



秋のイベントを 楽しもう

秋と言えば様々な楽しみがある。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋等の様々な楽しいイベントがあります。今は新型コロナウイルス感染症のため、実施されるイベントは少なくなりますが、今年の秋は一度だけなので、実施されているイベントは楽しみたいと思います。



Oct.- events 10月からの事業案内

■ なかちゃん音楽の輪共催事業 小さな音楽館

高齢者いきいき活動
ポイント対象事業

～朗読とマリンバ演奏～ 朗読とマリンバのコラボコンサートで、心を 優しく癒しませんか。



対象◆どなたでも。先着40人 日時◆11月6日(土)14:00~15:30
会場◆中央公民館 出演◆マリンバデュオPomie (松本安貴子さん、金口由布子さん)、朗読 瀬藤洋子さん 参加費◆無料
持参物◆マスク 申込◆電話か来館で

■ 重要なお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、今後本紙掲載の事業などが、中止・延期となる可能性があります。事前に主催者等にご確認の上、ご参加ください。



■ 片付けについての学び

シニアからの暮らしと片付け

シニア世代が快適に暮らすコツについて、身近な整理と収納について学びませんか。

対象◆成人(パートナーの方との参加も大歓迎)。先着20人 日時◆①11月4日(木)、②11月11日(木)、③11月25日(木)いずれも10:00~12:00
会場◆中央公民館 内容◆①我が家のモノと暮らしを見直してみる ②自分と家族の使いやすい配置や工夫とは ③家族で安心して暮らすための整理とは 講師◆片付けコーディネーター 湯上みどりさん 参加費◆無料
持参物◆マスク 申込◆電話か来館で(1回のみでの参加も可)

■ 団体との連携講座 <高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

パソコン講習&相談会



①ワードで年賀状づくり
対象◆簡単な文字入力ができる人。先着10人 日時◆10月18日(月) 9:00~12:00 参加費◆1,000円
②初心者相談室(1人1時間以内)
対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆10月18日(月) 13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。 参加費◆無料
会場◆中央公民館 持参物◆Window8以降のPC(先着1台貸出可)、マスク 申込◆10月14日(木)までに電話か来館で(①②とも申込者が3人未満の場合は中止)
講師・共催◆ローカルネットひろしま

<高齢者いきいき活動ポイント対象事業> **中央ことぶき大学** 必ず「事前申込」をしてください!

広島県内のぜひ訪れたい仏像ガイド

【10月1日(金)から受付】

10月

広島県内の寺社、仏像に関する知識を深めてみませんか。

対象◆おおむね60歳以上の人。先着40人 日時◆10月20日(水) 10:00~12:00 会場◆中央公民館 講師◆仏像ナビゲーター 政田マリさん 参加費◆無料
持参物◆マスク 申込◆10月1日(金)から受付。電話か来館で

仏像の知られざる話や面白い話をお話します。楽しいですよ。



津軽三味線 演奏会

【10月20日(水)から受付】

11月

伝統と革新の2面を併せ持つ「津軽三味線」を楽しみませんか。

対象◆おおむね60歳以上の人。先着40人 日時◆11月17日(水)10:00~11:30 会場◆中央公民館 講師◆津軽三味線奏者 こうのひとしさん 参加費◆無料
持参物◆マスク 申込◆10月20日(水)から受付。電話か来館で



街歩きヒストリア



二の鳥居と参道の写真

③④ 饒津神社(にぎつじんじや) 二葉の里

JR 広島駅北口から徒歩 15 分。広島城の鬼門に当たる方角、二葉山山麓にあります。宝永3年(1706)、浅野4代藩主の綱長が、藩祖である浅野長政の位牌堂を建立したのがはじまりだとされています。

その後9代藩主、浅野齊肅が社殿を現在の場所に造営。二葉山御社と称していましたが、明治6年(1873)、饒津神社に改称されました。

原爆投下の折には、石灯笼・手水鉢などの石造物だけが残るといふ甚大な被害を受けました。被災して市中心部から逃れてきた人々の避難所となりましたが、多くはこの境内で落命したとのことです。広島市の歴史は、悲しい歴史と共存していますね。(文、写真・小川 敏明さん)

中央公民館エリア(白島、基町、幟町)の街の魅力を歴史とともに紹介するコラム「街歩きヒストリア」を公募で集まった制作スタッフが編集します。



標柱と参道の写真↓



HP(検索:広島市中央公民館)にバックナンバーを掲載しています。ぜひご覧ください。

第71回広島市短詩型文芸大会 記念講演会

第71回広島市短詩型文芸大会を記念して講演会を開催します。

対象◆成人以上の方。先着40人 日時◆11月13日(土)13:00~14:30 会場◆中央公民館 演題◆歌を詠むところ 講師◆県立広島大学 地域創生学部 地域創生学科 教授 西本寮子さん 参加費◆無料
持参物◆マスク 申込◆電話か来館で

子育て応援情報

■子育て応援スペース ちゅうこう

11月から第1金曜日はオンライン開催



対象◆0歳から3歳までの乳幼児とその保護者。先着12組 日時◆10月1日(金)10月15日(金) いずれも10:00~12:00
 会場◆中央公民館 内容◆親子さんの交流、自由あそび、(10月15日は子育て支援員による親子遊びがあります) 参加費◆無料 申込◆不要(ただし、12組を超えた場合は、参加できません。) 参加の約束◆出かける前に検温、不安な時は参加しない。大人はマスク着用。入場前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可 主催◆中央公民館 協力◆子育て支援ボランティア

■子育て応援スペース「ちゅうこう」からのお知らせ

11月からオンラインオープンスペースを開設します！

毎月、第1・3金曜日に開設している子育て応援スペース「ちゅうこう」は、11月から第1金曜日をオンラインで、第3金曜日を対面で開設します。

対象◆0歳から3歳までの乳幼児とその保護者。20組 日時◆11月5日(金)10:00~12:00 会場◆ご自宅など 内容◆①おしゃべりしたり、情報交換して楽しく過ごしましょう！ミニ講座があります。 参加費◆無料 申込◆①氏名、②電話番号、③お子さんのお名前、誕生日、④Zoomの経験の有無、⑤使用端末機器(パソコン、タブレットなど)を記入して、Eメール chuo-k@cf.city.hiroshima.jp で申し込んでください(件名を「ちゅうこう」としてください)

■子育て応援！ リトルキッズくらぶ

対象◆未就園児とその保護者 日時◆10月7日、14日、21日、28日の木曜日 10:30~12:00 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円(体験無料) 主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

■もちまち子育てオープンスペース ぽかぽか

元保育園長の手遊び&親子で楽しむハロウィン

対象◆未就園児とその保護者 日時◆10月14日(木)10:00~11:30(原則、毎月第2木曜日に開催) 会場◆基町児童館 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館



ハロウィンの顔出し写真が撮れますよ！

公民館職員日記 ひこうき雲

今年、長雨や突然の豪雨等があり、通勤カバンには常に晴雨兼用の傘が入っています。荷物を減らしたいと意気込んで、思うままに減らすと不便だし、多過ぎると通勤が辛く、他の通勤されている方にも迷惑をかけてしまう。これまであまり意識していなかったけれど、いつ、どこで被災するか分からないし、いくら防災グッズを準備したとしてもその時に持っていなければ意味がないのでは？と不安にもなっています。

最近、「防災ポーチ」を持ち歩く方も増えていると聞きます。私も作りたいのですが、できれば少ない目の荷物で安心できたらいいなと思っているので、まずは管理できる荷物の適正量を把握することから始めたいと思いました。

主事・岡田 涼



■ロビー展

令和4年4月からは・・・「18歳から大人」パネル展

若者の消費者トラブル防止のため、相談の多い事例などをご紹介します。

期間◆10月6日(水)~31日(日) 会場◆中央公民館3階ロビー 主催◆広島市市民局消費生活センター



街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、地域の情報や皆さんの活動情報を求めています。「いっしょに花づくりをしませんか」「コンサート開催案内」など、生涯学習やまちづくりに関するグループ会員の募集、行事案内をお寄せください。

締切は発行前月10日です。紙面の都合により掲載できない場合がありますが、まずはお相談を。

中区スポーツセンターからののお知らせ

事業名◆ベビーヨガ 対象◆6ヶ月~1歳半の乳幼児と保護者。先着12組 日時◆11月13日(土)10:00~11:00 会場◆中区スポーツセンター会議室 参加費◆700円(組) 申込◆10月15日(金)9:00から中区スポーツセンター(Tel082-241-9355)へ電話・施設窓口で

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください！

咳や発熱などの体調不良の人、過去2週間以内に発熱やかぜ症状で受診や服薬の人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は、施設利用や活動参加を控えてください。

入館時は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。

引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行：公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】午前8時半~午後10時

【受付時間】午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【10月31日までの休館日】火曜日(10/5、12、19、26)

【公民館カレンダー】ネットでご覧になれます



【アクセス】JR：新白島駅下車徒歩7分 バス：西白島下車徒歩3分 アストラムライン：城北駅下車徒歩3分

【お車でお越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み ☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報 は事業運営の目的以外には使用しません

オフィシャルサイト

www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/



こは街の大きなおもちゃ箱。

公民館には、人生を楽しむためのヒントがいっぱい

公民館ってどんなところ？

公民館の5つの利用法

1 図書室やロビーは待合せに



図書室やロビーは誰でも自由に使えます

2 サークルで趣味の達人になろう



音楽や絵画等のたくさんのサークルが活動しています

3 ミニセミナーや講座がいろいろ借りられる



会議や講習会ができる部屋があります。印刷機の利用もできます

4 ユニークな主催事業から好奇心をくわく



公民館でしかやっていない個性的な講座等があり、大人気です

5 市の文化・スポーツ施設の107・最新の情報がある



美術館などの文化施設や生涯学習施設などの行事案内を置いています

公民館は、生涯学習や地域活動の拠点として、まちづくり活動の支援や、様々な種類の講座等を開催しています。公民館の使い方について紹介します。