

# やまびこ

8  
月号



HPも見てね!



発行(公財)広島市文化財団 阿戸公民館

阿戸公民館HPはこちらから

## 主催事業のご案内

この広報紙で募集している講座は、阿戸地区以外の方(広島市近隣市町の方)も参加できます。

### にじいろ教室

### ～時短で美味しく!簡単パンづくり～

「まるパン」をベースに、新鮮野菜のサンドとやさしい甘さのパンをつくります。

- ◇とき 8月23日(土) 10:00~13:00
- ◇ところ 阿戸公民館 実習室
- ◇講師 グルテンフリーパンコンシェルジュ 向田 清美さん
- ◇対象 どなたでも ◇定員 20人(申込順)
- ◇参加費 1000円
- ◇持参物 エプロン、三角巾、マスク、手ふき
- ◇申込み 8月16日(土)までに阿戸公民館へ
- ◇共催 阿戸町女性会 ※阿戸町女性会の会員には、わくわくポイントを押印します。



### 災害時の健康管理法 ~自分のからだは自分で守る~

災害時には、避難所生活や車中泊など、慣れない環境下で、さまざまな健康リスクがあります。いざという時に安心して過ごす方法を、一緒に学び、備えておきましょう。日ごろから取り組める体操を、実習形式でわかりやすく学べます。

- ◇とき 9月7日(日) 10:00~11:30
- ◇ところ 阿戸公民館 研修室1
- ◇内容 災害時の健康管理・維持法  
日常的に続けられる、機能強化のための運動



講師 健康運動指導士  
災害時運動支援指導者  
中村 晃士さん



- ◇対象 どなたでも
- ◇定員 30人(申込順) ◇参加費 無料
- ◇その他 動きやすい服装でお越しください。
- ◇申込み 9月5日(金)までに阿戸公民館へ
- ◇共催 阿戸地区民生委員児童委員協議会、  
阿戸町女性会、阿戸地区自主防災会連合会

阿戸公民館だより「やまびこ」は、中国新聞熊野阿戸販売所のご厚意によりお届けしています。

■お申込みの際に頂いた個人情報は、講座に関する諸連絡以外には使用しません。

■「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業は、のマークが目印です。

対象事業に参加される場合は、ポイント手帳をお持ちください。

- ◇所在地 / 〒731-4231 広島市安芸区阿戸町6166番地
- ◇電話・FAX / 082-820-8222
- ◇メールアドレス / ato-k@cf.city.hiroshima.jp
- ◇ホームページ / http://www.cf.city.hiroshima.jp/ato-k/
- ◇開館時間 / 8:30~22:00
- ◇受付時間 / 開館日の8:30~17:15 / 金曜日は8:30~21:00
- ◇8月の休館日 / 火曜日(5日・12日・19日・26日)  
平和記念日(6日) 祝日(11日)

\* 当館は、土砂災害警戒区域にあるため、阿戸小学校区に警戒レベル4(避難指示)が発令された時点で臨時休館し、職員も避難します。

阿戸町内世帯数・人口  
世帯 932世帯  
人口 1,851人(男:  
890人 女:961人)  
※外国人を含む  
令和7年6月末現在

## 阿戸盆踊り講習会

会場は  
阿戸福祉センターです

古くからこの町に受け継がれている阿戸盆踊り。伝統の6種類の踊りをみんなで練習します。輪になって一緒に踊りましょう。

- ◇とき 8月3日(日) 19:00~20:30
- ◇対象 どなたでも ◇講師 阿戸盆踊り保存会のみなさん
- ◇その他 動きやすい服装でご参加ください。

## 阿戸町納涼盆踊り大会開催!

- ◇とき: 8月15日(金) 19:00~ ※雨天中止
- ◇ところ: 阿戸小学校グラウンド
- ◇内容: 阿戸盆踊り、打上げ花火、おたのしみ抽選会、  
夜店 18:30~(ヨーヨー・フライドポテト・かき氷など)
- ◇主催: いやしの里あと活性化プロジェクト  
阿戸町盆踊り大会実行委員会
- ※駐車場は(株)山下製作所(裏側)駐車場をご利用ください。



## 鶴亀大学

## だじゃれde脳トレ! <sup>ア</sup> <sup>ト</sup> 阿戸という間の脳活講座

言葉を柔軟に組み合わせる力をつかう「ダジャレ」は脳の刺激になり、工夫をこらせば、ちょっとした会話のきっかけにもなります。楽しく脳トレ習慣をはじめましょう!

- ◇とき 9月18日(木) 13:30~15:00
- ◇ところ 阿戸公民館 研修室1
- ◇講師 (一社)日本だじゃれ活用協会 広島支部長 加藤 よしたかさん
- ◇対象 成人 ◇定員 30人(申込順) ◇参加費 無料
- ◇申込み 9月14日(日)までに阿戸公民館へ
- ◇共催 阿戸町老人クラブ連合会

## 自分みがき講座

## 簡単!男性料理教室

おうちですぐに実践できる調理実習です。いつまでも健やかに暮らしていくために、料理の基本を楽しく学んでみませんか。

- ◇とき 9月21日(日) 10:00~13:00
- ◇ところ 阿戸公民館 実習室
- ◇内容 フライパンでチキン南蛮、小松菜の煮びたし、一番だしみそ汁 ほか
- ◇講師 栄養士 渡辺 寿子さん、田淵 敏見さん
- ◇対象 成人男性 ◇定員 8名(申込順) ◇参加費 700円 ※当日集めます。
- ◇持参物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん(2枚)
- ◇申込み 9月17日(水)までに阿戸公民館へ

★図書ボランティアのみなさんが選んだ★

夏休みにおすすめの本 企画展示中



夏休みにおすすめの本を、ジャンル別に本棚から選びました。  
来て、見て、触れて、お気に入りの本に出会おう！

☆ジャンル

自由研究、自然観察、工作・料理、物語・おはなし  
ふしぎ・ひみつ、阿戸の昔話、ヒロシマと平和 など

※貸出しできる本がたくさんあります。

図書ボランティア  
現在4名活動中！

★8月・9月の活動日★

8/7(木)、8/28(木)

9/4(木)、9/25(木)

13:00~14:00

図書コーナーからのお知らせ

中央図書館移転に伴う図書資料の整理・搬出作業のため、公民館図書コーナーにおけるサービスを一部休止します。ご理解くださいますようお願いいたします。

☆図書コーナーへの10月以降の配本(図書の入れ替え)はありません。

☆リクエスト図書の申込みは休止中です。 ※再開は令和8年度当初を予定

※図書コーナーのご利用(閲覧・貸出)はできます。

※図書館返却ポストの本は、これまでどおり回収します。

【図書コーナーの利用時間】 8:30~22:00

【利用登録の手続き】 8:30~17:15(金曜日は21:00まで)

【(公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部】

広島市高齢者作品展~達人たちの夢2025~

絵画・写真・書や工芸・手芸など、公募作品約200点を展示します。

「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。

◆期間 9月6日(土)~9月13日(土) 午前10時から午後5時まで

◆会場 合人社ウエンディひと・まちプラザ

(まちづくり市民交流プラザ・広島市中区袋町6番36号)

◆問合せ (公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部管理課

電話 082-541-5335

【広島法務局】

境界問題合同無料相談会

お隣と土地の境界等でお困りの方は、御利用ください。

法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が、相談に対応します。

◆日時 8月31日(日) 午前10時~午後5時(予約制)

◆会場 広島県土地家屋調査士会館2階

(広島市東区二葉の里一丁目2番44号)

◆問合せ(予約)先

広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」

電話番号 082-506-1171

広島市安佐動物公園 動物パネル展

いきいきとした、迫力ある動物たちの表情を、ぜひご覧ください！

◇とき 8月1日(金)~8月31日(日) ◇ところ 阿戸公民館ロビー



事業報告<花で彩る町づくり講座>

7月5日(土)、AKV(阿戸中学校絆ボランティア)、阿戸町女性会、阿戸学区公衆衛生推進協議会、阿戸町老人クラブ連合会、安芸区地域起こし推進課の協力を得て、地域を花で彩る取組みを実施しました。中学生と地域の方との交流により、笑顔の花も咲いていました。



地域の情報



阿戸認定こども園

(Tel 856-0757)

サタデー広場

◇とき 8月2日(土)

◇時間 10:00~11:00



健康相談室(育児相談)

◇とき 8月18日(月)

◇時間 13:30~14:30

◇ところ 阿戸福祉センター

※前日までに申込みが必要です。

申込み・問合せは、安芸保健センター

(Tel 821-2820) まで



あと山楽会

8月はお休みです。

9月の山行計画を

お楽しみに！



にこにこサークル

木のおもちゃや絵本もたくさんあります。  
親子で遊んで気分リフレッシュ！

◇とき 8月20日(水)

10:00~11:30

◇ところ 阿戸福祉センター ホール

◇内容 ふれあい自由遊び

◇対象 未就園児の親子

◇参加費 無料 ◇申込み 不要



阿戸児童館

(Tel 856-0799)

\*サマーランド

「ピースシアター(平和映画会)」

◇とき 8月1日(金)

◇時間 10:00~11:00

◇内容 「ヒロシマに一番電車が走った」ほか

●休館日 日曜日、祝日

●開館時間 平日 13:00~18:30

土曜日 10:00~17:00

学校代休日 13:00~18:30

長期休業中 12:00~18:30