

グループ体験会「フラダンス同好会」



ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、心にも体にもやさしいフラダンスを一緒に！背筋ものびて体幹も鍛えられます。初めての方大歓迎！！

- ◇と き 6月5日(木)13:30~15:30
 ◇ところ 阿戸公民館 研修室1
 ◇講 師 ハワイアンフラインストラクター 渡部 礼さん
 ◇対 象 成人 ◇定 員 10名(申込順) ◇参加費 無料
 ◇持参物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
 基本は素足ですが、滑りにくいスポーツ用ソックス、室内履きもOKです。
 お持ちの方は、男性はアロハシャツ、女性はウエストゴムのギャザースカート
 ◇申込み 阿戸公民館へ
 ◇共 催 阿戸公民館活動グループ「フラダンス同好会」



パソコン相談室



パソコンのちょっとした疑問を相談できます。お気軽にお申込みください！

- ◇と き 5月24日(土)10:30~12:00
 ◇ところ 阿戸公民館 会議室
 ◇講 師 地域ボランティア 河田 ひろみさん
 ◇対 象 成人 ◇定 員 5名(申込順) ◇参加費 無料
 ◇持参物 パソコン
 ◇申込み 前日までに阿戸公民館へ

今年度の実施日 8月はお休みです。
 5/24. 6/28. 7/26. 9/27. 10/25. 11/22. 12/20. 1/24. 2/28. 3/21

図書ボランティア活動中！



阿戸公民館の図書ボランティアとして、現在2名の方に活動していただいています。
 活動内容は、毎月、中央図書館から届く図書の入替と本棚の整理です。活動日時は、毎月第1と月末の木曜日13:00~1時間程度です。引き続きボランティア募集中。
 関心のある方は阿戸公民館までお問い合わせください。

★5月・6月の活動日★
 5/1(木)、5/29(木)
 6/5(木)、6/26(木)
 13:00~14:00

【職員の異動】

- *お世話になりました… 高路(コウ)社会教育主事(福田公民館へ転出)
- *よろしくお願いします… 本保(ホホ)社会教育主事(南観音公民館より転入)
- *引き続きよろしくお願いします… 石井館長、小北(コノ)主事

里山あーと村 田植えと里山自然体験



- ◇と き 5月25日(日)10:00~12:30頃
 ◇ところ 里山あーと村(阿戸町牛ヶ谷地区)
 ◇内 容 棚田での田植えとサツマイモの植付け体験
 *少雨決行
 ◇定 員 15組(申込順) ◇参加費 500円/人
 ◇持参物 汚れても良い服装と靴、帽子、軍手、着替え、
 タオル、飲み物、雨ガッパ(天候による)
 ◇申込み 5月14日(水)までに里山あーと村のホームページから、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を入力し、お申込みください。
 ◇問合せ 安芸区農林課(TEL821-4946、FAX822-8069)まで



地域の情報



阿戸認定こども園

(TEL856-0757)

サタデー広場

- ◇と き 5月10日(土)
 10:00~11:00

きんさい！みんなの保育園

- ~園庭で遊ぼう~(全国一斉園庭開放)
 ◇と き 5月15日(木)
 9:30~11:00



健康相談室(育児相談)

5月はお休みです。
 次回は6月16日(月)13:30~14:30
 会場は、阿戸福祉センター。
 身体計測のほか、栄養士による栄養相談も実施しています。前日までに申込みが必要です。
 申込み・問合せは、安芸保健センター
 (TEL821-2820)まで



阿戸児童館

(TEL856-0799)

- *5月15日(木)15:00~卓球教室
 - *5月22日(木)15:00~バドミントン教室
 - *5月29日(木)15:15~輪車教室
- ※詳しくは、『あとじどうかんだより』をご覧ください。



にこにこサークル

木のおもちゃや絵本もたくさんあります。
 親子で遊んで気分リフレッシュ！
 気軽に遊びに来てね。

- ◇と き 5月21日(水)
 10:00~11:30
 ◇ところ 阿戸福祉センター ホール
 ◇内 容 親子ふれあい遊び
 ◇対 象 未就園児の親子
 ◇参加費 無料 ◇申込み 不要



あと山楽会

~巨岩から望む絶景
 新緑を楽しみましょう~

てんじんだけ

- ◇ところ 天神嶽 757m
 (東広島市豊栄町)
 ◇と き 5月17日(土)8:00~
 *雨天中止
 ◇集 合 阿戸公民館 駐車場
 ◇持ち物 昼食、水筒、雨具、軍手、タオル等
 ◇問合せ 阿戸公民館まで
 この活動は、高齢者いきいき活動
 ポイント対象事業です。

