

活動グループ一覧

活動の様子は、1階ロビーで行う
グループ紹介展(4/2~4/28)をご覧ください。

☆阿戸公民館活動グループです。新年度を迎え、新たな活動にチャレンジしてみたい？
興味や関心のあるグループがあれば公民館までお問い合わせ下さい。見学も歓迎します！
主な活動場所に記載のない団体は、阿戸公民館で活動しています。

ジャンル	グループ名	活動日	時間	主な活動場所	ポイント
絵本の読み聞かせ	めだかクラブ	第1か2の火か水	8:30~11:30	阿戸小中学校/こども園	
ボランティア	にこにこサークル	第1・3水	10:00~11:30	阿戸福祉センター	
	阿戸おやじの会	不定期			
	阿戸ボランティアグループほしの会	第2金	14:00~16:00	阿戸福祉センター	有
紙芝居	安心安全を伝えるグループ ほっとつながる未来へ	不定期			有
邦楽	大正琴 大空・つくし会	第1・3木	13:30~15:30	阿戸福祉センター	有
コーラス	阿戸PTAコーラスサークルどんぐり	土(不定期)	19:00~21:30	阿戸小中学校	
民謡	阿戸なかよし民謡会	第1・3土	9:30~12:30	阿戸福祉センター	有
華道	ひまわり生花グループ	第2・4水	13:00~16:00	阿戸福祉センター	有
料理	パン教室メロン	第1土	9:00~13:00		
パソコン	パソコングループ木曜会	第2・4木	13:30~15:30	阿戸福祉センター	有
	金曜パソコン同好会	第2・4金	9:00~12:00		有
ソフトバレーボール	阿戸体協ソフトバレーボールクラブ	毎週木・土	19:45~21:45		有
	NPO法人Foot&Work 広島市精神障がい者ソフトバレーボールクラブ	毎週土	13:00~16:00		
	バックス&Co	不定期		竹屋小学校	
空手	阿戸空手道スポーツ少年団	毎週火	19:00~20:30	阿戸小学校	
インラインスケート	広島県インラインスケート協会	毎月1回 日	9:00~12:00		
バドミントン	阿戸バドミントンサークル	毎週日	18:00~20:00	阿戸小学校	
	キティタイガー	毎週水・金	17:00~18:30	中野小学校	
エアロビクス	エンジョイエアロビ	毎月1か2回木	10:15~11:15		
ハイキング・登山	あと山楽会	第3土	—		有
ニュースポーツ	阿戸町クロリティー同好会	第1・3土	19:00~20:00		有
	阿戸フロア・カーリング同好会	毎週水	10:00~11:00		有
ダンス	ダンスキッズクラウン	毎週木	18:00~20:00		
	フラダンス同好会	第1・3木	13:30~15:30		有
ピラティス	ピラティスグループ	第2・4水	10:30~11:30		有
ウォーキング	ウォーキンググループ阿戸歩こう会	第2水	9:30~11:30		有
健康体操	自衛衛(じきえい)ヘルシーグループ	毎週水	13:00~15:00	阿戸福祉センター	有
ヨーガ	ヨーガ教室	第2・3・4土	19:30~21:00	阿戸福祉センター	有
地域産業	あーと舎	不定期			

■「有」のグループ活動に参加すれば「高齢者いきいき活動ポイント」が押印してもらえます。



高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

図書ボランティア活動中です！

阿戸公民館の図書ボランティアを募集し、現在2名の方に活動していただいています。
活動内容は、毎月、中央図書館から届く図書の入替作業と本棚の整理です。活動日時は、毎月第1と月末の木曜日13:00~1時間程度です。引き続きボランティア募集中。
関心のある方は阿戸公民館までおねがいします。

4月・5月の活動日
4/3(木)、4/24(木)
5/1(木)、5/29(木)
13:00~14:00



第45回 阿戸町ウォークラリー大会

3月23日(日)に阿戸町ウォークラリー大会が開催されました。雨天のため順延での開催でしたが、天気にも恵まれ暖かい気候の中80名近くの参加者が汗と知恵を出し合いながら6kmの道のりを歩くことができました！クイズやミニゲームの設置・運営、交通整備、昼食の提供など運営に携わったスタッフの皆様、お疲れさまでした。ありがとうございました。



地域の情報



阿戸認定こども園 (TEL856-0757)

4月の行事はお休みです。
未就園児の保護者を対象に子育て相談を随時行っています。



健康相談室(育児相談)

4月21日(月)13:30~14:30。
会場は、阿戸福祉センター。
身体計測のほか、病気の予防法など相談できます。要申込み。
申込み・問合せは、安芸保健センター(TEL821-2820)まで



あと山楽会

～海岸からそびえ立ち
瀬戸内海の眺望を誇る～

◇とこ 筆影山 311m
三原市

◇と き 4月19日(土)8:00~*雨天中止
◇集 合 熊野町役場 駐車場
◇持ち物 昼食、水筒、雨具、手巾、タオル等
◇問合せ 阿戸公民館まで

この活動は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。



にこにこサークル

木のおもちゃや絵本もたくさんあります。
親子で遊んで気分リフレッシュ！気軽に遊びに来てね。

◇と き 4月16日(水)10:00~11:30
◇ところ 阿戸福祉センター ホール
◇内 容 親子ふれあい遊び
◇対 象 未就園児の親子
◇参加費 無料 ◇申込み 不要



阿戸児童館 (TEL856-0799)

●休館日 日曜日、祝日
●開館時間 平 日 13:00~18:30
土曜日 10:00~17:00
学校代休日 13:00~18:30
長期休業中 12:00~18:30

～4月の行事～

*4月 17日(木)15:15~新入進級おめでとう会
*4月 24日(木)下校後~プレゼント工作
※詳しくは、『あとじどうかんだより』をご覧ください。

