



## 春爛漫！ 期待高まる

新年度がスタートします。新しい「何か」にたくさん出会う季節がやって来ます。この機会に新しいことにチャレンジしてみませんか。公民館には楽しいことや学べることがいっぱいあります。一緒に新しい扉を開きましょう。



写真提供・河野宏志さん

### Apr.- events 4月からの事業案内

#### ■ 歴史学習散策会

##### ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

### 広島城下歴史学習散策会～初夏編～

歴史学習散策会～初夏編～は、広島城周辺です。知らなかった身近な歴史について学んでみませんか？

対象◆成人。先着20人。集合場所◆中央公民館 いずれも講演（9:30～10:00）終了後、散策します。※少雨決行。荒天の場合は散策会を中止する場合があります。講師◆郷土史研究家・佐々木卓也さん 持参物◆（お持ちの方は）「広島城下大絵図」、飲み物、（お持ちの方は）「高齢者いきいき活動ポイント手帳」など 申込◆4月7日（金）から受付。電話か来館で（2回とも参加できる方を優先） 主催◆広島城下町案内衆・広島市中央公民館

もっともっと、広島のことを知りたくなる



テーマ	開催日時	内容	解散場所
『広島城下大絵図』の巻 西の丸編	5月13日（土） 9:30～12:30	散策◆ 西の丸に沿って 白鳥稻荷大明神～羽子板堀跡～運上場渡し～西白島町～本川～陸軍病院跡～堀川取水口～西の丸・旧小姓町～腕木門跡～堀川樋門～輜重隊跡～櫓台跡～中津宮～護国神社跡～櫓下	広電紙屋町西電停前
『広島城下大絵図』の巻 竹の丸編	6月10日（土） 9:30～12:30	散策◆ 竹の丸に沿って 西堂川跡・中堀跡～広島城内堀・天守台石垣～陸軍幼年学校跡～土塁跡～護国神社鳥居～竹の丸～内大手郭～中堀跡碑～八丁馬場～京口御門跡～立町御門跡～八丁堀外濠跡碑	広電八丁堀電停前

#### ■ 高齢者学級

##### ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

### 中央ことぶき大学

健康、郷土史、音楽、防災など様々なテーマの学習会を開催します。

対象◆おおむね60歳以上の人 先着60人 開催日

◆4月から来年2月までの第3水曜日10:00～11:30（8月は休み）会場◆中央公民館 参加費◆無料 持参物◆（お持ちの方は）「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

4月 申込み4月5日（水）～

5月 申込み4月19日（水）～

開催予定

### お口の健康講座

～お口のケアどうしてる？～

日時◆5月17日（水）10:00～11:30

申込◆4月19日（水）から電話か来館で

春爛漫  
心も体もリフレッシュ  
～おうちでできるストレッチ等～  
日時◆4月19日（水）10:00～11:30 講師  
◆健康運動指導士 大背戸まりこさん  
申込◆4月5日（水）から電話か来館で



#### ■ 園芸ボランティア

##### ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

### 楽しくガーデンクラブ

公民館花壇で、花苗の育成、管理を一緒にしませんか。

対象◆成人 4・5月の活動◆4月24日（月）、5月15日（月）、22日（月）10:00～12:00  
会場◆中央公民館 講師◆園芸家・橋本真知子さん（4月24日のみ） 持参物◆

軍手、帽子、タオル、作業ができる服装、（お持ちの方は）「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆電話か来館で



### 街歩きヒストリア



戦前（昭和時代）の東照宮参道（「広島尾長山麓東照宮」）広島市公文書館所蔵

#### 広島東照宮と桜並木 二葉の里

上の写真は、戦前の広島東照宮参道です。道の両側に見事な桜並木が続いています。美しく艶やかな桜並木は人々に愛でられ、江戸時代から桜の名所として親しまれていました。

明治時代には東練兵場の開設で一度失われましたが、大正時代に桜を植えて蘇りました。しかしそれも原爆で焼失し、戦後の区画整理で長い参道も消えてしまいました。

(50)

中央公民館エリア（白島、基町、職町）の街の魅力を歴史とともに紹介するコラム「街歩きヒストリア」を編集していただく方を随時募集しております。



「二葉の里桜並木復活記念碑」（二葉の里第二公園内。桜並木の歴史や植樹の経緯などを記しています。）

平成に入り、桜並木を復活させようと再び桜の苗木が植えられました。

苗木が成長した現在は、東照宮前付近の遊歩道で美しい桜の花を楽しむことができます。皆さま是非お楽しみください。（文・写真 武本由紀子さん）



# 子育て応援情報

## ■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆4月21日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組 内容◆自由あそび親子遊び 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) 協力◆子育て支援ボランティア



**参加の約束**◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

## ■ オンライン初めてママの子育てプログラム

### 赤ちゃんといっしょ♡

日時◆5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)・9日(金)の全4回(全日程参加できる方) 14:00~15:30 会場◆自宅など 対象◆初めて子育てするママとおおむね1~5カ月の赤ちゃん。(2022年12月~2023年4月下旬生まれの赤ちゃん) 先着6組 内容◆初めての子育てに思うこと等 進行役◆赤ちゃんといっしょ♡サポーター金子留里さん、山内美緒さん 準備物◆会議システムZoomがダウンロード済のPC、タブレット、スマホなど 申込◆中央公民館へEメール([chuo-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:chuo-k@cf.city.hiroshima.jp))で 本文に①氏名②電話番号③お子さんのお名前、性別、誕生日④Zoom経験の有無⑤参加時に使う端末(スマホ、PCなど)を記入し、件名は「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」で送信※1週間以内に返信がない場合はお電話ください。 主催・問合せ◆中央公民館 (☎221-5943)

# ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行：公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号 Eメール [chuo-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)

## information

中央公民館インフォメーション

**【開館時間】**  
午前8時半~午後10時

**【受付時間】**  
午前8時半~午後5時15分  
(木、金曜日は午後9時まで)

**【休館日】**  
火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

**【4月30日までの休館日】**  
火曜日(4/4、11、18、25)  
4/29(土、祝日)

**【公民館カレンダー】**  
ネットで  
ご覧になれます



**【アクセス】**  
JR：新白島駅下車徒歩7分  
バス：西白島下車徒歩3分  
アストラムライン：城北駅下車徒歩3分

**【お車で越しの場合】**  
公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

**問い合わせ・主催事業の申し込み**  
☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



本紙 PDF や利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/>



スマホでも  
見れるよ



中央公民館 Facebook  
<http://www.facebook.com/Chuokominkan/>



## ■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者  
お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

## ■ もとまち子育てオープンスペース

### ぽかぽか

日時◆4月13日(木)10:00~11:30 (原則毎月第2木曜日に開催) 内容◆自由あそび、親同士の交流など、4月は「絵本の読み聞かせ」 会場◆基町町児童館(基町19-7) 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館 (☎221-5943)

## ■ 子育て応援!

### リトルキッズくらぶ

日時◆4月13日(木)、20日(木)、27日(木)、10:30~12:00 内容◆自由あそび。20日は「リトミック」※動きやすい服装でお越しください 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円(体験無料) 主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)



## ■ 団体との連携事業

### ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。  
会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着1台貸出可)、マスク、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆4月13日(木)までに電話か来館で (①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま



### ① パソコン操作とワードの基礎

対象◆簡単な文字入力ができる人。先着10人 日時◆4月17日(月)9:00~12:00 内容◆情報の簡単な検索方法を学んだ後、お勧めのホームページを紹介します。さらに希望の情報を一緒に検索できます 参加費◆1,000円

### ② 初心者相談室 (1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆4月17日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。参加費◆無料



## ■ ロビー展

### 街歩きヒストリア展

広報紙「ちゅうこう」に掲載している「街歩きヒストリア」の一部を展示しています。公民館ホームページにも過去のヒストリアを掲載しています。

会場◆中央公民館3階ロビー

## 街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、地域の情報や皆さんの活動情報を求めています。生涯学習やまちづくりに関するグループ会員の募集、行事案内をお寄せください。締切は発行前月10日です。紙面の都合により掲載できない場合もありますが、まずはご相談を。



職員異動のお知らせ

### 【お世話になりました】

主幹 古曳 正和  
西区 己斐上公民館へ

### 【よろしくお願ひします】

主幹 井上 仁  
市民局生涯学習課 より

### 【引き続きお願ひします】

館長 砂原 晴紀  
社会教育主事 國元 誓子  
主事 岡田 涼  
公民館専門員 原尻 美穂

