

にじいろ教室

～すぐに実践！家庭ごみの分別・減量・リサイクル～

混ぜればごみ、分ければ資源。わかっちゃいるけど、よくわからない、ごみの分別、リサイクルのゆくえ。日ごろのお悩みを一緒に解決しましょう。

- ◇と き 6月1日(日) 10:00～11:30
◇ところ 阿戸公民館 研修室1
◇講師 広島市環境政策課、安芸環境事業所職員
◇対象 どなたでも ◇定員 30人(申込順) ◇参加費 無料
◇申込み 阿戸公民館へ
◇共催 阿戸町女性会
◇その他 阿戸町女性会の会員には、わくわくポイントを押印します。

ごみの分別等、疑問に感じていることを、講座当日に持ち寄り、お聞きしましょう！

【お願い】不要なタオル等の寄付をお願いします！

阿戸町女性会では、毎年雑巾づくりを行い、地域の福祉施設や学校などに配布しています。ご家庭に不要なタオル等がありましたら、お譲りください。どうぞよろしくお願いいたします。

受付期間 6月1日(日)～7月20日(日)

受付場所 阿戸公民館1階ロビー、女性会役員、各区連絡委員

グループ体験会「フラダンス同好会」

ゆったりとしたハワイの音楽に合わせて、心にも体にもやさしいフラダンスを一緒に！背筋も伸びて体幹も鍛えられます。初めての方大歓迎！！

- ◇と き 6月5日(木) 13:30～15:30
◇ところ 阿戸公民館 研修室1
◇講師 ハワイアンフラインストラクター 渡部 礼さん
◇対象 成人 ◇定員 10名(申込順) ◇参加費 無料
◇持参物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
基本は素足ですが、滑りにくいスポーツ用ソックス、室内履きもOKです。
お持ちの方は、男性はアロハシャツ、女性はウエストゴムのギャザースカート
◇申込み 阿戸公民館へ
◇共催 阿戸公民館活動グループ「フラダンス同好会」

パソコン相談室

パソコンのちょっとした疑問を相談できます。お気軽にお申込みください！

- ◇と き 6月28日(土) 10:30～12:00
◇ところ 阿戸公民館 会議室
◇講師 地域ボランティア 林 文明さん
◇対象 成人 ◇定員 5名(申込順) ◇参加費 無料
◇持参物 パソコン
◇申込み 前日までに阿戸公民館へ



図書コーナーからのお知らせ

阿戸公民館の図書コーナーには、小説や実用書、児童文学や絵本、紙芝居などがあり、現在、中央図書館から月に1回、配本があります。公民館の窓口で手続きをすれば、一人2週間以内で5冊まで借りることができ、読みたい本をリクエストして取り寄せることも可能。ぜひお気軽にご利用ください！

【図書コーナーの利用時間】

8:30～22:00

【利用登録の手続き・本のリクエスト】

8:30～17:15(金曜日は21:00まで)

図書ボランティア
★6月・7月の活動日★
6/5(木)、6/26(木)
7/3(木)、7/31(木)
13:00～14:00

地域の情報

★ 阿戸認定こども園 (TEL 856-0757)

きんさい！みんなの保育園
～園庭で遊ぼう～

◇と き 6月4日(水)
10:00～11:00

サタデー広場

◇と き 6月14日(土)
10:00～11:00

★ 健康相談室(育児相談)

6月16日(月) 13:30～14:30

会場は、阿戸福祉センター。

身体計測のほか、栄養士による栄養相談も実施しています。前日までに申込みが必要です。

申込み・問合せは、安芸保健センター
(TEL 821-2820) まで

★ 阿戸児童館 (TEL 856-0799)

*6月5日(木) 15:15 プレゼント工作

*6月9日(月) 15:00 オセロ教室
(1・2年生)

*6月12日(木) 15:15 オセロ大会

*6月19日(木) 15:00 卓球教室

*6月26日(木) 15:00 バドミントン教室

※詳しくは、『あとじどうかんだより』
をご覧ください。

★ にこにこサークル

木のおもちゃや絵本もたくさんあります。
親子で遊んで気分リフレッシュ！
気軽に遊びに来てね。

◇と き 6月18日(水)
10:00～11:30

◇ところ 阿戸福祉センター ホール

◇内容 親子ふれあい遊び

◇対象 未就園児の親子

◇参加費 無料 ◇申込み 不要

★ あと山楽会

～もみのき森林公園の北端

野鳥多く 豊かな自然林～

こむろいやま

◇ところ 小室井山 1072.2m
(廿日市市吉和)

◇と き 6月21日(土) 7:30～
*雨天中止

◇集合 阿戸公民館 駐車場

◇持ち物 昼食、水筒、雨具、軍手、タオル等

◇問合せ 阿戸公民館まで

この活動は、高齢者いきいき活動

ポイント対象事業です。

