

秋の訪れが近づいて

日中の暑さに比べ、朝晩は少しずつ涼しく、秋の訪れを感じる時期となりました。この秋も、イベントや講座を準備しています。新たなスタートを一緒にきってみませんか。



写真提供・河野宏志さん

Sep- events 9月からの事業案内

歴史学習散策会 9月8日(金)受付開始

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

広島城下歴史学習散策会～白秋編～

歴史学習散策会～白秋編～は、広島駅周辺です。知らなかった身近な歴史について学んでみませんか？

対象◆成人。先着20人。※荒天の場合は散策会を中止する場合があります 講師◆郷土史研究者・佐々木卓也さん 持参物◆（お持ちの方は）「広島城東大絵図（1、2回目）」、「広島城下大絵図（3回目のみ）」、飲み物、（お持ちの方は）「高齢者いきいき活動ポイント手帳」など 申込◆9月8日(金)から電話か来館で（3回とも参加できる方を優先） 主催◆広島城下町案内衆・広島市中央公民館



回	開催日時	テーマ・内容	集合/解散
1	10月14日(土) 9:30～12:30	『広島城東大絵図』の巻 愛宕町編 散策◆西国街道に沿って 愛宕町～愛宕神社～我羅我羅橋跡～吉田道分岐～三本松～才蔵寺・味噌地蔵～法明寺～御茶屋跡～巖鼻跡～甚六茶屋跡～矢賀一里塚跡～旧西国街道跡～府中大橋・多家神社参道道標	猿猴橋北詰案内板前の広場 JR 天神川駅南改札
2	11月19日(日) 9:30～12:30	『広島城東大絵図』の巻 二葉山編 散策◆二葉の里に沿って 東練兵場跡～古川跡～尾長山麓～旧西国街道～聖光寺～国前寺～二葉山麓～長尾天満宮～広島東照宮～金光稻荷神社～鶴羽根神社～明星院～饒津神社～古川跡～明星院渡し～常葉橋	広島駅新幹線口 2階ペDESTリアンデッキ 広電白島電停
3	12月9日(土) 9:30～12:30	『広島城下大絵図』の巻 西の丸編 散策◆西の丸に沿って 白島稻荷大明神～羽子板堀跡～運上場渡し～西白島町～本川～陸軍病院跡～堀川取水口～西の丸・旧小姓町～腕木門跡～堀川樋門～輜重隊跡～櫓台跡～中津宮～護国神社跡～櫓下	中央公民館 ※講義後に散策 広電紙屋町西電停前

グループ体験講習会 申込◆それぞれの期限までに電話か来館で

健康体操&ストレッチ ストレッチと体操

日時◆9月28日(木)10:30～11:30 会場◆中央公民館 4階ホール 対象◆どなたでも。先着10人 参加費◆無料 持参物◆飲み物、バスタオル、タオル、動きやすい服装でお越しください 申込期限◆9月20日(水)

広島ホトトギス会 初心者向け俳句見学会

日時◆10月11日(水)13:00～16:00※途中退席も可能です 会場◆中央公民館 3階研修室1 対象◆どなたでも。先着10人 参加費◆無料 持参物◆飲み物、筆記用具 申込期限◆10月2日(月)

フラ・ラー中央公民館 はじめよう!フラ体験講習会

日時◆10月13日(金)13:00～15:00 会場◆中央公民館 4階ホール 対象◆女性の方。先着20人 参加費◆無料 持参物◆飲み物、タオル、動きやすい服装とフットカバーや靴下、またはヒールの無い動きやすい靴でお越しください 申込期限◆10月4日(水) ひろしま歴史街道散策くらぶ

令和5年度講演会「厳島神社の歴史」

日時◆10月19日(木)10:00～12:00 会場◆中央公民館 3階研修室1 対象◆どなたでも。先着10人 参加費◆500円(当日集めます) 持参物◆飲み物、筆記用具 申込期限◆定員になり次第締切 お願い◆今回の募集は講義のみです。散策会への参加希望はグループに直接お問い合わせください。

中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているグループを紹介します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

水羊会



花や果物など静物を中心に水彩画を描きます。年一回、展示会があります。

対象◆どなたでも 活動日◆毎週水曜日17:30～20:30 会場◆中央公民館。年に数回、風景を描きに出掛けます 会費◆毎月2,000円(入会金不要) 講師◆栗林忠孝(日本水彩画会会員)

ロビー展 第25回 おもしろその年まんが大賞入選作品巡回展

広島市まんが図書館主催の、「第25回 おもしろその年まんが大賞」の入選作品をご覧ください。

期間◆9月8日(金)～25日(月) 会場◆中央公民館3階ロビー 資料提供◆広島市まんが図書館

本の返却ポスト回収日

広島市の市立図書館で借りた本を公民館にあるポストへ返却できます。図書館には次の日に返却されます。



日程◆9月2日(土)、16日(土)、10月7日(土)

広島スクエアダンスの会 スクエアダンス 初心者体験講習会

日時◆10月21日(土)13:00～16:00 会場◆中央公民館 4階ホール 対象◆どなたでも。先着20人 参加費◆無料 持参物◆飲み物、不織布マスクの着用、動きやすい服装と靴でお越しください 申込期限◆10月13日(金)

子育て応援情報

■ 子育て応援スペースちゅうこう

日時◆9月15日(金)10:00~12:00 会場◆中央公民館 対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組 内容◆自由あそび親子遊び、子育て支援員による遊びの紹介 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) 協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支え合い課

参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ ゆったり子育て応援タイム

オンラインで集まろう！ Zoomでママトーク

どこからでも参加できるオンライン事業です。令和5年度は市内10公民館が連携して月に1度の開催です。詳細は、募集



チラシ(二次元コードからご覧いただけます)をご確認の上、電話でお問い合わせください。

対象◆0歳~3歳までのお子さんとその保護者 会場◆自宅など 参加費◆無料

9月 日時◆9月30日(土)10:00~11:30 定員◆先着10組(申込順。定員になり次第、締切) テーマ◆ミニ講座:ほっとひといき!体と心を整えるお灸とツボのお話し、ママトークタイム 準備物◆スプーン(大1)、ドライヤー、歯ブラシ(処分するもので可) 問合せ◆利松公民館(☎928-8687)

10月 日時◆10月4日(水)10:30~12:00 定員◆先着20組(申込順。定員になり次第、締切) テーマ◆ミニ講座:健康なお口の育て方、ママトークタイム 問合せ◆可部公民館(☎814-4031)

■ 団体との連携事業

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

会場◆中央公民館 持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆9月21日(木)までに電話か来館で(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま



①パソコン講習

パソコン操作とワードの基礎

初心者にもわかりやすくパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文章作成ソフト「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。先着10人 日時◆9月25日(月)9:00~12:00 内容◆ワードの学習 参加費◆1,000円

②パソコン相談会 (1人1時間以内)

対象◆初心者。各時間先着4人 日時◆9月25日(月)13:00~、14:00~ 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます。 参加費◆無料

■ 地域の子育てオープンスペース

お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。 対象◆未就園児とその保護者



■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆9月14日(木)10:00~11:30(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由) 内容◆栄養士の食育の話等 会場◆基町児童館(基町19-7) 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援!リトルキッズくらぶ

日時◆9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 10:30~12:00 内容◆自由あそび。14日は中区地域子育て支援センターの子育て支援員による遊びの紹介、28日はリトミック(動きやすい服装でお越しください) 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円 主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495) お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

■ 高齢者学級

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

中央ことぶき大学

対象◆おむね60歳以上の人 会場◆中央公民館 参加費◆無料 持参物◆飲み物、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

受付中

Kotobuki・広島文教大学コラボ スポーツデイ

広島文教大学の学生さんたちが企画しました。簡単なレクリエーションを、学生さんと一緒に楽しみましょう!ふるってご参加ください!

日時◆9月20日(水)10:00~11:30 定員◆先着40人 協力◆広島文教大学 人間福祉学科の学生 準備物◆動きやすい服装でお越しください 申込◆電話か来館で

9月20日(水)受付開始

ハープとオーボエのコンサート

ハープと、オーボエの奏でる心地よい音色で優雅なひとときを、ごゆっくりとお過ごしくください。

日時◆10月18日(水)10:00~11:30 定員◆先着60人 出演◆ Duo Canard(デュオ・カナル) ハープ奏者 木岡祥子さん オーボエ奏者 山口里美さん 申込◆9月20日(水)から電話か来館で

■ 白島地区社会福祉協議会からの お知らせ

白島いきいき シールキャンペーン

「高齢者が楽しく外出する機会を作りたい」との思いから、白島町内のお店に行きシールを集めて賞品がもらえるキャンペーンがスタートしました。皆様、お誘いあわせの上、白島の町を歩いてみませんか? 期間◆8月1日(火)から令和6年2月末まで 対象◆白島にお住まいの75歳以上の人 内容◆キャンペーンに参加の店に行き、シールを集める(1店舗1枚、1回限り)。集まったシールをキャンペーン参加店に提出すると賞品と交換(先着順。賞品がなくなり次第終了)。 主催◆白島気くばりネット運営委員会(白島地区社会福祉協議会) 問合せ◆白島地区社会福祉協議会事務局(月/水/金のみ)(西白島9-17 ☎836-3877) / 広島市幟町地域包括支援センター(東白島町13-26 ☎222-6608)

ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行: 公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号 Eメール chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【9月30日までの休館日】

火曜日(9/5、12、19、26) 祝日: 9/18(月)敬老の日、9/23(土)秋分の日

【公民館カレンダー】

ネットでご覧になれます



【アクセス】

JR: 新白島駅下車徒歩7分 バス: 西白島下車徒歩3分 アストラムライン: 城北駅下車徒歩3分

【お車で越しの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み ☎082-221-5943 FAX 082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



本紙 PDF や利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/>



スマホでも見れるよ



中央公民館 Facebook <http://www.facebook.com/Chuokominkan/>

