



令和 5(2023)年
11月 1 日 発行

ちゅうこう

ホームページで、本紙 PDF や利用案内、グループ一覧表などご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白鳥町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ↓ Facebook↓

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/



写真提供・河野宏志さん

■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時 【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分 (木、金曜日は午後 9 時まで)

【11 月の休館日】火曜日(11/7、14、21、28)、祝日(11/3(金)、11/23(木))

【アクセス】JR「新白鳥駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白鳥」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は 8 台(身障者用 1 台含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



※個別記載のない申込は、**11月1日(水) 8:30から** 電話、来館にて開始します。

※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。

※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

Nov.- events

11月からの事業案内

■ なかちゃん音楽の輪共催事業

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

小さな音楽館

～魅惑のアルゼンチンタンゴ～

日時◆12月3日(日)10:30～12:00

【開場:10:00】対象◆どなたでも。

先着 60 人

出演◆ロス・チフラードス タンゴ広島



2009年10月に結成したピアノ(岡田淑子さん)・バイオリン(桑原真由美さん)・バンドネオン(恵島広幸さん)のトリオ編成のバンドです。西日本を中心にパーティー等の各種イベント・ホテル・レストラン・福祉施設・自主ライブ等々で演奏を開催し、幅広く活躍されています。



曲目◆エル・チョコロ、水色のワルツ、ジェラシー、リベルタンゴ など 持参物◆飲み物、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

■ 楽しくガーデンクラブハンドメイド講座

クリスマススワッグづくり

数種類のフレッシュなコニファー(針葉樹)などを束ねてスワッグ(壁飾り)を作ります。フレッシュな素材ならではの、自然な風合いや爽やかな香りを楽しみながら木の実やリボンをつけて仕上げます。

日時◆12月4日(月)10:00～

12:00 対象◆どなたでも。先

着 10 人 材料費◆2,000円

(当日集めます。11月26日(日)以降のキャンセルは材料準備のため返金不可となります)

講師◆楽しくガーデンクラブ 奥野恭子さん 持参物

◆飲み物、園芸用花ばさみ、持ち帰り袋 申込期限◆

11月20日(月)までもしくは定員になり次第 共催◆楽ら

くガーデンクラブ(公民館花壇の花づくりボランティアグループ)



※写真はイメージです

◆市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までにポストにご返却ください。

日程◆11月4日(土)、18日(土)、12月2日(土)

■ ひとづくり・まちづくり

「大人のスキルアップ」講座

楽しく学ぼう！ 投資信託&NISA

暮らしを支えるお金のことについて見直しませんか。金融のプロが基本的なことを教えてください。**1回だけの参加もできます。**

日時◆①12月9日(土) ②12月16日(土) いずれも10:00～12:00 対象◆どなたでも(労働者世代の方歓迎)。各回先着20人

内容◆①楽しく学ぼう！投資信託のキホン～コストと運用方法は？～②楽しく学ぼう！NISA(ニーサ)～2024年NISAはこう変わる！～

講師◆広島県金融広報アドバイザー 倉橋孝博さん 持参物◆飲み物、筆記用具

■ 社会教育実習生企画

すごろくで世界一周の旅へ！

～すごろくゲームで楽しみながら世界の言語、文化、伝統に触れよう～

世界地図上にマスを描いたすごろくを使います。指示は、それぞれの言語で書かれ、文化、伝統に関係あるものになっています。翻訳機も使えるから、外国語がわからなくても大丈夫！みんなで、すごろくで世界一周の旅を成功させよう！

日時◆11月18日(土)10:00～11:30 対象◆小学生以上 先着10人

講師◆広島修道大学 学生の皆さん 申込期限◆11月16日(木)までもしくは定員になり次第

■ グループ体験講習会

水羊会

はじめよう！水彩画体験

日時◆11月22日(水)17:30～20:30 対

象◆どなたでも。先着5人

持参物◆(お持ちの方は)水彩道具(絵の具・

筆・パレット・筆洗など) 申込期限◆定員に

なり次第もしくは11月16日(木)

広島切り絵友の会

ポップアップ 切り絵体験

日時◆12月16日(土)10:00～12:00 対

象◆どなたでも。先着10人

持参物◆飲み物、筆記用具 申込期限◆定員

になり次第もしくは12月7日(木)

NPO法人虹橋の会

和紙ちぎり絵作り体験

日時◆12月9日(土)13:00～15:00 対象

◆どなたでも。先着10人

内容◆和紙ちぎり絵で、色紙サイズ(27cm×

24cm)の「干支・辰」作り 教材費◆1,000

円(当日集めます)

持参物◆飲み物、筆記用具 申込期限◆定員

になり次第もしくは11月30日(木)

綺羅人

よさこい踊り体験

日時◆12月17日(日)19:00～21:00 対

象◆どなたでも。先着10人

持参物◆飲み物、タオル、動きやすい服装と

靴でお越しください 申込期限◆定員に

なり次第もしくは12月7日(木)

子育て応援情報 ■ 地域の子育てオープンスペース 対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆11月17日(金)10:00~12:00 対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組

内容◆自由あそび親子遊び 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) 協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支え合い課

ご案内◆同じ時間帯に、中央公民館 研修室3にて中保健センター健康相談を実施します

■ もとまち子育てオープンスペース

ぽかぽか

日時◆11月9日(木)10:00~11:30 (原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由) 会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆遊びの紹介等

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援!

リトルキッズくらぶ

日時◆11月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木) 10:30~12:00 会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円

内容◆自由あそび。9日は中区地域子育て支援センター保健師の方によるミニ講座と個別相談、30日はからくりボードを作ります。

主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495) お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みにいたします。

■ ゆったり子育て応援タイム オンラインで集まろう!

Zoomでママトーク



市内10公民館が連携し、月に1度開催。詳細は、募集チラシ(二次元コードを参照)をご確認の上、電話でお問い合わせください。

対象◆0歳~3歳までのお子さんとその保護者 定員◆先着20組(申込順。定員になり次第、締切) 会場◆自宅など

日時◆11月10日(金)10:00~11:30 ミニ講座◆もやもや、いらいらよ、さようなら~子育て中のストレス対処を見つけよう~

申込◆中央公民館(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)へメール。件名「Zoomでママトーク11/10申込」、メール本文に①保護者の氏名、②お子さんの名前と生年月日、③居住地(市町名)、④電話番号、⑤Zoom経験の有無、⑥参加時に使う端末(パソコンorスマホorタブレット)を記入してお申込みください。 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

12月 日時◆12月1日(金)13:30~15:00 問合せ◆大河公民館(☎254-6731)

詳細は、募集チラシ(二次元コードを参照)をご確認ください。

■ 団体との連携事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆11月16日(木)まで(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習 エクセルの基礎

町内会などの各種案内文や名簿の作成、計算機能を使用した収支報告書や家計簿の作成など、いろいろな帳票作りに適しているのが「エクセル」です。このエクセルの基礎を一緒に学習してみませんか。

日時◆11月20日(月)9:00~12:00 対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。先着10人 内容◆ワードの学習 参加費◆1,000円

②パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆11月20日(月)13:00~、14:00~ 対象◆初心者。各時間先着4人 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

■ 団体との連携事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

11月8日(水)受付開始

初心者のためのスマホ講座

スマートフォンの基本的な操作(音声入力、マップ機能、QRコードなど)について学ぶとともに、近年増加するスマホトラブルについて正しい知識を身に付けていただけます。

日時◆12月6日(水)10:00~11:30 対象◆すでにスマホをお持ちで初心者の方。先着10人 共催・講師◆株式会社Worker Ants 堂脇一人さん 持参物◆お手持ちのスマートフォン、筆記用具、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 高齢者学級 中央ことぶき大学

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

おおむね60歳以上の方向けに、健康、郷土史、音楽、防災など様々なテーマの学習会を開催しています。

対象◆おおむね60歳以上の人 定員◆先着60人 持参物◆飲み物、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

受付中 防犯講習会~広島県の犯罪情勢など~

広島での事件・事故の発生状況はどのようなのでしょうか?安全に暮らすための対策は?シニアの皆さんが気を付けたいポイントも「犯罪情報官」の方から聞いてみましょう。

日時◆11月15日(水)10:00~11:30 講師◆減らそう犯罪情報官 井原 秀貴さん 主催◆中区役所

11月15日(水)受付開始 厳島神社の大鳥居

話題の尽きない、厳島神社の大鳥居について、あらためて魅力や歴史のお話をきいてみましょう。

日時◆12月20日(水)10:00~11:30 講師◆宮島ユネスコ協会 副会長 岡崎 環さん

■ アシ原で遊ぼう・学ぼうin白島

干潟のアシ刈りボランティア募集

干潟やアシ原の広がる白潮公園の自然護岸。環境を守るためアシ刈りを行います。自然を感じながら、一緒にアシ刈りをして体を動かしましょう!

日時◆12月10日(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 (少雨決行)雨天の場合は12月23日(土)に順延

対象◆どなたでも(小学校3年生以下は保護者同伴) 定員◆先着30人 集合・実施場所◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流) グランコ付近 内容◆干潟のアシ刈り、とんど用のスペース作り 持参物◆飲み物、軍手、帽子、(お持ちの方は)鎌。動きやすい服装と靴(長靴など)でお越しください。

申込◆申込時に①・②のどちらに参加するかお伝えください。①②の両時間参加も大歓迎です!

主催◆京橋川かいわいあしがるクラブ

■ ロビー展

2023年白島絵画クラブロビー展

油絵・水彩画を中心とした展示です。 期間◆11月9日(木)~30日(木) 協力◆中央公民館活動グループ 白島絵画クラブ