



季節の彩りを楽しもう

花の色がより鮮やかに映える季節が来ました。ゴールデンウィークで英気を養えば、新しい環境にもすっかり慣れてくるかもしれません。公民館には楽しいことや学べるものがいっぱいあります。一緒に参加しませんか。



写真提供・河野宏志さん

May- events 5月からの事業案内

■ 男女共同参画社会形成のための事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

大切な人と共有するための「シニアの整理術」

暮らしの「いつも」や「もしも」の時に家族も自分も安心できる整理について、コミュニケーションをとりながら一緒に考えてみませんか。全3回の講座です。

回	日時	テーマ
①	6月14日(水) 10:00~12:00	暮らしやすいモノの量と「もしも」のための備えを考える ～暮らしやすさ、もしもの時とはどんな時？～
②	6月28日(水) 10:00~12:00	伝えておくための片付け ～身近な人に託すための整理を考えます～
③	7月5日(水) 10:00~12:00	子世代が安心できる整理と収納とは ～託される側の立場も見直しながら考えます～

対象◆おおむね60歳以上の人 先着20人(3回とも参加できる方を優先) 参加費◆無料 会場◆中央公民館3階 大集会室1 講師◆片付けコーディネーター 湯上 みどりさん 持参物◆筆記用具、(必要な方は)飲み物、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆電話か来館で

■ 団体との連携事業

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。



会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆5月11日(木)までに電話か来館で(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習 エクセルの基礎

町内会などの各種案内文や名簿の作成、計算機能を使用した収支報告書や家計簿の作成など、いろいろな帳票作りに適しているのが「エクセル」です。このエクセルの基礎を一緒に学習してみませんか。

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。先着10人 日時◆5月15日(月)9:00~12:00 内容◆エクセルの学習(簡単な表の作成や計算機能) 参加費◆1,000円

②パソコン相談会(1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆5月15日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。参加費◆無料



■ オンライン初めてママの子育てプログラム

赤ちゃんといっしょ♡

日時◆5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)・9日(金)の全4回(全日程参加できる方) 14:00~15:30 会場◆自宅など 対象◆初めて子育てするママとおおむね1~5カ月の赤ちゃん。(2022年12月~2023年4月下旬生まれの赤ちゃん) 先着6組 内容◆初めての子育てに思うこと等 進行役◆赤ちゃんといっしょ♡サポーター金子留里さん、山内美緒さん 準備物◆会議システムZoomがダウンロード済のPC、タブレット、スマホなど 申込◆中央公民館へEメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で本文に①氏名②電話番号③お子さんのお名前、性別、誕生日④Zoom経験の有無⑤参加時に使う端末(スマホ、PCなど)を記入し、件名は「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」で送信※申込受付後にメール返信します。2~3日中に返信がない場合はお電話でお問い合わせをお願いします。※Web会議システムZoomが利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください。 主催・問合せ◆中央公民館(☎221-5943)



■ 中央公民館活動グループ紹介
中央公民館で活動しているグループを紹介します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

NPO 法人 食べて語ろう会



青少年との会話と食事提供による居場所づくり

対象◆広島市に居住する青少年及び家族 活動日◆毎月第三週(日)14:00~19:00 会場◆日常的な活動は「基町の家」で実践 会費◆無料

広島市中国帰国者の会 医療日本語グループ



病院での簡単な医療用語、診察・治療など、病院の先生との会話を勉強する。

対象◆中国帰国者一世、二世 活動日◆毎週(月)10:00~12:00 会場◆中央公民館 会費◆無料 講師◆劉計林さん

子育て応援情報

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆5月19日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組 内容◆自由あそび親子遊び、子育て支援員による遊びの紹介 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) 協力◆子育て支援ボランティア



いっしょにあそぼう!

■ ゆったり子育て応援タイム

オンラインで集まろう！ Zoomでママトーク

日時◆5月29日(月)13:30~15:00 会場◆自宅など 対象◆0歳~3歳までのお子さんとその保護者 先着20組(申込順。定員になり次第、締切) テーマ◆乳幼児に起こりやすい事故とすぐにしたい安全対策 ミニ講座の後は、ママトークタイムがあります。 準備物◆会議システムZoomがダウンロード済のPC、タブレット、スマホなど 申込◆三篠公民館へEメール(misasa-k@cf.city.hiroshima.jp)で 本文に①保護者の氏名②電話番号③お子さんのお名前、性別、誕生日④Zoom経験の有無⑤参加時に使う端末(スマホ、PCなど)を記入し、件名は「Zoomでママトーク5/29申込」で送信※申込受付後にメール返信します。2~3日中に返信がない場合はお電話でお問い合わせをお願いします。※Web会議システムZoomが利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください。 問合せ◆三篠公民館(☎237-3077) 主催◆(公財)広島市文化財団中央・二葉・温品・仁保・大河・三篠・井口・沼田・可部・利松公民館 共催◆NPO法人子どもコミュニティネットひろしま 後援◆公益財団法人ひろしまこども夢財団



参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

■ もとまち子育てオープンスペース

ぽかぽか

日時◆5月11日(木)10:00~11:30(原則毎月第2木曜日に開催) 内容◆自由あそび、親同士の交流など、5月は「子どもの日のあそび」 会場◆基町児童館(基町19-7) 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援!

リトルキッズくらぶ

日時◆5月11日(木)、18日(木)、25日(木)、10:30~12:00 内容◆自由あそび。11日、18日は「くるみボタンマグネット」 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円(体験無料) 主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行：公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号 Eメール chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【5月31日までの休館日】

火曜日(5/2、9、16、23、30) 祝日：5/3(水)、4(木)、5(金)

【公民館カレンダー】

ネットでご覧になれます



【アクセス】

JR：新白島駅下車徒歩7分 バス：西白島下車徒歩3分 アストラムライン：城北駅下車徒歩3分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み ☎082-221-5943 FAX082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



本紙 PDF や利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/>



スマホでも見れるよ



中央公民館 Facebook <http://www.facebook.com/Chuokominkan/>



■ 高齢者学級

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

中央ことぶき大学

5月17日(水)受付開始

童謡唱歌の魅力を知ろう！歌おう！

童謡唱歌の魅力についてお話を聞いたあと、歌って楽しみましょう！心も身体も元気になりましょう！

日時◆6月21日(水)10:00~11:30 対象◆おむね60歳以上の人 先着60人 講師◆ひろしま童謡愛好会 代表 高田幸子さん 会場◆中央公民館 参加費◆無料 持参物◆飲み物(水分補給用)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆5月17日(水)から電話か来館で



街

街かど情報

中央公民館広報紙「ちゅうこう」は、地域の情報や皆さんの活動情報を求めています。生涯学習やまちづくりに関するグループ会員の募集、行事案内をお寄せください。締切は発行前月10日です。紙面の都合により掲載できない場合もありますが、まずはご相談を。



【お詫びと訂正】

令和4年12月5日(月)から24日(土)までの期間に当館3階ロビーで開催した「あっ、そうか！これも人権 パネル展」について、この展示は、中央公民館が単独で行った事業ですが、広報誌および会場内の案内において、誤って「共催 市民局人権啓発部人権啓発課」と表示していました。お詫びして訂正します。

■ ロビー展 らんまん ボタニカルアート展

植物が持つ特徴を丁寧に描いていくボタニカルアート。「らんまん」と咲く植物たちをぜひご鑑賞ください。

期間◆5月1日(月)~31日(水) 会場◆中央公民館3階ロビー 協力◆画家 浜崎朋子さん

ボタニカルアートとは

- 1 実物大に描く
- 2 背景を描かない
- 3 人工的な物(植木鉢、花瓶等)を描かない
- 4 そして、一番大切な約束事は植物の持つ特性を変えない



■ ロビー展 街歩きヒストリア展

過去のヒストリアの一部を展示しています。中央公民館ホームページにも掲載しています。

会場◆中央公民館4階ロビー