



【利用者の皆様へ】



- マスクの着用、手洗の実践、3密（密閉、密集、密接）の回避をお願いします。
- 参加申し込みをされた方で体調が悪い方は、参加をお控えください。（欠席の連絡をお願いします。）

※今後、新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、公民館だよりに掲載の事業・行事が、中止・延期になることがありますので、ご了承ください。

申込受付について

受付開始日の記載のない場合は、4月1日(金)8時30分から受付開始します。



- ★ 開催場所の記載がないものは、彩が丘公民館が会場です。
- ★ このマークのある公民館主催事業は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

【子育て応援】

子育てオープンスペース・ひよこ

新しい子育て仲間と楽しく、おしゃべりしながら親子で一緒に遊び、交流の輪をひろげましょう。

【日時】 4月14日(木)・27日(水) 10時～13時
申し込み不要・出入り自由

【対象】 乳幼児とその保護者、どなたでも

☆お子さんの飲み物は各自準備をお願いします。
☆参加時には保護者の方のマスク着用をお願いします。



☆4月27日(水)「ママCafe」オープン!
(お菓子と大人用の飲み物を用意していますので、ご希望の方はマイカップと一家族50円をご持参ください。)

※ どちらもお子さんの飲み物をご持参ください。

【共催】 彩SUNクラブ、彩が丘公民館
彩が丘児童館でのオープンスペースはお休みです。

【佐伯保健センターからのお知らせ】

乳幼児健康相談室

【日時】 4月14日(木) 9時30分～11時

【対象】 広島市にお住いの乳幼児とその保護者

【場所】 彩が丘公民館 2階和室

【内容】 身体測定と個別相談

【持参物】 母子健康手帳

【定員】 9時30分から30分ごとに親子3組 要予約

【申し込み・問い合わせ】 4月13日(水)までに、佐伯区地域支えあい課へ電話で (☎082-943-9733)

【注意事項】 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、利用日は予めご自宅で検温を実施してお越しください。利用日前14日間に発熱や咳等の体調不良があった場合や、利用当日に体調不良の場合は参加をご遠慮ください。参加者には保護者の方のマスク着用をお願いします。

【新しいことを始める】

～彩が丘公民館学習グループ一覧～

「こんな活動をやってみたい」「こんなことに興味がある」などお気軽に公民館職員までご相談ください。グループ化に向けて活動をバックアップするなど、皆さんの学びのお手伝いをします！

※一部のグループは、新型コロナウイルス対策のため活動を休止しています。お問い合わせは公民館まで。



曜日	グループ名	内容	活動週	時間	対象
月	和(なごみ)の会	現代風手描き友禅	1	9:30 ~ 14:30	どなたでも
	リラックスヨガ	健康づくり(ヨガ)	月3回	9:00 ~ 11:00	女性
	水彩遊々	水彩画の学習	3	12:30 ~ 15:30	どなたでも
	彩が丘雀遊会	健康マーじゃん	毎週	13:00 ~ 17:00	どなたでも
	彩が丘男子ごはんクラブ	男性料理	2	9:30 ~ 12:30	男性
	ザ・ピンポン	卓球	毎週	13:00 ~ 15:00	どなたでも
水	サロンド・ワーク彩	高齢者のつどいの場	1・3	13:30 ~ 15:30	どなたでも
	Blue Stocking読書倶楽部	読書会	3	13:00 ~ 16:00	どなたでも
木	彩が丘コーラス	コーラスの学習	2	14:30 ~ 16:30	女性
	囲碁同好会	囲碁の学習	毎週	13:30 ~ 16:30	どなたでも
金	おはなしサークル にわとりかあさん	絵本の学習 おはなし会の開催	不定期	10:00 ~ 13:00	どなたでも
	シャンティヨーガ彩が丘	健康づくり(ヨガ)	月3回	14:30 ~ 16:30	女性
土	彩が丘俳句同好会	俳句の学習	2	10:00 ~ 12:00	どなたでも
	彩が丘太鼓“彩響”	和太鼓の学習	1・2・3・4	18:30 ~ 20:30	どなたでも
	押忍の精神	空手の練習	1・3	14:30 ~ 16:30	どなたでも

【楽しみながら脳を活性化】

しっかり指先を動かし、考える力も同時に鍛えられる「折り紙」は、脳トレにぴったりです！

折り紙でコミュニケーション

【日時】 4月21日(木)10時30分～12時

【対象・定員】 どなたでも・10名(先着順)

【内容】 伝承の花かご

【参加費】 無料

【持参物】 お持ちの方はピンセット、練習用折り紙

【申し込み】 4月20日(水)までに公民館へ

折り紙基礎講座

折り紙の基礎を学びましょう☆

【日時】 4月28日(木)10時30分～12時

【対象・定員】 どなたでも・16名(先着順)

【内容】 「はらぺこ青虫」

【講師】 日本折紙協会認定講師 横田真美さん

【参加費】 30円(当日集めます)

【持参物】 お持ちの方はピンセット、練習用折り紙

【申し込み】 4月27日(水)までに公民館へ

【読書のある生活を】

図書ボランティア

申し込み不要。お気軽にお越しください。

【日時】 4月8日(金) 10時～

【内容】 図書館から配本された本の整理など

【パソコン学習支援】

パソコンお困り相談会

【日時】 4月9日(土) 13時30分～15時30分

【対象】 どなたでも。申し込み不要。

【講師】 パソコンボランティア

彩が丘俳句 (今月の俳句)

雛様や汀子の顔に少し似て

けいこ

朝日新聞の俳壇選者を40年になつて務められた俳人の稲畑汀子さんが2月27日、91歳で死去されました。そのお顔がオーバースタイルで、そのお顔が2日後宮島へ参りますと店舗にお雛様が飾られており、汀子さんと

【彩が丘健康計画】

スマイル・ウォーキング

団地内一周約4kmのウォーキング
 【日時】 4月8日(金)・22日(金) 9時～10時
 彩が丘公民館集合(雨天中止)
 【対象】 どなたでも 【持参物】 飲み物、動きやすい服装・靴
 【問い合わせ】 彩が丘公民館



【彩が丘公民館ロビー展示】

水彩遊々 作品展

公民館学習グループ「水彩遊々」の作品を展示します。
 【期間】 4月6日(水)～5月9日(月)12時まで



【彩が丘を花で彩ろう】

花でつながるまちづくり

公民館の花壇の整備をしてくださるボランティアを募集します。花や野菜の育て方のアドバイスも受けられます。
 【日時】 5月14日(土) 10時～12時
 【対象】 どなたでも
 【持参物】 軍手、帽子、飲み物、タオル
 【申し込み】 前日までに公民館へ



《講座の予告》

彩が丘の素敵な庭めぐり

団地内の素敵なお庭を見せてもらう企画を実施します。
 5月21日(土)を予定しています。

みんなで歌おう！うたごえひろば

童謡などを中心に、参加者全員で楽しく歌いましょう
 6月4日(土)を予定しています。
 ※詳しくは「公民館だより5月号」でお知らせします。

【楽しい読書会に参加しませんか】

Blue Stocking 読書倶楽部

【日時】 4月20日(水)・5月18日(水) 13時30分～15時30分
 【場所】 彩が丘公民館 研修室2
 【内容】 今回の本をあらかじめ読んでいただき、自分の体験や思いを語り合う会です。本は各自でご用意ください。
 4月の本「飛ぶ夢をしばらく見ない」山田太一・著
 5月の本「蒼氓」石川達三・著
 【対象】 どなたでも 【会費】 200円(月額)
 【問い合わせ】 彩が丘公民館へ

仲間になりませんか！

彩が丘さくら会 (高齢者いきいき活動ポイント対象団体)

※ グラウンドゴルフ 月～金 9時～ 中央公園(雨天中止)
 ※ 手芸、おしゃべりサロン 第2水曜 13時～ 第3集会所
 【問い合わせ】 彩が丘公民館へ

「ひだまり」のご案内 (場所：河内南1-37-8)

子どもの居場所、地域住民の憩いの場、家事支援、会場提供を行っています。ぜひ、ご利用ください。
 ★ カフェ彩のいえ 4月12日(火) 10時～12時
 ★ 駄菓子屋さん 4月21日(木)・28日(木) 15時～17時
 【問い合わせ】 ひだまり(☎215-5591)へ

ちいき 情報

社会福祉協議会

お茶の間

ペット、天気、健康などなど…気軽に話ませんか？合間に1時間程度体操の時間もあります。お気軽にお越しください。

【日時】 毎週月曜日(4月4・11・18・25日) 10時～
 【場所】 彩が丘第3集会所(彩が丘第一公園横)
 【対象】 どなたでも(申し込み不要)
 【持参物】 タオル、水分補給の飲み物、マスク

ヘルス彩健康体操

※変更になる場合があります。

☆どなたでもご参加ください。

	火曜ヘルス彩 Un(アン)	金曜ヘルス彩 Do(ドゥ)
月日	4月5・12・19・26日(火)	4月1・8・15・22日(金)
時間	13時30分～14時30分	
場所	第1集会所	第2集会所
※以下は火曜・金曜とも共通です。 【持参物】 飲み物、タオル 【参加費】 100円/1ヶ月 【主催】 彩が丘学区社会福祉協議会 【運営委託】 ヘルス彩 ★ 正午の時点で「暴風」「大雨」「洪水」警報のいずれかひとつでも発表されている場合は開催しません。		

お困りごと支援

お庭の草刈り、庭木の剪定・伐採、その他お気軽にご相談ください。作業内容・費用などを打ち合わせの上で取り掛かります。
 【連絡先】 サロンド・ワーク彩 雨瀧 090-4149-8859

彩の市

産地直送の野菜・果物、コーヒーなど(毎回)お米、豆腐、お寿司など(第3土曜日)を販売します。

【日時】 4月2日(土)・16日(土) 10時より
 【場所】 彩が丘公民館北側広場
 【主催】 彩が丘連合町内会



- ・おいでの際はマスクを着用してください。
- ・マイバッグを持参してください。
- ・高齢者いきいき活動ポイントの対象です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止の可能性がります。

彩が丘児童館

☎927-6681

入学や進級したお友だちをお祝いするよ。

- ★ 4月21日(木) (彩SUN☆クラブ共催)
 - ①「入学おめでとう会」14時30分～1年生のみ 定員25名
 - ②「進級おめでとう会」15時30分～2年生以上 定員25名

- ★ 4月30日(土) (彩SUN☆クラブ共催)
 - 「プレゼント工作(お花の小物入れ)」
 - ①10時～ ②11時～ 定員各25名

申し込みは彩が丘児童館へ。
 詳しくは児童館だよりをご覧ください。



4月の公民館カレンダー	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					休館日			図書ボランティア スマイル・ウォーキング	パソコンお困り相談会			休館日	乳幼児健康相談室	ひよこ					休館日		折り紙でコミュニケーション	スマイル・ウォーキング				休館日	ひよこ	折り紙基礎講座	休館日	
	ロビー展示 水彩遊々 作品展 (4/6 ~ 5/9)																													