



秋の楽しみを満喫しよう！

秋と言えば様々な催し物やイベントがあります。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋等の楽しいことがたくさん。新型コロナウイルス感染症による行動規制も緩和され、今年の秋は昨年よりも楽しめることが多くなるというですね。



Oct.- events

10月からの事業案内

■なかちゃん音楽の輪共催事業

<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

小さな音楽館



オカリナとアコーディオンのコンサートです。昔懐かしい曲を聴きながら癒しの時間を過ごしませんか。

対象◆どなたでも。先着40人 日時◆10月26日(水) 10:00~11:30 会場◆中央公民館 出演◆デュオ(野口美紀さん、Terakoさん) 曲目◆秋の童謡メドレー、コンドルは飛んでいく、コーヒールンパなど 参加費◆無料 持参物◆マスク 申込◆電話か来館で

デュオ 野口美紀と Terako によるアコーディオンとオカリナのユニットです。自作によるオカリナや色々な楽器なども織り交ぜ、子どもから大人まで楽しめるステージを繰り広げるように企画しています。エム・ミュージック・グランヴィア(南区的場町・Terako 主宰)でオカリナ教室・ワークショップを手掛けてオカリナの魅力を広げる活動をしています。



■家族で地域でみんなで考える

暮らしから考える防災講座



いざという時のための備えや、基礎知識を学び、「普段づかい」できる防災について、コミュニケーションを取りながら考えます。ご自身や身の回りの家族など、みんなが身を守るためにできることを見直してみませんか。

回	開催日	内容 (テーマ)
1	11月5日(土)	防災備蓄を考え体験しよう
2	11月26日(土)	日頃の備えやマイタイムラインを考えよう
3	1月21日(土)	連絡手段や避難経路を考える

対象◆どなたでも。先着20組 時間◆いずれも10:00~11:30 会場◆中央公民館 講師◆ひろしま女性防災会管理栄養士・防災士 三宅由紀子さん 参加費◆【11月5日分】1人500円(当日集めます) 持参物◆【共通】マスク、筆記用具、【11月5日分】エプロン、三角巾(あれば)、ふきん、手拭き用タオル、保冷バック、保冷剤、※アレルギーのある方は申込時にお知らせください。【1月21日分】ご自身のスマートフォン又は携帯電話(災害伝言ダイヤル体験希望者のみ) 申込◆電話か来館で



■第72回広島市短詩型文芸大会

記念講演会

第72回広島市短詩型文芸大会を記念して講演会を開催します。

対象◆成人以上の方。先着50人 日時◆11月12日(土)13:00~14:30 会場◆中央公民館 演題◆「木下夕爾、原真喜の詩と句を読む」 講師◆安田女子大学文学部日本文学教授 外村彰さん 参加費◆無料 持参物◆マスク 申込◆電話か来館で

■中央ことぶき大学 <高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

仏像から見える仏師の世界

人々を魅了する仏像たちは、どのようにして作られるのでしょうか？ 作る人「仏師(ぶっし)」の世界観をのぞいてみましょう。魅力を知って、仏像との繋がりを深めてみてください。



10月19日(水)から受付開始

対象◆おおむね60歳以上の人。60人 日時◆11月16日(水)10:00~12:00 会場◆中央公民館 講師◆仏像ナビゲーター 政田マリさん 参加費◆無料 持参物◆マスク、お持ちの方は「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆10月19日(水)から電話か来館で。

街歩きヒストリア



鳥にも見えますが、尾ひれが付いています。

中央公園 モニュメント

令和6(2024)年のオープンに向け、サッカースタジアム工事が進む中央公園。その西端空鞆橋東詰付近に、銀色のステンレスでつくられた大きなモニュメントがあります。

平成元(1989)年に西区で開催された「海と島の博覧会ひろしま」のシンボルとして博覧会会場に設置され、終了後にここに移設されたものです。



基町

中央公民館エリア(白島、基町、鞆町)の街の魅力や歴史とともに紹介するコラム「街歩きヒストリア」。公募で集まった制作スタッフが編集しております。

サッカースタジアムの建設中です。中国の古い書物に、巨大な魚「鯤」が巨大な鳥「鵬」に変身し翼を広げて飛び立った、という話がかかれており、21世紀に向かって大きく羽ばたく広島をイメージしてつくられました。変わっていくまちの未来をこれからも見続けてほしいですね。(文・写真 高山望さん)



【ご案内】中央公民館4階ホールにて「街歩きヒストリア」の一部を展示しています。また、ホームページにも掲載しております。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください！

咳や発熱などの体調不良の方は、施設利用や活動参加を控えてください。

入館時は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。ロビー・図書室について、3密回避のため、席を減らしています。長時間のご利用、マスクを外してのご利用、お食事はご遠慮ください。引き続きご理解とご協力を、よろしくお願い致します。



子育て応援情報



■子育て応援スペース

リアル・オンラインちゅうこう

楽しくあそびましょう!



対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者 協力◆子育て支援ボランティア

①オンライン 先着20組 日時◆10月7日(金)10:00~12:00 会場◆自宅など 内容◆ミニ講座「たのしく食べる!!食育ミニ講座」 10:15~11:15 講師◆中保健センター管理栄養士 賀楽二美栄さん 申込◆氏名、電話番号、お子さんのお名前、誕生日、Zoom経験の有無、使用端末機器(パソコン、タブレットなど)を記入してEメールで申し込んでください chuo-k@cf.city.hiroshima.jp (件名を「ちゅうこう10月7日」としてください) ※前日までに返信がない場合はお電話ください。

②対面 先着20組 日時◆10月21日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 内容◆自由あそび親子遊び 持参物◆マスク 申込◆不要(ただし、定員の20組になりましたらご参加いただけません) 参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。大人はマスク着用。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■子育て応援!

リトルキッズくらぶ

対象◆未就園児とその保護者 日時◆10月6日、13日、20日、27日の木曜日10:30~12:00 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円(体験無料) 主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

■もとまち子育てオープンスペース

ぽかぽか

対象◆未就園児とその保護者 日時◆10月13日(木)10:00~11:30(原則、毎月第2木曜日に開催) 内容◆自由あそび、簡単な工作、10月は「親子でハロウィンを楽しもう!」 会場◆基町児童館 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

■団体との連携講座 <高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

パソコン講習&相談会

そろそろ来年の年賀状の準備が気になる頃... 今年はパソコンを使った年賀状にチャレンジしませんか。



① ワードで年賀状作り

対象◆簡単な文字入力ができる人。先着10人 日時◆10月17日(月)9:00~12:00 内容◆パソコンソフト「ワード」を使って、年賀状を作成します。参加費◆1,000円

② 初心者相談室(1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆10月17日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。参加費◆無料

会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着1台貸出可)、マスク 申込◆10月13日(木)までに電話か来館で。(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

公民館職員日記 ひこうき雲

6月のことぶき大学で学んだ「変化朝顔」どんな形の花が咲くかわからない不思議な花です。種をもらって公民館の楽らくガーデンクラブの皆さんが育ててくれて、9月にやっと咲きました!朝顔を見ていて、娘が幼稚園の時、一緒に水やりをした時の会話を思い出しました。

私「お水や栄養をいっぱいもらって花が咲くんよ。〇〇(娘)もごはんや愛情

をいっぱいもらって大きくなろうね。」娘「うん。でもね、あげすぎても枯れるんよ。」はい...。人も植物も丁度良い加減は難しいです。楽らくガーデンクラブの皆さんは、植物の様子を見ながら、上手に花を咲かせてくださいました。

公民館専門員 原尻 美穂

■ロビー展

特殊詐欺防止パネル展 ~とめちゃんが行く~

「信じちゃだめ、それ詐欺よ!」詐欺被害を止めるため活躍する『とめちゃん』の4コマ漫画のパネル展です。

期間◆10月2日(日)~26日(水) 会場◆中央公民館3階ロビー 協力◆広島県警察本部

街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、地域の情報や皆さんの活動情報を求めています。生涯学習やまちづくりに関するグループ会員の募集、行事案内をお寄せください。

締切は発行前月10日です。紙面の都合により掲載できない場合もありますが、まずはご相談を。

■三篠公民館からのお知らせ

親子の絆づくりプログラム ~赤ちゃんがきた!~

0歳時期は子どもにとって大切な時期です。同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんたちで赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか。同じ悩みを持つお母さんも多いかも。

対象◆9講座開始時に生後2~5か月の第1子の赤ちゃんとお母さん 先着6組 日時◆10月1日、8日、15日、22日(いずれも土曜日)の全4回 10:00~12:00 会場◆三篠公民館(西区打越町10-23) 参加費◆1,100円(テキスト代) 進行役◆BPファシリテーター 金子留里さん 申込◆三篠公民館(☎082-237-3077)へ電話、Eメール(misasa-k@city.hiroshima.jp)で。①氏名、②年代、③電話番号、④住所、⑤あかちゃんの名前、⑥赤ちゃんの生年月日をお知らせください。後援◆公益財団法人ひろしまこども夢財団

■中区スポーツセンターからのお知らせ

ベビーヨガ

対象◆6カ月~1歳半の乳幼児と保護者 日時◆10月15日(土)10:00~11:00 内容◆ママと赤ちゃんがスキンシップを楽しみながら、ヨガのポーズを行うエクササイズです。心身のリフレッシュを図るとともに、親子の信頼感をほぐみます。場所◆中区スポーツセンター会議室 参加費◆700円/組 持参物◆運動ができる服装、飲み物、寝転がる赤ちゃんはマットの上に敷くタオル 申込◆電話または窓口へ 定員◆先着12名 問合せ◆中区スポーツセンター(☎082-241-9355)

ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行: 公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分 (木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【10月31日までの休館日】

火曜日(10/4、11、18、25) 10/10(月、祝日)

【公民館カレンダー】

ネットでご覧になれます



【アクセス】

JR:新白島駅下車徒歩7分 バス:西白島下車徒歩3分 アストラムライン:城北駅下車徒歩3分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み ☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



本紙PDFや利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/>



スマホでも見れるよ



中央公民館 Facebook

<http://www.facebook.com/Chuokominkan/>

