



# チャレンジ！ 今年も何度でも

新しい年になると、「今年は何をしようかな」「どんな年になるかな」と思い浮かんでいきます。

今年の抱負や、チャレンジしてみたいことはありますか？文字に表したり、言葉に出してみるといいかもしれません。新年の初心をわすれず！2022年の花を咲かせましょう。



## Jan.- events

1月からの事業案内

### ■中央公民館フェスティバル代替事業 グループ体験講習会

1月5日(水)から受付開始

対象◆どなたでも  
1回やってみませんか？

公民館のグループ活動  
ちょっとのぞいてみようかな



#### ① 広島法輪功愛好者の会

定員◆先着20人 日時◆1月23日(日)13:30~15:30  
内容◆氣功の体験をしてみましょう 参加費◆無料  
持参物◆マスク、タオル、お茶、動きやすい服装、靴  
でお越しください

#### ② 白島絵画クラブ

定員◆先着6人 日時◆2月2日(水)14:00~16:00  
内容◆水彩画・デッサン(油絵) 水彩画と鉛筆画は  
手ぶらでOK、油絵希望の方は画材持参で体験でき  
ます 参加費◆無料 持参物◆マスク、お持ちの画材  
があれば

#### ③ 二胡交流会

定員◆先着10人 日時◆2月13日(日)13:00~15:00  
内容◆二胡の演奏を聴いて、二胡を弾いてみよう 参加  
費◆無料 持参物◆マスク

主催 ①~③のグループ、中央公民館  
問合せ・申込◆中央公民館へお電話か来館で

\*この事業は例年3月開催の中央公民館フェスティバルの中  
止を受け、公民館グループ活動を体験できる機会を分散し  
て企画したものです。

### ■アシ原で学ぼう！遊ぼう！in白島

#### 干潟でとんど

コロナウィルス感染防止のため  
餅焼きやぜんざいなどの飲食は  
ありませんが、「とんど」を実施します！

日時◆1月15日(土)13:00~15:30 (雨天中止) 場所  
◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流) 持参物◆マ  
スク、※しめ飾りは、燃やせないプラスチック、橙、  
はりがねなどを外してお持ちください。申込◆不要



### ■中央ことぶき大学

＜高齢者いきいき活動＞  
ポイント対象事業

#### チョコレートの 世界へようこそ！



対象◆おおむね60歳以上の人。先着40人 日時  
◆2月16日(水)10:00~11:30 会場◆中央公民館  
内容◆4000年の歴史が育んだ美味しさのヒミツ  
講師◆株式会社 明治 持参物◆マスク、お持  
ちの方は「高齢者いきいき活動ポイント手帳」  
申込◆1月19日(水)から電話か来館で。

## 街歩きヒストリア



圓鏗勝三の彫刻「花の精」。  
後ろには広島城が見える。

広島城内堀の西南端に、白く  
ひと際映える像があります。広  
島県尾道市出身の彫刻家、圓鏗  
勝三(1905~2003)の「花の精」  
という作品です。

この作品は、昭和49年圓鏗が  
70歳の時、平和を願って制作さ  
れました。イタリアから取り寄  
せた大理石で作られており、重  
量約7.5トンもありますが、  
原型作成から仕上げまで全て自  
分で作ったとのこと。

平和を希求し続けた彼の作品  
は広島市内に数多くあり、ちょ  
っと歩くだけで美術館にあるべ  
き

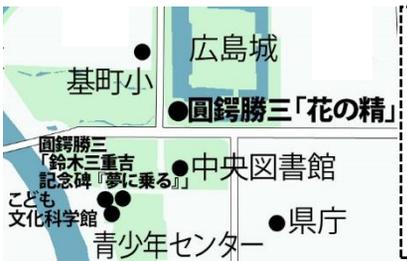
素晴らしい作品と触れ  
合うことができます。  
市内ウォーキングも益  
々楽しくなり、リラッ  
クスできますね。

(文、写真・小川 敏明さん)

広島市こども文化科学館  
前の「鈴木三重吉記念  
碑」。碑の彫刻は、圓鏗  
勝三作「夢に乗る」



中央公民館エリア(白島、基町、  
織町)の街の魅力を歴史ととも  
に紹介するコラム「街歩きヒス  
トリア」。公募で集まった制作  
スタッフが編集します。編集し  
てくださる方を随時募集してお  
ります。



掲民日 (横  
載館P 案:  
しにに 廣  
さして バ 島  
い、ク 市  
ます。 ナ 中  
ぜん 央  
びご 公  
覧を

## 2022年 私のチャレンジ！

Q今年チャレンジしたいことを1文字で表現してください。



今年の干支は寅。中央公民館を利用する年女年男の皆さんに  
今年挑戦(チャレンジ)したいことをお聞きしました。  
皆さんの1文字は何ですか？



公民館講座参加者  
豊島直貴さん(11)

たくさんのことを学  
んで、成績をあげたい  
です。そろばんも進級  
したいです。



京橋川かわい  
あしがるクラブ  
榎田滯史さん(23)

2022年は異郷の地  
ジンバブエで暮らす事  
を決意しました。たく  
ましく生きる事。



織町学区子ども会  
松井悠貴さん(35)

新しい発見や学びの  
ある毎日を送り、コ  
ロナ禍からの新たな環  
境に向かっています。



合唱団ある、合唱団うたがき  
松江保乃さん(47)

コロナで思うように活  
動が出来なかったので、  
今年は仲間と思いぎり歌  
いたいです。



公民館職員  
古曳正和さん(59)

健康が第一。今年1年  
コロナに負けず、健康に  
過ごしたいです。



楽らくガーデンクラブ  
澤田千穂美さん(71)

今年はマスクのいら  
ない楽しい日々が送  
れますように。楽な1  
年でありますように。



中国帰国者の会  
手芸グループ  
川添瑞江さん(83)

終戦後、私は善良な  
中国人に育てられ、日  
本に帰国し、私の夢を  
叶えた。私の夢です。

# 子育て応援情報

## ■子育て応援スペース ちゅうこう



対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。協力◆子育て支援ボランティア

- ① オンライン 先着20組 日時◆1月7日(金)10:00~12:00 会場◆自宅など 内容◆「楽しみながらストレスケア」 講師◆natural flower 代表 香川美奈子さん 申込◆氏名、電話番号、お子さんのお名前、誕生日、Zoom経験の有無、使用端末機器(パソコン、タブレットなど)を記入してEメールで申し込んでください。 [chuo-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:chuo-k@cf.city.hiroshima.jp) (件名を「ちゅうこう1月7日」としてください。) ※1月6日(木)までに返信がない場合はお電話ください。
- ② 対面 先着12組 日時◆1月21日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 内容◆自由あそび親子遊び 申込◆不要(ただし、定員の12組になりましたらご参加いただけません。) 持参物◆マスク

### ■もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

対象◆未就園児とその保護者 日時◆1月13日(木)10:00~11:30(原則、毎月第2木曜日に開催) 会場◆基町児童館 内容◆子育て支援員による遊びの紹介 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 申込◆不要 問合せ◆中央公民館

### ■子育て応援! リトルキッズくらぶ

対象◆未就園児とその保護者 日時◆1月13日、20日、27日の木曜日10:30~12:00 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円(体験無料) 主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

### ■団体との連携事業<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

## パソコン講習&相談会 家



計簿を作成してみよう! エクセルの応用を学びましょう。

- ① エクセルの応用「家計簿作成」 対象◆文字入力ができる人。先着10人 日時◆1月17日(月)9:00~12:00 参加費◆1,000円
- ② パソコン相談室(1人1時間以内) 対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆1月17日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの操作や文字入力の方法などの初歩的な相談対応

会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着1台貸出可)、マスク、お持ちの方は「高齢者いきいき活動ポイント手帳」申込◆1月13日(木)までに電話か来館で(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

### ■ロビー展

## 原発、広島はだいじょうぶなん?

原発について学習しているグループの活動パネル展です。

期間◆1月6日(木)~30日(日) 会場◆中央公民館3階ロビー 主催◆公民館グループ 原発放射線リスク研究会

原発で広島が被害を受けるはずがないと思っていたけれど、調べてみたらびっくりすることができました。



## 新

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、今後本紙掲載の事業などが中止・延期となる可能性があります。事前に主催者等にご確認の上、ご参加ください。

公民館職員日記

## ひこうき雲

人はそれぞれ生活する上で、大なり小なりの「固定観念」を持っています。実は、私は40歳を過ぎて初めて「白菜サラダ」を食べました。それまで、我が家では鍋や煮物で登場し、白菜は煮て食べる野菜、と思いつけていたからです。(漬物は煮ていませんが...)「白菜はサラダでも食べられる!」と知った時は、目の前がパーと明るくなり衝撃でした。私の「白菜は煮るもの」という「固定観念」が壊された瞬間です。(笑)

今までの思い込みや自分自身でつくった「固定観念」を手放すことで、楽になったり視野が広がったりします。

2022年、今年の目標は、「固定観念をぶっ壊して、前進していくこと!」



社会教育主事・熱田有紀

## 公民館利用グループ 代表者会議を開きます

4月以降の公民館の利用に向けて減免団体登録や利用方法などについての説明会を開催します。グループ代表者(代理可)はご出席ください。

日時◆①1月29日(土)13:30~14:30 ②2月9日(水)19:00~20:00(都合のいい方にご出席ください) 会場◆中央公民館・3階大集会室3

## 街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、地域の情報や皆さんの活動情報を求めています。生涯学習やまちづくりに関するグループ会員の募集、行事案内をお寄せください。

締切は発行前月10日です。紙面の都合により掲載できない場合もありますが、まずはご相談を。

## ■オンライン講座(坪井公民館) 夫婦で学ぶ パートナーシップ講座



結婚、子どもの成長、変化する生活。お互いが気持ちよく、協力しながら暮らしていくための考え方や具体的な制度についてお伝えします。

① 共働き夫婦のリアルなパートナーシップ 日時◆1月15日(土)10:00~11:30 内容◆家事・育児の分担やスムーズな夫婦関係のコツ 講師◆片元彰さん(ファザーリングジャパン中国代表)、片元友紀さん(ライフオーガナイザー)ご夫婦 申込◆1月8日(土)までにEメールで

② 夫婦で考えるライフプラン 日時◆1月29日(土)10:00~11:30 内容◆教育資金、住宅資金、老後資金の役に立つ考え方、制度について 講師◆磯崎紀夫さん(広島県金融広報委員会 金融アドバイザー) 申込◆1月22日(土)までにEメールで

【2講座に共通する事項】対象・定員◆子育て中の方(ご夫婦でもひとりでも参加可) 各日20組 準備物◆Zoomがダウンロード済のPC、タブレット、スマホなど。申込方法◆Eメールで講座名・氏名・電話番号・Zoomの使用経験の有無、①は講師への質問を記入して送信※一週間以内に公民館からの返信がない場合はお電話ください。(坪井公民館: [tsuboi-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:tsuboi-k@cf.city.hiroshima.jp) TEL082-921-0812) 主催◆(公財)広島市文化財団坪井公民館 共催◆リモート公民館ひろしま

### ■広島市行政相談委員協議会

## 行政困りごと何でも相談

日時◆1月13日(木)13:00~16:00 会場◆中央公民館 内容◆福祉や年金、国の仕事などの困りごと相談会。無料・秘密厳守 行政相談委員◆弘中八重子、中川幸一、中元光也 主催◆広島市行政相談委員協議会

# ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行: 公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号

## information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】 午前8時半~午後10時

【受付時間】 午前8時半~午後5時15分 (木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】 火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【1月31日までの休館日】 火曜日(1/4、11、18、25) 1/1(土)~3(月)、1/10(月)

### 【公民館カレンダー】

ネットで ご覧になれます



### 【アクセス】

JR:新白島駅下車徒歩7分 バス:西白島下車徒歩3分 アストラムライン:城北駅下車徒歩3分

### 【お車でお越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み ☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報 は事業運営の目的以外には使用しません

### オフィシャルサイト

[www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/](http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/)



## 新型コロナウイルス 感染症対策にご協力 ください!

咳や発熱などの体調不良の人、過去2週間以内に発熱やかぜ症状で受診や服薬の人、過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある人は、施設利用や活動参加を控えてください。

入館時は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。