



令和6(2024)年
4月1日発行

ちゅうこう

ホームページで、本紙 PDF や利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ↓ Facebook↓

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/



写真提供・河野宏志さん

■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【4月の休館日】火曜日(4/2、9、16、23、30)、祝日(4/29日)

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



Apr.- events

4月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**4月1日(月) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。

※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。

※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ 歴史学習散策会 4月3日(水)受付開始 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

広島城下・西国街道 歴史学習散策会～初夏編～

これまでに作製した『広島城下大絵図』、『広島城東大絵図』等を活用し、散策しながら地域の歴史や文化を学んでみませんか。

対象◆成人。先着20人。 ※荒天の場合は散策会を中止する場合があります

講師◆郷土史研究家・佐々木卓也さん

集合場所◆中央公民館(10:00頃までの講義後に散策します)

持参物◆(お持ちの方は)「広島城北大絵図」、飲み物、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」など 申込◆4月3日(水)から電話か来館で(2回とも参加できる方を優先)

主催◆広島城下町案内衆・広島市中央公民館

回	開催日時	テーマ・内容	解散場所
1	5月19日(日) 9:30～12:00	『広島城北大絵図』の巻 白島編 散策◆本川に沿って 白島稲荷大明神～羽子板堀跡・運上場渡し・西白島町～洞門寺～JR新白島駅～長寿園～百間多間跡～一本木の鼻～工兵隊跡・慰霊碑～工兵橋～二股川分岐点～太田川の中洲	アストラムライン 牛田駅
2	6月8日(土) 9:30～12:00	『広島城北大絵図』の巻 三篠編 散策◆本川に沿って 運上場渡し～旧国鉄引込線跡～楠木大雁木～横川胡子神社～横川おかえり観音～横川橋～福島川日河道～修行大師～打越稲荷大明神～旧西国街道跡～出雲石見街道～一願地藏	JR 横川駅南口

街歩きヒストリア



5-Days こども文化科学館。令和4(2022)年10月に入場者数1800万人を達成

5-Days こども文化科学館は昭和 55(1980)年に開館した日本初の子どものための博物館です。参加体験型の常設展示とプラネタリウムが中心の人気の施設です。子どもの頃に行った、子どもを連れて遊びに行ったという方もいらっしゃるでしょう。



館外南側には地球 56 周分を走行した SL が展示されている

この施設、大人も楽しめることをご存知ですか?身近な科学に親しめる「大人の科学談話室」、本格的な創作に挑戦できる「大人の創作教室」、プラネタリウムでは迫力ある全天周映画や、星空とアロマに癒されるリフレタリウム等、多彩なプログラムがあり、生涯学習の場ともなっています。

(文 久保田みゆきさん・写真 河野宏志さん)



5-Days こども文化科学館 大人も学べる 基町

(56)

中央公民館エリア(白島、基町、幟町の街)の魅力を紹介します。

■ 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた! (愛称:BPプログラム)

初めての子育て!楽しいことも...気になることも... 赤ちゃんとの生活に役立つヒントや子育てするための大事な基礎知識を同じくらいの月齢のママたちといっしょにおしゃべりしながら学びあう講座です。

日時◆5月24日(金)、31日(金)、6月7日(金)、14日(金)【全4回】 いずれも13:30～15:30

参加費◆1,100円(テキスト代)

対象◆初めて子育てするママとおおむね2～5カ月の赤ちゃん。(2023年12月中旬～2024年3月中旬生まれの赤ちゃん) 先着10組

内容◆①新しい出会い②赤ちゃんのいる生活③赤ちゃんとの接し方④親になること 進行役◆BPプログラム認定ファシリテーター 山内美緒さん 持参物◆バスタオル1枚、お子さんのお気に入りのおもちゃ

申込◆中央公民館(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)へEメールまたは、電話(☎221-5943)①保護者のお名前(ふりがな)②連絡先③Eメールアドレス④お子さんのお名前(ふりがな)、生年月日をお知らせください 申込締切◆5月20日(月)もしくは定員になり次第

■ ロビー展 「まちの記憶 -基町・白島-」

1970年代～2000年頃の基町、白島のさまざまなアングルの景色をお楽しみください。

日時◆(第一期)4月1日(月)～12日(金)17:00まで (第二期)4月13日(土)～28日(日)

協力◆高山望さん

■ オンライン初めてママの子育てプログラム

赤ちゃんといっしょ♡

子育ては、ドキドキワクワクの連続。お誕生日に近い赤ちゃんママたちで気軽にしゃべりしてみましょう♪

日時◆5月17日(金)、24日(金)、31日(金)、6月7日(金)の全4回
(全日程参加できる方) 14:00~15:30 会場◆ご自宅など

対象◆初めて子育てするママとおおむね1~5カ月の赤ちゃん。
(2023年12月~2024年4月下旬生まれの赤ちゃん) 先着6組 内容◆初めての子育てに思うこと等 進行役◆赤ちゃんといっしょ♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん

準備物◆会議システムZoomがダウンロード済のPC、タブレット、スマホなど

申込◆三篠公民館(misasa-k@cf.city.hiroshima.jp)へEメール。本文に①お名前(ふりがな) ②電話番号③お子さんのお名前(ふりがな)、生年月日④Zoom経験の有無⑤参加時に使う端末(スマホ、PCなど)を記入し、件名は「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」で送信

※申込受付後にメール返信します。2~3日中に返信がない場合はお電話でお問い合わせをお願いします。※Web会議システムZoomが利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください。

■ 地域の子育てオープンスペース

お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

対象◆未就園児とその保護者

参加の約束◆お出かけ前に検温(体調に不安があるときは参加しない)入室前に手洗いと手指消毒。会場では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆4月19日(金)10:00~12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。当日先着順20組

内容◆栄養士による食育のお話、自由あそび親子遊び 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません)

協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支え合い課

ご案内◆同じ時間帯に、中央公民館 研修室3で「中保健センター健康相談」を行います

■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆4月11日(木)10:00~11:30 (原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆ひなまつりのあそび

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援! リトルキッズくらぶ

日時◆4月11日(木)、18日(木)、25日(木) 10:30~12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円

内容◆自由あそび。14日はプラバン工作を行います。21日はおみやげあり

主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495) お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。小学校が春休みのため、4月4日(木)はお休みです。

■ 団体との連携事業 パソコン講習&相談会

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆4月11日(木)まで(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

① パソコン講習

初心者にも分かりやすくパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

日時◆4月15日(月) 9:00~12:00 対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人 内容◆パソコン操作とワードの基礎 参加費◆1,000円

② パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆4月15日(月) 13:00~、14:00~ 対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

■ ご案内 楽しくガーデニングクラブ 園芸ボランティアをはじめませんか

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

「楽しくガーデニングクラブ」は、公民館花壇の日々の管理(花苗の育成や、水やり、草取りなど)をボランティアでしています。月に1度集まり、花苗の育成についての情報交換や、学習などを行っています。年に2回、公開講座を開催しています。



活動日◆おおむね第4月曜日10:00~12:00 4・5月の活動日◆4月11日(月)、5月20日(月)、5月27日(月) 活動内容◆公民館花壇の整備、花苗の育成、管理(水やり、草取りなど)等 持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、(お持ちの方は)花バサミ、作業ができる服装、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)へ電話か来館で

■ ロビー展 「まちの記憶~基町・白島~」

1970年代~2000年頃の基町、白島のさまざまなアングルの景色をお楽しみください。

日時◆(その壱)4月1日(月)~15日(月) 17:00まで
(その弐)4月17日(水)~28日(日)

協力◆アルベース 高山望さん

■ 中央公民館職員異動のお知らせ

【引き続きお願いします】

館長	砂原 晴紀
主幹	井上 仁
社会教育主事	國元 誓子
主事	岡田 涼
公民館専門員	原尻 美穂

◆ 市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までに2階公民館窓口に設置している「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日(前日までに返却)◆4月6日(土)、20日(土)、5月2日(木)