

新春のお慶びを 申し上げます

新しい年の朝はすがすがしく感じます。年の初めのフレッシュな気持ちを持ち続けながら、1年を過ごしたいですね。今年はどんな年にしたいですか？今年の希望や目標を、誰かに話してみませんか？さあ、新しい年の始まりです。



Jan.- events

1月からの事業案内

■家族で地域でみんなで考える

暮らしから考える防災講座



いざという時のための備えや、基礎知識を学び「普段づかい」できる防災についてコミュニケーションを取りながら考えます。ご自身や身の回りの家族など、みんなが身を守るためにできることを見直してみませんか。

対象◆どなたでも。先着20組 日時◆1月21日(土)10:00～11:30 内容◆連絡手段や避難経路を考える
会場◆中央公民館 講師◆ひろしま女性防災会管理栄養士・防災士 三宅由紀子さん 参加費◆無料
持参物◆マスク、筆記用具、ご自身のスマートフォン又は携帯電話(災害伝言ダイヤル体験希望者のみ)
申込◆電話か来館で

■ひとづくり・まちづくり「大人のスキルアップ」講座 <高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

楽しく学ぼう！『これからの』お金のキホン

これからの暮らしを支えるお金のことについて見直しませんか。金融のプロが基本的なことを教えてください。1回だけの参加もできます。

対象◆どなたでも。先着20人 日時◆①2月1日(水)②2月8日(水)③2月22日(水) いずれも10:00～11:30
内容◆①災害時の保険&もしものための保障 ②介護保険・健康保険・年金制度etc ③相続&贈与のキホン 会場◆中央公民館 講師◆広島県金融広報アドバイザー 倉橋孝博さん 参加費◆無料 持参物◆マスク、筆記用具、(お持ちの方は)いきいきポイント手帳 申込◆電話か来館で

■中央こぶき大学

<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

【1月18日(水)から受付】

二胡とピアノで奏でる 冬のコンサート



中国の伝統的な擦弦楽器「二胡」。まだ外は寒いですが、二胡とピアノのハーモニーを楽しみながら、優雅なひとときをお過ごしください。

対象◆おおむね60歳以上の人。60人 日時◆2月15日(水)10:00～11:30 会場◆中央公民館
演奏◆原田 由紀 氏(二胡) 三浦 雄希 氏(ピアノ) 演奏曲目◆蘇州夜曲、情熱大陸 他 参加費◆無料 持参物◆マスク、お持ちの方は「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆電話か来館で。



■ロビー展

会場 中央公民館3階ロビー

社会を明るくする運動・薬物防止 ポスター展

社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない安全で安心な社会を目指します。

期間◆1月5日(木)～1月12日(木)

共催◆中地区保護司会

行政相談パネル展

～困ったら一人で悩まず行政相談～
政相談の取組をパネルで分かりやすく説明します。ご理解とご利用の輪が広がりますように。

期間◆1月16日(月)～1月25日(水)

共催◆行政相談委員・総務省中国四国管区行政評価局



■ロビー展

街歩きヒストリア

会場 中央公民館4階ロビー

「街歩きヒストリア」の一部を展示します。公民館ホームページにも掲載しています。

■広島市行政相談委員協議会

行政困りごと何でも相談

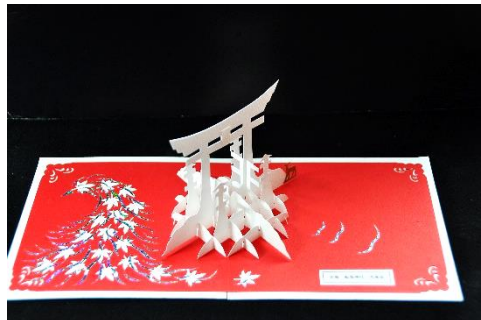
日時◆1月16日(月)13:00～16:00 会場◆中央老人福祉センター1階ロビー89
内容◆福祉や年金、国の仕事などの困りごと相談会。無料・秘密厳守 行政相談委員◆弘中八重子、中川幸一、中元光也
主催◆広島市行政相談委員協議会

■中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているサークルを紹介します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

広島切り絵友の会



切り絵づくりを通し、楽しい毎日を過ごしませんか。

対象◆だれでも入会できます 活動日◆第3(土)12:30～15:30 会場◆中央公民館 会費◆月額1,000円(教材費含む)

ひろしま

歴史街道散策くらぶ



午前は講演会、午後は散策会で、広島

島の歴史を楽しく学び歩きます。
対象◆広島

子育て応援情報



■子育て応援スペース

リアル・オンラインちゅうこう

楽しく
あそびましょう!



対象◆0カ月から3歳までの乳幼児と保護者 協力◆子育て支援ボランティア

①オンライン 先着20組 日時◆1月6日(金)10:00~12:00 会場◆自宅など
内容◆ミニ講座「おひざにだっこで絵本のおはなし」 講師◆広島市こども図書館 司書 播磨優子さん 申込◆氏名、電話番号、お子さんのお名前、誕生日、Zoom 経験の有無、使用端末機器（パソコン、タブレットなど）を記入してEメールで申し込んでください chuo-k@cf.city.hiroshima.jp（件名を「ちゅうこう1月6日」としてください）※前日までに返信がない場合はお電話ください

②対面 先着20組 日時◆1月20日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 内容◆自由あそび親子遊び 持参物◆マスク 申込◆不要(ただし、定員の20組になりましたらご参加いただけません) 参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。大人はマスク着用。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■子育て応援!

リトルキッズくらぶ

対象◆未就園児とその保護者
日時◆1月12日、19日、26日の木曜日10:30~12:00 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円(体験無料) 主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

■もとまち子育てオープンスペース

ぽかぽか

対象◆未就園児とその保護者
日時◆1月12日(木)10:00~11:30(原則、毎月第2木曜日に開催) 内容◆親子でリトミック! 親子あそびなど 会場◆基町児童館 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

■団体との連携事業<高齢者いきいき活動ポイント対象事業>

パソコン講習&相談会



応 用範囲の広い「エクセル」は、住所録や会計簿、カレンダー、アルバム、町内会の各種案内文など、いろいろ作成できます。今回はエクセルの基礎の応用で「家計簿」を作ります。

① エクセルの応用・家計簿作成

対象◆簡単な文字入力ができる人。先着10人 日時◆1月16日(月)9:00~12:00 内容◆「エクセル」の応用、家計簿作成を学習します。参加費◆1,000円

② 初心者相談室(1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆1月16日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。参加費◆無料

会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着1台貸出可) マスク 申込◆1月12日(木)までに電話か来館で。(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

公民館職員日記

ひこうき雲

最 近の通勤電車の中では、ほとんどの人が、スマホの小さな画面を一生懸命に見ているという光景を目にします。そう言っている自分もそのひとりです。スマホを手にしていないころは、電車の中から外の風景を眺めたりして季節の移り変わりを感じていたように思います。冬になり、空気が澄んでいるので、雲のない夜には星がキレイに見えます。たまには、スマホの画面から目を離して、空を見上げるのもよいのではないのでしょうか。



社会教育主事 國元 誓子

公民館利用グループ 代表者会議を開きます

4 月以降の公民館の利用に向けて減免団体登録や利用方法などについての説明会を開催します。グループ代表者(代理可)はご出席ください。
日時◆①2月4日(土)13:30~14:30 ②2月6日(月)19:00~20:00(都合のいい方にご出席ください) 会場◆中央公民館・4階ホール

■アシ原で遊ぼう・学ぼうin白島 干潟でとんど



恒 例の「とんど」を実施します。干潟で刈り取ったアシを使って「とんど」をみんなで作ります!
日時◆1月28日(土) 9:30~12:00ごろ(雨天中止)※燃え尽きたら早目に終了する場合があります。 場所◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流) 持参物◆マスク ※しめ飾りは、燃やせないプラスチック、橙、はりがねなどを外してお持ちください。申込◆不要

街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、地域の情報や皆さんの活動情報を求めています。生涯学習やまちづくりに関するグループ会員の募集、行事案内をお寄せください。

締切は発行前月10日です。紙面の都合により掲載できない場合がありますが、まずはご相談を。

■中区スポーツセンターからのお知らせ ベビーヨガ

対象◆6カ月~1歳半の乳幼児と保護者 日時◆1月21日(土) 10時~11時 内容◆ママと赤ちゃんがスキンシップを楽しみながら、ヨガのポーズを行うエクササイズです。心身のリフレッシュを図るとともに、親子の信頼感をぐくみます。場所◆中区スポーツセンター会議室 参加費◆700円/組 持参物◆運動ができる服装・飲み物・寝転がる赤ちゃんはマット上に敷くタオル 申込◆現在電話(☎082-241-9355)または施設窓口にて先着受付中 定員◆先着12組

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください!

咳や発熱などの体調不良の人は、施設利用や活動参加を控えてください。

入館時は、マスクの着用と手指消毒をお願いします。ロビー・図書室について、3密回避のため、席を減らしています。長時間のご利用、マスクを外してのご利用、お食事はご遠慮ください。引き続きご理解とご協力をよろしくお願いします。



ちゅうこう

中央公民館へ行こう!

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行:
公益財団法人広島市文化財団中央公民館
〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分
(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【1月31日までの休館日】

1/1(日)、1/2(月)、1/9(月)・祝
火曜日(1/3、10、17、24、31)

【公民館カレンダー】

ネットで
ご覧になれます



【アクセス】

JR:新白島駅下車徒歩7分
バス:西白島下車徒歩3分
アストラムライン:城北駅下車徒歩3分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み
☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



本紙 PDF や利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ

http://www.

cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/



スマホでも
見れるよ



中央公民館 Facebook

http://www.

facebook.com/Chuokominkan/

