

子育て応援情報



■子育て応援スペース

リアル・オンラインちゅうこう

楽しく
あそびましょう!



対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者 協力◆子育て支援ボランティア

①オンライン 先着20組 日時◆8月5日(金)10:00~12:00 会場◆自宅など 内容◆簡単!素敵!に撮れる!スマホフォト講座 講師◆フォトグラファー 小薮祐子さん 申込◆氏名、電話番号、お子さんのお名前、誕生日、Zoom経験の有無、使用端末機器(パソコン、タブレットなど)を記入してEメールで申し込んでください chuo-k@cf.city.hiroshima.jp (件名を「ちゅうこう8月5日」としてください) ※前日までに返信がない場合はお電話ください。

②対面 先着20組 日時◆8月19日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 内容◆自由あそび親子遊び 持参物◆マスク 申込◆不要(ただし、定員の20組になりましたらご参加いただけません) 参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。大人はマスク着用。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

【お知らせ】

8月の「もとまち子育てオープンスペースぽかぽか」と「リトルキッズくらぶ」は、お休みです。

■団体との連携講座 < 高齢者いきいき活動ポイント対象事業 >

パソコン講習&相談会

応 用範囲の広いエクセルを使って「住所録」を作
りませんか。



① エクセルの応用・住所録作成

対象◆簡単な文字入力ができる人。先着10人 日時◆8月22日(月) 9:00~12:00 内容◆エクセルを使って「住所録」を作りましょう。参加費◆1,000円

② 初心者相談室(1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆8月22日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。参加費◆無料

会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着1台貸出可)、マスク 申込◆8月18日(木)までに電話か来館で。(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

■オンラインサマースクール

食塩水に液体せっけんを入れると 固形せっけんに変身!?



対象◆小学生。先着20人 日時◆8月20日(土)10:00~11:30 会場◆自宅など 内容◆固形石鹸作りをとおして考える力を養います。講師◆広島文教大学 学生団体「スマイルこねくと」の皆さん 参加費◆無料 準備物◆液体せっけん(手指洗い用で、「石けん」と「水」のみでできたもの)、食塩、コーヒーフILTERなどは各自でご準備ください。 申込◆①お子さんの氏名 ②小学校名と学年 ③電話番号 ④Zoom経験の有無 ⑤使用端末機器(パソコン、タブレットなど)を記入してEメール chuo-k@cf.city.hiroshima.jp で申し込んでください。(件名を「食塩水でせっけん」としてください)

公民館職員日記

ひこうき雲

7月1日の人事異動で中央公民館に参りました國元と申します。公民館から離れて2年しか経っていないと思っても、窓口での対応などいろいろなことを忘れていてと感じている今日この頃です。今はまだ緊張の毎日を過ごしていますが、まずは思い出すこと、覚えるこ

とから始め、フレッシュな気持ちで一歩一歩着実に前に進んでいきたいと思ひます。公民館にお越しの際には、「あっ!初心者マークの人だ」とお気軽にお声がけください。

社会教育主事 國元 誓子

中央公民館

職員異動のお知らせ

【お世話になりました】
社会教育主事 熱田 有紀(戸坂公民館へ)

【よろしくお願いします】
社会教育主事 國元 誓子(ひと・まち部管理課より)

■ロビー展

広島市立基町高等学校 書道部・美術部 作品展示

書道部は普段の部活動の様々な取り組みが分かるような作品、美術部は夏の時期に合うカラフルな作品を選びました。ぜひご覧ください。

期間◆8月10日(水)~28日(日) 会場◆中央公民館3階ロビー 協力◆広島市立基町高等学校 書道部・美術部

■Happyに子育て【予告】

オンライン講座



対象◆おもに乳幼児を子育て中の方、関心のある方 日時◆9月14日(水)13:30~15:00(質疑は15:30まで) 会場◆自宅など 内容◆・感情の仕組みと役割・産後うつとホルモン影響・育児中に感じるストレス(イライラ、落ち込み)への対処方法など 講師◆安田女子大学 准教授 藤原裕弥氏 ※Zoomを使用するオンライン講座です。申込方法・詳細については、Facebook、ホームページにて8月中旬以降、または9月1日号の公民館だよりにてお知らせいたします。

■中央公民館からのお知らせ

中央ことぶき大学 【お休みと予告】



8月の中央ことぶき大学はお休みです。次回は9月21日(水)10:00から【人生100年時代をwell-beingに生きる~運動と予防~】を開催します。参加される方は運動できる服装でお越しください。申込開始は9月1日(木)から開始します。詳細は9月号の公民館だよりでお知らせします。

街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、地域の情報や皆さんの活動情報を求めています。生涯学習やまちづくりに関するグループ会員の募集、行事案内をお寄せください。

締切は発行前月10日です。紙面の都合により掲載できない場合がありますが、まずはご相談を。

■広島市高齢者作品展

達人たちの夢2022

絵 画・写真・書や工芸・手芸など、公募作品約200点を展示します。

期間◆9月10日(土)~9月17日(土) 10:00~17:00 会場◆合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号) 問合せ◆(公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部管理課 電話541-5335

ちゅうこう

中央公民館へ行こう!

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行:
公益財団法人広島市文化財団中央公民館
〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分
(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【8月31日までの休館日】

火曜日(8/2、9、16、23、30)
8/6(土)、8/11(木、祝日)

【公民館カレンダー】

ネットで
ご覧になれます



【アクセス】

JR:新白島駅下車徒歩7分
バス:西白島下車徒歩3分
アストラムライン:城北駅下車徒歩3分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み
☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報
は事業運営の目的以外には使用しません



本紙PDFや利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ

[http://www.](http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/)

[cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/](http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/)



スマホでも
見れるよ



中央公民館 Facebook

[http://www.](http://www.facebook.com/Chuokominkan/)

[facebook.com/Chuokominkan/](http://www.facebook.com/Chuokominkan/)

