

子育て応援情報

■ 子育て応援スペースちゅうこう

日時◆10月20日(金)10:00~12:00 **会場**◆中央公民館 **対象**◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組 **内容**◆自由あそび親子遊び、中保健センター保健師の方による「ミニ講座」があります。 **申込**◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) **協力**◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支え合い課 **ご案内**◆10月は、同じ時間帯に、中央公民館 研修室3にて中保健センターによる健康相談を実施します。

参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 高齢者学級

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

中央ことぶき大学

対象◆おおむね60歳以上の人 **会場**◆中央公民館 **参加費**◆無料 **持参物**◆飲み物、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

10月18日(水)受付開始

防犯講習会

～広島県の犯罪情勢等について～

広島での事件・事故の発生状況はどうなのでしょう?安全に暮らすための対策は?シニアの皆さんが気をつけたいポイントも「犯罪情報官」の方から聞いてみましょう。

日時◆11月15日(水)10:00~11:30 **定員**◆先着60人 **講師**◆減らそう犯罪情報官 井原 秀貴さん(テレビ・ラジオでも情報発信中) **申込**◆10月18日(水)から電話か来館で

■ 団体との連携事業

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業



パソコン講習 & 相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 **会場**◆中央公民館 **申込**◆10月12日(木)までに電話か来館で(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) **講師・共催**◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習 ワードで年賀状作り

そろそろ来年の年賀状の準備が気になる頃……。いつもは既製品を利用というあなたも、今回はパソコン(ワード)を使って個性的な年賀状を作ってみませんか!

日時◆10月16日(月)9:00~12:00 **対象**◆文字入力など簡単な作業ができる人。先着10人 **内容**◆ワードの学習 **参加費**◆1,000円

②パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆10月16日(月)13:00~、14:00~ **対象**◆初心者。各時間先着4人 **内容**◆パソコンの初歩的な相談に応じます。 **参加費**◆無料

■ 地域の子育てオープンスペース

お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。 **対象**◆未就園児とその保護者



■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆10月12日(木)10:00~11:30(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由) **内容**◆ハロウィンの工作等 **会場**◆基町児童館(基町19-7) **主催**◆基町子育てオープンスペース運営委員会 **問合せ**◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援! リトルキッズくらぶ

日時◆10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 10:30~12:00 **内容**◆自由あそび。12日は「たたみの縁で作るカードケース」、26日はリトミック(動きやすい服装でお越しください) **会場**◆幟町児童館(幟町3-49) **年会費**◆500円 **主催**◆サポート幟 **問合せ**◆幟町児童館(☎228-7495) **お願い**◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

■ ゆったり子育て応援タイム

オンラインで集まろう! Zoomでママトーク

どこからでも参加できるオンライン事業です。令和5年度は市内10公民館が連携して月に1度の開催です。詳細は、募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)をご確認の上、電話でお問い合わせください。



対象◆0歳~3歳までのお子さんとその保護者 **定員**◆先着20組(申込順。定員になり次第、締切) **会場**◆自宅など **参加費**◆無料

10月 **日時**◆10月4日(水)10:30~12:00 **テーマ**◆ミニ講座:健康なお口の育て方、ママトークタイム **問合せ**◆可部公民館(☎814-4031)

11月 **日時**◆11月10日(金)10:00~11:30 **テーマ**◆ミニ講座:もやもや、いらいらよ、さようなら~子育て中のストレス対処を見つけよう~ **申込**◆中央公民館(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)へ件名を「Zoomでママトーク11/10申込」としてメール本文に①保護者の氏名、②お子さんの名前と性別と生年月日、③居住地(市町名)④電話番号、⑤Zoom経験の有無、⑥参加時に使う端末(パソコンorスマホorタブレット)を記入してお申込みください。 **問合せ**◆中央公民館(☎221-5943)

■ ロビー展

第九回満蒙開拓団移民と中国帰国者写真パネル展

期間◆10月18日(水)~23日(月) **会場**◆中央公民館3階ロビー **主催**◆広島市 **運営**◆広島市中国帰国者の会

◆ 本の返却ポスト回収日

広島市の市立図書館で借りた本を公民館にあるポストへ返却できます。図書館には次の日に返却されます。



日程◆10月7日(土)、21日(土)、11月4日(土)

ちゅうこう

ちゅうこう 広島市中央公民館広報紙

編集・発行: 公益財団法人広島市文化財団中央公民館 〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号 Eメール chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

information

中央公民館インフォメーション

【開館時間】

午前8時半~午後10時

【受付時間】

午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)

【休館日】

火曜日、祝・休日(日曜日は除き祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日~1月3日、8月6日

【10月31日までの休館日】

火曜日(10/3、10、17、24、31) 祝日:10/9(月)スポーツの日、

【公民館カレンダー】

ネットでご覧になれます



【アクセス】

JR:新白島駅下車徒歩7分
バス:西白島下車徒歩3分
アストラムライン:城北駅下車徒歩3分

【お車で越すの場合】

公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストランの利用者用駐車場は8台分(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

問い合わせ・主催事業の申し込み
☎082-221-5943 FAX082-221-5118

参加申込みの際におせいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません



本紙 PDF や利用案内、利用グループ一覧表などご覧になれます「広島市中央公民館」で検索!

中央公民館ホームページ
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/>



スマホでも見れるよ



中央公民館 Facebook
<http://www.facebook.com/Chuokominkan/>

