

## 夏の盛りを より楽しく

陽射しが眩しい日が続きますが、暑さも楽しめるようなイベントがいっぱいあります。涼しい室内で開催されるイベントや講座もありますので、新たな学びや出会いを楽しみませんか。



写真提供・河野宏志さん

### Aug- events

8月からの事業案内

#### ■ オンラインHAPPYに子育て

### 子育てに役立つ心理学

心理学には、子育てを楽しむヒントがいっぱい！  
『知っててよかった！』を見つけてください！

**日時**◆9月9日(土)10:00~11:30(その後、質問タイム)  
**講師**◆安田女子大学心理学部現代心理学科 准教授藤原裕弥さん **会場**◆ご自宅など **対象**◆乳幼児～小学校低学年くらいのお子さんの保護者。先着20人 **内容**◆心理学に学ぶ子育てのヒント(詳しくはホームページのチラシをご覧ください) **準備物**◆会議システムZoomがダウンロード済のPC、タブレット、スマホなど **申込**◆中央公民館へEメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で件名は「Happyに子育て」、本文に①保護者の氏名(ふりがな)②お子さんの年齢・月齢③電話番号④Zoom経験の有無⑤参加時に使う端末(スマホ、PCなど)⑥藤原先生に聞いてみたいこと(あれば)を記入し送信※申し込み確認後、Zoomの招待状などをメールで返信します。1週間たっても返信のない場合はお手数ですがお電話ください。※Web会議システムZoomが利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください。 **主催・問合せ**◆中央公民館 ☎221-5943



#### ■ アシ原で遊ぼう・学ぼう in 白島

8月3日(木)受付開始

### 水の学校

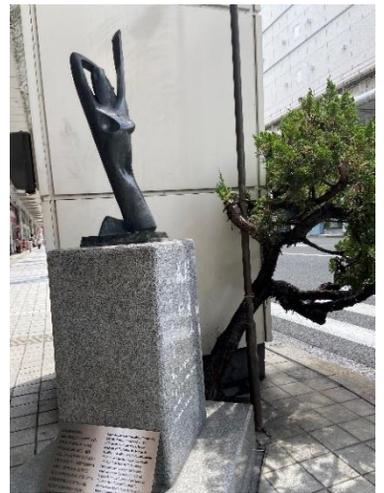
カヌーに乗ってござだそう！

**京** 橋川で自然について考えながら、干潟の生物観察やカヌーに乗って楽しもう！



**日時**◆8月20日(日)①9:30~12:00、②13:00~15:00(小雨決行)※予備日は9月2日(土) **対象**◆小学3年生～高校生(小学3年生は保護者同伴)。①先着24人、②先着12人 **参加費**◆600円(材料代、保険代など) **会場**◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流。ブランコ周辺に集合) **内容**◆カヌー体験(保護者乗船不可)、生物観察等①のみ平和学習(午前のみ)あり **持参物**◆飲み物、軍手、帽子、タオル、着替え、濡れてもいい運動靴(持っている人はライフジャケット、ヘルメット) **申込**◆8月3日(木)から中央公民館へ電話☎221-5943か窓口 **主催**◆京橋川かいわいあしがるクラブ **協力**◆白島九軒町町内会

### 街歩きヒストリア



まはブロンズ像は彫刻家・坂手譲氏制作。台座には文学博士・佐伯好郎氏の碑文が刻まれている。

#### 堀川町原爆慰霊碑

中区新天地・中央通り堀川町信号近くに、慎ましく立つブロンズ像。原爆投下の折、爆心地から750mのこの町で犠牲になった市民や関係者200名余りの方々を追悼する慰霊碑です。



中央通り沿い、繁華街の歩道に立つ慰霊碑。街の風景にじっくり溶け合っています

天に高く手を上げ、口を開き身体を揺る姿からは、被爆者の苦しみや悲しみが伝わってきます。碑は13回忌の昭和32(1957)年8月、平和を祈り犠牲者を慰

霊するため、遺族や町民ら有志が建立しました。

以来60余年、碑はひっそりと被爆の歴史を後世に伝え続けています。

(文・写真片山典子さん)

(52)

中央公民館エリア(白島、基町、機町)の街の魅力などを紹介するコラム「街歩きヒストリア」を随時募集しております。



#### ■ 作品募集 令和5年度(第73回)広島市短詩型文芸大会

日頃の文芸・創作活動の成果発表の場でもあり、誰もが参加できる親しまれた大会です。未発表の短詩型(俳句、短歌、詩、川柳)作品を応募してみませんか。

**賞・発表**◆各部門で広島市長賞、広島市教育長賞、中央公民館長賞。優秀作品集(令和5年12月発行予定)で発表。中央公民館広報紙ちゅうこう12月号に入賞者名を掲載、ロビーへの展示(時期未定)を予定 **主催**◆広島市短詩型文芸大会実行委員会、中央公民館 **後援**◆中国新聞社

**応募資格**◆広島広域都市圏に在住されている人 **応募方法**◆所定の応募用紙に、必要事項(部門、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、記念講演会及び、応募する部門の学習会への出欠予定(学習会に出席できるのは、1部門のみ。複数の部門に応募される方で参加希望の方は欄外に希望順もご記載ください。希望者数によっては、抽選)、筆名(別称)※希望者のみと作品を楷書で記入の上、中央公民館「広島市短詩型文芸大会」係へ郵送で(FAX不可)。 **締切**◆9月13日(水) (必着) **注意事項**◆応募作品内で読み仮名の

記載が必要な箇所には、楷書でふりがなをお書きください。応募作品はお返ししません

**お願い**◆①応募作品集は発行しません②入選作品は主催者が著作権(優秀作品集作成時)を有します③応募資格などに反するものは、応募作品から除きます。該当作品は、お返しできません。また、応募作品から除かれた旨の連絡は行いませんので、ご了承ください。

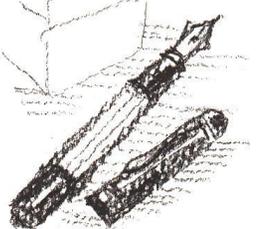
※詳しい内容は、中央公民館窓口での配付と、ホームページからPDFでダウンロードできます。 <http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/>

**【俳句の部】** 題材自由、1人1句以内(季節は問いません)。 **選者**◆木村里風子(楓)、飯野幸雄(夕凧)、工藤義夫(早苗)、鈴木厚子(雉)、山口美智(創生)

**【短歌の部】** 題材自由、1人1首。 **選者**◆山本光珠(真樹社)、岩本幸久(白炎短歌会)

**【詩の部】** 題材自由、1人1編百100行以内のものを、1編以内。400字詰めA4判原稿用紙に楷書で記入 **選者**◆北村均、豊田和司、万亀佳子(広島県詩人協会)

**【川柳の部】** 各題1人1句。 **題・選者**◆「旅」山本恵子(広島川柳会)、「月」高東八千代(番傘川柳本社)、「想う」永井有三(きらく川柳会)、「移る」浅原志ん洋(やまなみ川柳クラブ)、「シナリオ」弘兼秀子(大竹川柳会)、「集う」吉川美佐子(広島川柳会)※選者敬称略



# 子育て応援情報

■ 子育て応援スペース

## ちゅうこう

日時◆8月18日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組 内容◆自由あそび親子遊び 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) 協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支え合い課

■ 高齢者学級

## 中央ことぶき大学

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

### Kotobuki・広島文教大学コラボ スポーツデイ

広島文教大学の学生さんたちが企画しました。簡単なレクリエーションを、学生さんと一緒に運動会気分で見ましょう！心も身体も若返りましょう。

日時◆9月20日(水)10:00~11:30 対象◆おむね60歳以上の人 先着40人 協力◆広島文教大学 人間福祉学科の学生 会場◆中央公民館 参加費◆無料 持参物◆飲み物、動きやすい服装、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆8月2日(水)から電話か来館で

■ グループ体験講習会(白島気功グループ)

### はじめよう！太極拳体験

日時◆9月9日(土)10:00~12:00 会場◆中央公民館 4階ホール 対象◆どなたでも。先着20人 持参物◆飲み物、タオル、動きやすい服装と靴でお越しください 申込・問合せ◆中央公民館(☎221-5943)へ8月2日(水)から9月1日(金)までに電話か来館で

■ 団体との連携事業

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆8月17日(木)までに電話か来館で(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

### ①パソコン講習 エクセルの応用・住所録作成

応用範囲の広い「エクセル」は住所録や家計簿、カレンダー、アルバム、町内会の各種案内文など、いろいろ作成できます。今回は、エクセルの基礎の応用で「住所録」を作ります。

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。先着10人 日時◆8月21日(月)9:00~12:00 内容◆エクセルの学習 参加費◆1,000円

### ②パソコン相談会(1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆8月21日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。 参加費◆無料



参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 地域の子育てオープンスペース 対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流をすることができます。

■ もとまち子育てオープンスペース

### ぽかぽか

■ 子育て応援!

### リトルキッズくらぶ

お知らせ◆8月は、どちらもお休みします。9月の日程は、広報紙「ちゅうこう」9月号にてご案内します。

■ オンライン初めてママの子育てプログラム

### 赤ちゃんといっしょ♡

日時◆8月25日(金)・9月1日(金)、8日(金)・15日(金)の全4回(全日程参加できる方) 13:30~

15:00 会場◆自宅など 対象◆初めて子育てするママとおおむね1~5カ月の赤ちゃん。(2022年12月~2023年4月下旬生まれの赤ちゃん)先着6組 内容◆初めての子育てに思うこと等 進行役◆赤ちゃんといっしょ♡サポーター金子留里さん、山内美緒さん 準備物◆会議システムZoomがダウンロード済のPC、タブレット、スマホなど 申込◆8月20日(日)までに可部公民館へEメール(kabek@cf.city.hiroshima.jp)で本文に①氏名②電話番号③お子さんの名前、性別、誕生日④Zoom経験の有無⑤参加時に使う端末(スマホ、PCなど)を記入し、件名は「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」で送信※申込受付後にメール返信します。2~3日中に返信がない場合はお電話でお問い合わせをお願いします。※Web会議システムZoomが利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください。 主催・問合せ◆可部公民館(☎814-4031)



■ ゆったり子育て応援タイム

### オンラインで集まろう！ Zoomでママトーク

どこからでも参加できるオンライン事業です。令和5年度は市内10公民館が連携して月に1度の開催です。詳細は、募集



チラシ(二次元コードからご覧いただけます)をご確認の上、温品公民館へお申し込みください。日時◆8月7日(月)10:00~11:30 会場◆自宅など 対象◆0歳~3歳までのお子さんとその保護者 先着20組(申込順。定員になり次第、締切) テーマ◆ミニ講座:子どもの命を守るために乳幼児に起こりやすい事故と病気、ママトークタイム。 申込◆温品公民館(nukushina-k@cf.city.hiroshima.jp)

■ ロビー展

### 子どもたちの平和ポスター展

広島市内、海外の姉妹・友好都市の小・中学生が平和をテーマに描いた絵をご覧ください。

期間◆8月5日(土)~24日(木) 会場◆中央公民館3階ロビー 資料提供◆広島平和記念資料館

### ■ 本の返却ポスト回収日

広島市の市立図書館で借りた本を公民館にあるポストへ返却できます。図書館には次の日に返却されます。

日程◆8月5日(土)、19日(土)、9月2日(土)

# ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行: 公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号 Eメール chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

## information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【8月31日までの休館日】

火曜日(8/1、8、15、22、29) 8/6(日)、祝日:8/11(金)山の日

【公民館カレンダー】

ネットでご覧になれます



【アクセス】

JR:新白島駅下車徒歩7分 バス:西白島下車徒歩3分 アストラムライン:城北駅下車徒歩3分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。スーパー等商業施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み ☎082-221-5943 FAX082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



本紙 PDF や利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ

http://www.

cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/



スマホでも見れるよ



中央公民館 Facebook

http://www.

facebook.com/Chuokominkan/

