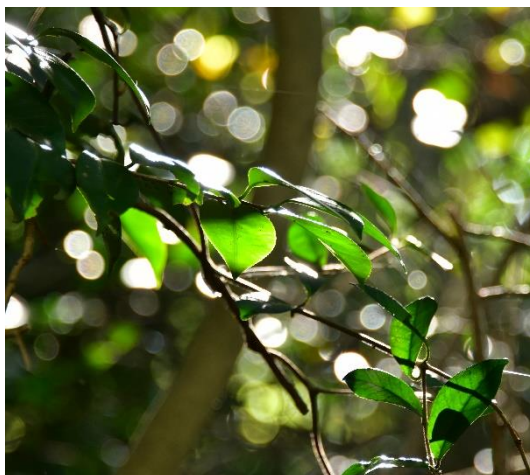


新緑も若人も まぶしい季節

青々とした新芽がまぶしい季節になりました。今年も、昨年に引き続いて新緑の中での成人式が開催されます。

成人年齢が18歳にはなりましたが、20歳で迎える成人式は感慨深いものがありますね。いつの時代も、若人の成長する姿はまぶしいものです。



May - events

5月からの事業案内

■オンライン講座

初めてママの子育てプログラム 「赤ちゃんといっしょ♡」

初めての育児では、ワクワクと不安がいっぱい。
気軽にしゃべりしてすっきりしましょう！



対象◆初めて子育てするママとおおむね1～5カ月の赤ちゃん。(2021年12月～2022年4月下旬生まれの赤ちゃん) 先着6組 **日時**◆5月20日(金)・27日(金)、6月3日(金)・10日(金)の全4回(全日程参加できる方) 14:00～15:00 **会場**◆自宅など **内容**◆初めての育児に思うこと等 **進行役**◆赤ちゃんといっしょ♡サポーター金子留里さん、山内美緒さん **参加費**◆無料 **申込**◆①氏名 ②電話番号 ③お子さんのお名前、誕生日 ④Zoom経験の有無 ⑤使用端末を記入してEメール chuo-k@cf.city.hiroshima.jpで申し込んでください(件名を「赤ちゃんといっしょ」としてください)

中央公民館オンライン事業について

Web会議システムZoomを使用します。パソコンなどのZoomが利用できる端末とインターネット接続環境が必要です。オンライン事業に参加される場合は、メールでお申し込みください。申込後に参加に必要な情報をお知らせします。

中央ことぶき大学<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

5月1日(日)受付開始

■腸は健康のパロメーター

健康寿命を延ばそう

腸を健康に保つお話を聞いて、座ったまま軽い運動もしてみましょう。

対象◆おおむね60歳以上の人。先着40人 **日時**◆5月18日(水)10:00～11:30 **会場**◆中央公民館 **講師**◆株式会社ヤクルト山陽 **参加費**◆無料 **持参物**◆マスク、お持ちの方は、「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 **申込**◆5月1日(日)から電話か来館で

腸を健康に
しておくことが、
長寿の秘訣！



5月18日(水)受付開始

■江戸っ子もハマった園芸

変化朝顔の楽しみ方

江戸時代から続く変化朝顔の歴史や栽培方法を聞いてみませんか？

対象◆おおむね60歳以上の人。先着40人 **日時**◆6月15日(水)10:00～12:00 **会場**◆中央公民館 **講師**◆学芸員 榎木敬太さん **参加費**◆無料 **持参物**◆マスク、お持ちの方は、「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 **申込**◆5月18日(水)から電話か来館で



街歩きヒストリア



広島市こども文化科学館横に蒸気機関車 C59 形式 161 号

蒸気機関車 C59 形式 161 号 基町

基町にある広島市こども文化科学館横に蒸気機関車 C59 型 161 号が置いてあります。昭和 46 (1971) 年国鉄から貸与をされ、昭和 56 (1981) 年頃、ハノーバ一庭園の整備に伴い、ここに移転したとのことです。



別角度から撮影した蒸気機関車 C59 形式 161 号

浜田市生まれの私が子どもの頃は、松江市に行くのも蒸気機関車。のんびりと煙を吐きながら走る機関車に乗り、駅で買った汽車土瓶(お茶を入れた土瓶)のお茶を飲みながら、山陰の風景を楽しみました。

昔を思い出させるこの蒸気機関車は、運転席に入ることできます。子どもたちは運転手になった気分で大はしゃぎ、今は楽しい遊び場として活躍しています。

(文・写真 小川 敏明さん)



■ロビー展「街歩きヒストリア展」

平成 31(2019)年 1 月号から掲載している「街歩きヒストリア」の一部を中央公民館 4 階ロビーに展示しています。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください！

咳や発熱などの体調不良の人は、施設利用や活動参加を控えてください。

入館時は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。ロビー・図書室について、3密回避のため、席を減らしています。長時間のご利用、マスクを外してのご利用、お食事はご遠慮ください。引き続きご理解とご協力を、よろしくお願い致します。



■第73回

広島平和祈念誌上川柳大会

誌 上大会で開催します！皆さんからの「川柳」お待ちしております。

課題と選者◆「約束」田辺与志魚選(福山)、「祈る」薮帆子選(三原)、「叫ぶ」浅原志ん洋選(広島)、「兆し」鴨田昭紀選(三原)、「水」西岡信彦選(呉)、「駅」弘兼秀子選(大竹)、「振る」小島蘭幸選(竹原)、「雑詠」吉川美佐子謝選

(広島) 投句要領◆各題2句。規定の用紙(コピー可。希望の方は投句先へ。中央公民館でも配布)で投句料 1,000 円(定額小為替で。切手不可)を同封の上、投句先へ郵送 締切◆8月22日(月)(消印有効) 賞◆各題特選2句。「川柳ひろしま 9・10月号」で発表 投句先◆〒735-0006 広島県安芸郡府中町本町 4-10-11 山本恵子宛(☎082-284-2949) 共催◆広島川柳会、中央公民館 後援◆広島県川柳協会

■団体との連携講座 高齢者いきいき活動
ポイント対象事業
パソコン講習＆相談会

表 計算などをマスターして、収支
報告書や家計簿を作成します。

① エクセルの基礎講座
対象◆簡単な文字入力ができる人。
先着 10 人 日時◆5 月 16 日(月)
9:00~12:00 内容◆エクセルの基
礎を学んで家計簿などを作ります
参加費◆1,000円

② 初心者相談室(1人1時間以内)
対象◆初心者。各時間先着4人 日
時◆5月16日(月)13:00~、14:00~
内容◆パソコンの初歩的な相談に
応じます。参加費◆無料

会場◆中央公民館 持参物◆
Windows8以降のパソコン(先着1
台貸出可)、マスク 申込◆5月12
日(木)までに電話か来館で。(①②と
も申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネット
ひろしま

■中央公民館フェスティバル代替事業
グループ体験講習会

中 央公民館のグループ活動を、一度体
験してみませんか？

① 白島絵画クラブ
対象◆どなたでも。先着 6 人 日時
◆5 月 18 日(水)14:00~16:00 内容◆
◆水彩画・デッサン(油絵) 参加
費◆無料 持参物◆マスク、水彩画
と鉛筆画は手ぶらで OK、油絵希望の
方は画材持参で体験できます

② 二胡交流会
対象◆どなたでも。先着 10 人 日時
◆5 月 22 日(日)14:00~16:00 内容◆
二胡の演奏を聴いて、二胡を弾いて
みましょう 参加費◆無料 持参物
◆マスク

会場◆中央公民館 申込◆電話か
来館で 共催◆①白島絵画クラブ
②二胡交流会



子育て応援情報



■子育て応援スペース
ちゅうこう

毎月第1金曜日は、「オンライン」第
3金曜日は「リアル」での開催です。
5月の「オンラインちゅうこう」は、
お休みです。

対象◆0歳から3歳までの乳幼児とそ
の保護者。先着15組 日時◆5月20日
(金)対面 10:00~12:00 会場◆公民館
4階ホール 内容◆自由あそび親子遊
びなど 申込◆申し込み不要。ただ
し、15組を超えては参加できませ
ん。 協力◆子育て支援ボランテ
ィア

■中央公民館からのお知らせ
中央公民館 Facebook

中央公民館公式Facebookを開設し
ています。公民館の講座や、関連
イベント等に関する情報をはじめ、
公民館の利用に関する情報を発信し
ていきます！ぜひ、
こちらのFacebook
ページへの「いい
ね！」をお願いい
たします！



「広島市中央公
民館」を検索し
てください。



広島市中央公民館
Chuo Public Hall - コミュニティセンター

※メール連絡

■子育て応援！
リトルキッズくらぶ

対象◆未就園児とその保護者 日時
◆5 月 12 日、19 日、26 日の木曜日
10:30~12:00 会場◆幟町児童館(幟
町3-49) 年会費◆500円(体験無料)
主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児
童館 (☎228-7495)

■もとまち子育てオープンスペース
ぽかぽか

対象◆未就園児とその保護者 日時◆
5月12日(木)10:00~11:30(原則、毎月
第2木曜日に開催) 内容◆自由あそび、
鯉のぼりの工作 会場◆基町児童館
主催◆基町子育てオープン
スペース運営委員会

いっしょに
楽しく工作したり、
おしゃべりしましょう！



公民館職員日記

ひこうき雲

4 月に安佐南区役所市民課から異動で
参りました館長の砂原(すなはら)です。
中央公民館に配属となり、地区の役員
の皆様や学校長さんへのあいさつ回りは
自転車を使って移動しました。歩道が広
くほとんど平坦なので快適に移動するこ
とができました。また、学校や公園の桜
がたいへん綺麗で心が癒されました。

さて、公民館の仕事は30年間全く経
験がありません。毎日おぼつかない感じ
で窓口対応・電話対応をしていますので

■ロビー展
白島絵画クラブ作品展

第 2 回の作品展です。私たちの絵
画で癒されてください。

期間◆5月12日(木)~30
日(月) 会場◆中央公
民館 3 階ロビー 協力
◆公 民 館 グ ル ー プ
白島絵画クラブ



街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、
地域の情報や皆さんの活動情報を求め
ています。生涯学習やまちづくりに関す
るグループ会員の募集、行事案内をお寄
せください。

締切は発行前月 10 日です。紙面の都
合により掲載できない場合もあります
が、まずはご相談を。

行政困りごと何でも相談

日時◆5 月 12 日(木)13:00~16:00 会場
◆中央老人福祉センター1 階ロビー
内容◆福祉や年金、国の仕事などの困
りごと相談会。無料・秘密厳守 行政
相談委員◆弘中八重子、中川幸一、檜
皮浩二 主催◆広島市行政相談委員協
議会

■オンライン講座(三篠公民館)
Zoom でママトーク
~保育士さんと遊ぼう！~

対象◆1 歳ぐらいまでの赤ちゃんとも
ママ 先着 12 人(定員になり次第、締切)
日時◆5 月 9 日(月)13:30~15:00 内容
◆ママトーク 地域の子育て応援ママ
と一緒におしゃべり 参加費◆無料
申込◆三篠公民館へ E メールで 本文に①
氏名②電話番号③お子さんの名前、性別、
生年月日④Zoom 経験の有無⑤参加時に使
う端末(スマホ、PC など)を記入し、件名
は「Zoom でママトーク 5/9」で送信 ※
前日までに公民館からの返信がない場
合はお電話ください。(三篠公民館：
misasa-k@cf.city.hiroshima.jp ☎ 237-
3077)。 主催・問合せ◆(公財)広島
市文化財団三篠公民館、オープンス
ペース・子育てひろば ころろ 後援◆
(公財)ひろしまこども夢財団

中央公民館へ行こう！
ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行：
公益財団法人広島市文化財団中央公民館
〒730-0005 広島市中区西白島町24 番36 号

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】
午前 8 時半~午後 10 時

【受付時間】
午前 8 時半~午後 5 時 15 分
(木、金曜日は午後 9 時まで)

【休館日】
火曜日、祝・休日(日曜日は除き
祝・休日が火曜日のときは、その直後
の休日でない日)、12 月 29 日~1 月
3 日、8 月 6 日

【5 月 31 日までの休館日】
火曜日(5/3、10、17、24、31)
5/4(水・祝)、5/5(木・祝)、6(金)

【公民館カレンダー】
ネットで
ご覧になれます



【アクセス】
JR：新白島駅下車徒歩 7 分
バス：西白島下車徒歩 3 分
アストラムライン：城北駅下車徒歩 3 分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シ
ルバー人材センター交遊館・レス
トランの利用者用駐車場は 8 台分
(身障者用 1 台分含む)です。満車
の場合は近隣の有料駐車場をご利
用ください。スーパー等商業施設
の駐車場には、迷惑となりますの
で駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み
☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報
は事業運営の目的以外には使用しません



中央公民館ウェブサイト
www.
cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

本紙 PDF や利用案内、利用グル
ープ一覧表などご覧になれます



スマホでも
見れるよ



新 型コロナウイルス感染
症の感染拡大に伴い、
今後本紙掲載の事業などが
中止・延期となる可能性があ
ります。事前に主催者等にご
確認の上、ご参加ください。