

申込について 掲載している事業の申込は 9月2日(水)8:30～電話か来館で 受付します (☎082-835-0111)

申込不要

パソコン自習



参加費
無料

日 時：9月3日(木)・18日(金)、10月16日(金)
いずれも 14:00～16:00
場 所：安佐公民館 研修室 2
対 象：パソコン操作でお悩みの方 5人程度
※パソコンの持込み可。貸出もできます。
講 師：木曜日:原田弘さん・磯部喜代子さん
金曜日:佐々木秀勝さん・向井千恵美さん

要申込

認知症予防 & 楽しく脳トレーニング

参加費
無料

日 時：9月19日(土)、10月17日(土)
いずれも 10:00～11:30
場 所：安佐公民館 2F 大集会室
対 象：概ね 65 歳以上の方 ※随時募集
講 師：清和・日浦地域包括支援センター職員
持参物：タオル、動きやすい服装でお越しください
申 込：前日までに安佐公民館へ
※すでに令和8年度のお申込みをされている方は不要です



要申込

移動スマホ教室

参加費
無料

日 時：10月1日(木) 10時半から 4コマ 各1時間
場 所：安佐公民館 駐車場
定 員：各メニュー3人
講 師：スマホアドバイザー
申 込：前日までに安佐公民館へ希望する受講メニューを
主 催：広島市情報政策課、ソフトバンク株
共 催：安佐公民館

▼メニューはこちら

10時半～	12時～	14時～	15時半～
スマホ安全利用	LINE 利用	スマホ安全利用	LINE 利用

★市民サロンロビー展★

★安佐公民館過去の事業チラシ展

日 程▶9月3日(木)～9月25日(金)

★カタール会展示

カタール国に送る、清和中学校区内の生徒・児童の作品を
展示します。ぜひご覧ください。

日 程▶9月27日(日)～10月24日(土)

★公民館活動グループ作品展示

グループ	日程
安佐短歌・安佐フレンズ	10月11日(日)～24日(土)
書道	10月11日(日)～19日(月)
パッチワークグループ	10月23日(金)～30日(金)

グループ体験会のお知らせ

●カタール会

日 程▶9月27日(日)、10月25日(日)
いずれも 10:00～12:00
※申込不要



●太極拳同好会

日 程▶11月5日(木) 10:00～12:00
持参物▶運動しやすい靴、タオル ※申込不要

●コーラスやまびこ

日 程▶11月6日(金) 10:00～12:00 ※申込不要

●サンデースポーツ (卓球)

日 程▶11月8日(日) 13:00～16:00
持参物▶運動できる服装と靴、ラケット (あれば)
※申込不要



●ふきのとう(洋裁)

日 程▶11月11日(水) 13:00～16:00
見学のみ。過去の作品の展示 ※申込不要

●スマイルバドミントン

日 程▶11月11日(水) 13:30～15:30
持参物▶体育館シューズ、ラケット (あれば)
※申込不要



●パッチワークグループ

日 程▶11月13日(金) 13:00～15:00
参加費▶300円 (かわいいぬいぐるみを作ります)
申 込▶前日までに

●大正琴さくら会

日 程▶11月14日(土) 10:00～12:00
持参物▶大正琴 (あれば)
申 込▶11/11(水)までに



※11月中旬以降の体験会は、
「公民館だよりなかま」
11・12月号でお知らせします。
たくさんのご参加
お待ちしております!!



その他のお知らせ

行政相談室

生活のなかでのお困り事を何でも気軽にご相談ください。
行政相談委員がお受けします。 **申込不要**
当日直接おいでください。

日時▶9月3日(木)・10月1日(木)
両日共 14:00～16:00
場所▶安佐公民館研修室 1

『コレクション・フォーカス:山を描く 佐々木邦彦 ～知られざる絵と言葉』展

安佐町飯室出身で多くの山の絵を描いた佐々木邦彦と
同郷で「飯室三羽鳥」と称された丸木位里、中谷ミユキ、
位里の母スマの作品等、佐々木の芸術を育んだ故郷との
つながりも展示されます。

会 期：10月17日(土)～R.9年1月17日(日)
9:00～17:00

場 所：広島県立美術館 2F 所蔵作品展展示室(第3・4室)
主 催：広島県立美術館

令和8年度広島市高齢者作品展 達人たちの夢 2026 日本画 洋画 書道 写真 工芸 手芸

高齢者の日頃の創作活動の成果をご覧ください!!

期 間：9月5日(土)～9月12日(土) 10:00～17:00
会 場：合人社ウェンディひと・まちプラザ (広島市ま
ちづくり市民交流プラザ) 北棟4F ギャラリー
(広島市中区袋町6番36号)

主 催：広島市高齢者作品展実行委員会 (広島市、(公財)広
島文化財団、(公社)広島市シルバー・協同労働セン
ター、(公財)広島市老人クラブ連合会

安佐北保健センターよりお知らせ

【安佐動物公園ウォーキング大会】

- ◆日時：10月17日(土) 9:30～12:00 (受付9:00～9:20)
 - ◆場所：安佐動物公園
 - ◆対象：主に安佐北区在住で医師から運動禁止されていない方
150名 ※未成年は保護者同伴
 - ◆参加費：参加者は入園料無料 (但し駐車料金は450円)
 - ◆申込：10月13日(火)までに安佐北区地域支えあい課へ
(☎082-819-0586)
広島市のホームページからも予約可能
(予約はこちらから) ▶▶▶
- ※お問い合わせは直接地域支えあい課まで



その他の お知らせ

◆鈴張こども園

【☎835-1929】
*園庭開放「ようきん
さったで～」
9月26日(土)
10月30日(金)

◆久地保育園

【☎837-0046】
*リズム遊びを楽しもう
9月18日(金)
*サタデー広場
10月17日(土)

◆いずみ保育園

【☎835-0152】
*サタデー広場
9月5日(土)
10月3日(土)
*園庭開放「秋の自然
を楽しもう」
10月28日(水)

※3園ともに見学・
育児相談を行って
います(事前に連絡を
お願いします。)
.....

図書配本日

9月10日(木)
10月4日(日)

