

小さい秋を探しに行こう！

木の葉の色が、赤や黄色に染まってくると、秋だなと感じます。気持ちの良い空気に包まれながら、外を歩いてみたら、秋らしいものにいくつ出会うでしょうか。酷暑を乗り越えたからだを労わりながら、のんびり歩いて、秋を探してみませんか。



Nov.-- events 11月からの事業案内

■家族で地域でみんなで考える 暮らしから考える防災講座



いざという時のための備えや、基礎知識を学び、「普段づかい」できる防災について、コミュニケーションを取りながら考えます。ご自身や身の回りの家族など、みんなが身を守るためにできることを見直してみませんか。

回	開催日	内容(テーマ)
1	11月5日(土)	防災備蓄を考え体験しよう
2	11月26日(土)	日頃の備えやマイタイムラインを考えよう
3	1月21日(土)	連絡手段や避難経路を考える

対象◆どなたでも。先着20組 時間◆いずれも10:00～11:30 会場◆中央公民館
講師◆ひろしま女性防災会管理栄養士・防災士 三宅由紀子さん 参加費◆【11月5日分】1人500円(防災食作りの材料費。当日集めます) 持参物◆【共通】マスク、筆記用具、【11月5日分】エプロン、三角巾(あれば)、ふきん、手拭き用タオル、保冷バック、保冷剤、※アレルギーのある方は申込時にお知らせください。【1月21日分】ご自身のスマートフォン又は携帯電話(災害伝言ダイヤル体験希望者のみ) 申込◆電話か来館で



■第72回広島市短詩型文芸大会 記念講演会

第72回広島市短詩型文芸大会を記念して講演会を開催します。

対象◆成人以上の方。先着50人 日時◆11月12日(土)13:00～14:30 会場◆中央公民館
演題◆「詩情について——木下夕爾、原民喜の詩と句を読む」 講師◆安田女子大学 文学部 日本文学科 教授 外村 彰さん 参加費◆無料 持参物◆マスク 申込◆電話か来館で

■ロビー展 基町写真展2022 巡回展

この写真展が、基町の「今と昔」「変わった部分」を見つめる機会となり、基町の歴史や未来を語る「交流の場」となりますように。

期間◆11月12日(土)～30日(水) 会場◆中央公民館3階ロビー 共催◆基町プロジェクト(広島市立大学、広島市中区役所)

街歩きヒストリア



基町資料室を運営する基町プロジェクト M98

基町資料室
基町

令和2(2020)年10月1日にオープンしたこの資料室では、基町の資料を「歴史」「建築」「地域」の三つの視点から整理して公開しています。地域の内外から提供された貴重な写真や地図、また基町アパートの1/500立体模型が展示されています。「ここが私の家よ」と指さして声を弾ませる見学者の姿も見られます。



基町資料室内。基町アパートの立体模型も

今年7月からは月に一度の”おしゃべりサロン”を開催し、古い写真を見ながら基町の思い出を語り合う交流の場にもなっています。若者を中心としたアートによるまちづくりで、基町の魅力を発信したい、とスタッフの方々も張り切っております。(文・写真 松浦悦子さん)

【基町プロジェクト】
入館料 無料
開館時間 12:00～17:00
休館日 月・火曜日

【ご案内】11月12日(土)～30日(水)まで中央公民館3階ロビーにて「基町写真展2022巡回展」(共催：基町プロジェクト)を開催中です。



新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください！

咳や発熱などの体調不良の人は、施設利用や活動参加を控えてください。

入館時は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。ロビー・図書室について、3密回避のため、席を減らしています。長時間のご利用、マスクを外してのご利用、お食事はご遠慮ください。引き続きご理解とご協力を、よろしくお願い致します。



■楽しくガーデんクラブハンドメイド講座 クリスマスワッグづくり

スワッグとは、花や葉のついた枝などを束ねて作る壁飾りのこと。リースよりも簡単に作れて、材料を自然な形で束ねるだけのスワッグ作ってみませんか？

対象◆成人。先着15人 日時◆12月5日(月)10:00～12:00 会場◆中央公民館
内容◆葉のついた枝や木の実などを束ねて、壁飾りを作ります 材料費◆1,500円 講師◆楽しくガーデんクラブ 奥野 恭子さん 持参物◆マスク、園芸用の花ばさみ、持ち帰り袋 申込◆11月2日(水)から受付。電話か来館で 共催◆楽しくガーデんクラブ(公民館花壇の花づくりボランティアグループ)

子育て応援情報



■子育て応援スペース

リアル・オンラインちゅうこう

楽しく
あそびましょう!



対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者 協力◆子育て支援ボランティア

①オンライン 先着20組 日時◆11月4日(金)10:00~12:00 会場◆自宅など
内容◆ミニ講座「私らしいご機嫌子育てのためのストレスマネジメント」 講師◆
公認心理師・臨床心理士 高見 知日子さん 申込◆氏名、電話番号、お子さん
のお名前、誕生日、Zoom経験の有無、使用端末機器（パソコン、タブレットな
ど）を記入してEメールで申し込んでくださいchuo-k@cf.city.hiroshima.jp（件
名を「ちゅうこう11月4日」としてください）※前日までに返信がない場合はお
電話ください。

②対面 先着20組 日時◆11月18日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 内
容◆自由あそび親子遊び 持参物◆マスク 申込◆不要(ただし、定員の20組に
なりましたらご参加いただけません) 参加の約束◆出かける前に検温（体調に
不安があるときは参加しない）。大人はマスク着用。入室前に手洗いと手指消毒。
会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■子育て応援!

リトルキッズくらぶ

対象◆未就園児とその保護者 日時◆
11月10日、17日、24日の木曜日
10:30~12:00 会場◆幟町児童館
(幟町3-49) 年会費◆500円(体験
無料) 主催◆サポート幟 問合せ
◆幟町児童館 (☎228-7495)

■もとまち子育てオープンスペース

ぽかぽか

対象◆未就園児とその保護者 日時◆
11月10日(木)10:00~11:30(原則、毎月
第2木曜日に開催)内容◆手遊びの紹介、
「親子でリトミック!」お楽しみに♪
会場◆基町児童館 主催◆基町子育て
オープンスペース運営委員会

■社会教育実習生企画事業

みんなでボッチャ!~ボッチャで交流しよう~

ジャックボール(目標球)という白いボールに、赤・青のそれぞれ
6球ずつのボールを近づけ、得点を競います。誰にでもできて、
いつの間にか楽しく交流できるボッチャを一緒に体験してみよう!

対象◆どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)先着20人 日時◆
12月10日(土) 10:00~12:00 会場◆中央公民館 講師◆広島県ボッチ
ャ協会会員 参加費◆無料 持参物◆マスク、タオル、飲み物。動き
やすい服装・履物で

■中央ことぶき大学

<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

【11月16日(水)から受付】

防犯講習会~みんなで防ごう悪質商法~

暮らしの中に潜む詐欺、悪質商法。騙されないためにも、悪質商法
を見破る知識を、一緒に楽しみながら学びませんか?

対象◆おおむね60歳以上の人。60人 日時◆12月21日(水)10:00~11:30
会場◆中央公民館 講師◆広島市消費生活出前講座講師 土井 敬子
さん 参加費◆無料 持参物◆マスク、お持ちの方は「高齢者いきいき
活動ポイント手帳」 申込◆電話か来館で。

公民館職員日記

ひこうき雲

残暑も終わり、10月になってやっと
秋らしくなったと思います。

今年の秋の行事はコロナ感染対策のも
と実施されたところも結構あったのでは
ないでしょうか。

さて、秋といえば芸術の秋ですが、私
は芸術に縁がなく、ものを作ることは通
常ありません。しかし、今回、義理の姉
が20年前に紙粘土で制作してくれた表
札の修復に挑戦してみました。

その表札のデザインはわか家族に似せ
た4匹のウサギが手をつないでいるもの

ですが、風で飛んで落ちたため一部
が欠け、制作後に末娘が生まれたた
め1匹足りないという状況でした。

そこで、100均で紙粘土を買い、欠
けたパーツを作り、末娘のうさぎも
適当に作り、水彩絵の具を塗ってみ
ました。

出来栄は今一つでしたが、これ
で家族5匹となりましたので、風で
飛ばないよう大事にしていきたいと
思います。

館長 砂原 晴紀

■団体との連携講座

パソコン講習&相談会

<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

町内会等の各種案内文や名簿の作成、
収支報告書や家計簿などの作成に適し
ている「エクセル」の基礎を学習して
みませんか?

① エクセルの基礎講座

対象◆簡単な文字入力ができる人。先着
10人 日時◆11月21日(月)9:00~12:00
内容◆「エクセル」の基礎を学習します。
参加費◆1,000円

② 初心者相談室(1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆
11月21日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パ
ソコンの初歩的な相談に応じます。参加
費◆無料

会場◆中央公民館 持参物◆Windows8
以降のパソコン(先着1台貸出可)

マスク 申込◆11月17日(木)までに電話
か来館で。(①②とも申込者が3人未
満の場合は中止)

講師・共催◆

ローカルネット

ひろしま



■アシ原で遊ぼう・学ぼうin白島

干潟のアシ刈り ボランティア募集

市街地では珍しい干潟やアシ
原の広がる白潮公園の自然
護岸。恒例のとんど祭りに向けて
アシ刈りを行います。

日時◆12月3日(土) 10:00~12:00
(少雨決行) 対象◆どなたでも
(小学校3年生以下は保護者同
伴) 定員◆30人 集合場所◆白
潮公園(白島九軒町神田橋南詰下
流)ブランコ付近 内容◆干潟の
アシ刈り、とんど用のスペース作
り 持参物◆マスク、飲み物、軍
手、帽子、あれば鎌。動きやすい
服装と靴(長靴[※])でお越しくださ
い 申込◆電話か来館で 共催◆
京橋川かわいあいあしがるクラブ

街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」
は、地域の情報や皆さんの活動情報
を求めています。生涯学習やまちづ
くりに関するグループ会員の募集、
行事案内をお寄せください。

締切は発行前月10日です。紙面
の都合により掲載できない場合も
ありますが、まずはご相談を。

中央公民館へ行こう!
ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行:
公益財団法人広島市文化財団中央公民館
〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分
(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き
祝・休日が火曜日のときは、その直後
の休日でない日)、12月29日~1月
3日、8月6日

【11月30日までの休館日】

火曜日(11/1、8、15、22、29)
11/3(木、祝日)11/23(水、祝日)

【公民館カレンダー】

ネットで
ご覧になれます



【アクセス】

JR:新白島駅下車徒歩7分
バス:西白島下車徒歩3分
アストラムライン:城北駅下車徒歩3分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シ
ルバー人材センター交遊館・レス
トランの利用者用駐車場は8台分
(身障者用1台分含む)です。満車
の場合は近隣の有料駐車場をご利
用ください。スーパー等商業施設
の駐車場には、迷惑となりますの
で駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み
☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報
は事業運営の目的以外には使用しません



本紙PDFや利用案内、利用グルー
プ一覧表などご覧になれます「広
島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ

[http://www.](http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/)

[cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/](http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/)



スマホでも
見れるよ



中央公民館 Facebook

[http://www.](http://www.facebook.com/Chuokominkan/)

[facebook.com/Chuokominkan/](http://www.facebook.com/Chuokominkan/)

