう♪（もちろん家族の方のケアにも役立ちます♪）



日　時：12 月 5 日(土) 9:30～11:00
場　所：安佐公民館　和室
対　象：どなたでも 10 人（申込受付順）
講　師：心と體（からだ）の整え師　一柳 文恵さん
持参物：フェイスタオル、クリーム（ハンドクリームでも何でも OK。マッサージ時に滑りやすくする為に使います。）、襟元が広く開き、クリームが付いても気にならない服
申　込：11 月 28 日(土)までに安佐公民館へ

要申込

■手作りお楽しみクラブ

おひげのサンタさんをつくろう！

フェルトやポンポンを使って、かわいいサンタさんを作りましょう！
おひげで机の上の掃除ができ、ツリーの飾りにもなります♪



▲作品イメージ

日　時：11 月 28 日(土) 10:00～11:30
場　所：安佐公民館　和室
対　象：小学生８人（申込受付順）
講　師：工作ユニット・すみれ会
教材費：300 円（当日集めます）
持参物：ハサミ、お手拭き
申　込：11 月 21 日(土)までに安佐公民館へ
※22日以降のキャンセルは教材費をいただきます。
※なるべくお釣りが要らない様にお願いします。

要申込

■里山登山×ふるさとまち歩き

久地の銅山と山城巡り

参加費無料

かつて銅が採掘され、賑わっていたとされる久地。伝承話「千間夫」や坑道跡などによって伝わるその歴史を、金山の坑道入口跡や城山の清水ヶ城などの史跡を巡り、確かめ感じてみましょう。歴史教科書には載っていない地元の物語に想いを馳せながら、心地よい汗を流しませんか？



日　時：12 月 20 日(日)　10:00～14:00 頃
※小雨決行。プログラム変更することがあります。
集　合：旧久地小学校（安佐町久地 4477-2）
内　容：金山銅山と清水ヶ城（城山）など久地の銅山に関係する史跡を実地探訪
対　象：興味があり登山できる方はどなたでも　10 名(申込受付順)
講　師：郷土史研究家　石倉 統津彦さん ／登山指導者　田川 宏規さん
持参物：山を歩ける服装、虫よけスプレー、弁当・飲み物、タオル
申　込：12 月 14 日(月)までに安佐公民館へ
共　催：久地まちづくり協議会久地みらい部会、安佐公民館・日浦公民館
協　力：安佐町郷土史会、広島湾岸トレイル協議会

要申込

■おいでよ げんき村

果樹の剪定講習会

参加費無料

元気な果樹を育てるための剪定方法を講義と実践で学びましょう！



日　時：11 月 23 日(月・祝)　9:30～12:00
集　合：久地北・太田川げんき村 憩いの館
対　象：どなたでも
講　師：げんき村代表　中野 幹夫さん
定　員：10 人程度（申込受付順）
持参物：長靴、軍手、剪定ばさみ、飲み物
申　込：11 月 20 日(金)までに安佐公民館へ
その他：雨天の場合は座学のみ
主　催：久地北・太田川げんき村
共　催：安佐北区役所農林課、安佐公民館

要申込

■ASA シネマシアター

映画「カムイのうた」上映

参加費無料

映画「カムイのうた」は、大雪山の地域の自然の美しさを描きながら一人のアイヌ(知里幸恵さん)の生涯をモデルに物語を紡ぎ、虐げられてきたアイヌ民族の文化の重要性を伝えていくと共に差別のない世界を目指すための作品です。



「カムイのうた」©シネボイス

日　時：11 月 28 日(土)
13:30～16:00
場　所：安佐公民館 ホール
対　象：どなたでも おおむね 50 人
（申込受付順）
申　込：11 月 25 日(水)までに
安佐公民館へ

安佐公民館だより「なかま」は、中国新聞（安佐町北販売所、安佐町南販売所、沼田北販売所）、小河内地区自治会会長のご厚意により配布いただいております。いつもありがとうございます。