～公民館学習グループからのお知らせ～

★★会員募集★★

『リラックス・ヨーガ』 …月3回 月 曜日　9時～11時

『シャンティヨーガ彩が丘』 …月3回 金 曜日　10時30分～12時30分

運動が苦手！体が硬くても大丈夫！ストレスに強くなる！
みんなでのんびり楽しくやっています♪
美容と健康のために、ぜひ一度体験してください！

【持参物】 飲み物、動きやすい服装、マット（お持ちの方）
【対　象】 女性のみ　【会　費】 どちらも3,300円(月額)・体験無料
【問い合わせ】 彩が丘公民館へ

Blue Stocking 読書倶楽部

【日　時】 5月21日(水)・6月18日(水)　13時30分～15時30分
【内　容】 各月の本をあらかじめ読んでいただき、自分の体験や思いを語り合います。本は各自でご用意ください。
5月の本「小さいおうち」　中島　京子・著
6月の本「白蓮れんれん」　林　真理子・著
【対　象】 どなたでも　【会費】 200円(月額)
【問い合わせ】 彩が丘公民館へ

【パソコン学習支援】

パソコンお困り相談会

【日　時】 5月10日(土)　13時30分～　（申し込み不要）
【講　師】 パソコンボランティア

広島市まちづくり活動支援基金

「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm²（ふむふむ）」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。

この度、基金の助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。広島の未来をつくる魅力あふれる成果発表や提案事業を応援してみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。申込不要、無料。

■日時・内容：5月17日(土) 10時30分～11時30分「成果発表会」
13時～16時30分「公開審査会」
■会　　場：合人社ウェンディひと・まちプラザ（まちづくり市民交流プラザ）北棟４階ギャラリー（中区袋町６番３６号）
■問い合わせ：(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課
TEL 541-5335　FAX 541-5611

彩が丘児童館　☎927-6681

・けん玉教室
5月15日(木)　14時30分～
・プレゼント工作「革で編んだブレスレット」
5月27日(火)・28日(水)・29日(木)　放課後～

5月の公民館カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	折りボラ活動『彩り隊』		休館日（憲法記念日）		休館日（こどもの日）	休館日	休館日	オープンスペース・ひよこ	スマイル・ウォーキング 図書ボランティア	パソコンお困り相談会 認知症予防・対策講座	素敵な庭めぐり		休館日					花でつながるまちづくり①		休館日			スマイル・ウォーキング					休館日	オープンスペース・ひよこ			花でつながるまちづくり②
				ロビー展示　佐伯区交通安全児童生徒習字・標語コンクール最優秀作品巡回展示　(5/4 ～ 5/14)																					ロビー展示　いきいき作品展 (5/25 12時 ～ 6/21)							

ちいき　情　報

社会福祉協議会からのお知らせ

どちらも、お気軽にお越しください。
※　高齢者いきいき活動ポイント対象
※　変更や中止になる場合があります。

お茶の間サロン・健康体操

【対象】どなたでも　【持参物】タオル、飲み物
※　祝祭日の場合は休みです。
※　(火)・(金)は正午の時点で「暴風」「大雨」「洪水」警報のいずれかひとつでも発表されている場合は開催しません。

実施日	時間	場所
毎週月曜日	10：00～12：00	第三集会所(彩が丘第一公園横)
毎週火曜日	13：30～15：00	第一集会所
毎週金曜日	13：30～15：00	第二集会所

困りごと・悩みごと相談所

なんとなく不安な気持ちのある時など、お気軽にお越しください。
第三集会所（河内南二丁目41-20）　☎521-2515

毎週　月・金曜日㈷開催します。	10：00～12：00	第三集会所

お困りごと支援

庭の草刈り、庭木の剪定・伐採、網戸の張替え、その他お気軽にご相談ください。作業内容・費用等を打ち合わせの上で取り掛かります。
【連絡先】サロンド・ワーク彩(広島市支援の協同労働団体)
雨瀧　090-4149-8859

彩　の　市

産地直送の野菜・果物、コーヒー、パンなどを販売します。
【日　時】 5月17日(土)　5月3日(土)はお休みです
10時～10時30分
【場　所】 彩が丘公民館北側広場　【持参物】 マイバッグ
【主　催】 彩が丘連合町内会　※高齢者いきいき活動ポイント対象
※　天候等により中止になる場合があります。

あや♥ランチ

みんなで楽しくランチができる地域の食堂です。
おひとりさまでも大歓迎！
【日　時】 5月17日(土)　11時～13時（申し込み不要・出入り自由）
【場　所】 彩が丘公民館　研修室
【メニュー】 そぼろ丼30食　なくなり次第終了
【料　金】 18歳未満…100円、18歳以上…200円
【問い合わせ】 彩が丘公民館まで
※　メンバー募集中！調理、配膳の時間だけ等、無理のない範囲でご参加ください。
※　高齢者いきいき活動ポイント対象

せせらぎカフェ

どなたでも参加いただける集いの場です。
【日　時】 5月28日(水)　14時～16時（申し込み不要）
【場　所】 彩が丘公民館　研修室
【参加費】 100円（飲み物と駄菓子）
【主　催】 せせらぎ女性会　※高齢者いきいき活動ポイント対象

４月１日付けで公民館職員の異動がありました。
[お世話になりました]
公民館専門員　大片　善美　（五月が丘公民館へ）
[よろしくお願いします]
公民館専門員　山本（やまもと）　紀子（のりこ）　（湯来西公民館より）

＊＊　この広報紙は彩が丘地区各町内会のご厚意により配布していただいております　＊＊