

## ■ 団体との連携事業 **パソコン講習&相談会**

### ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」 申込◆4月11日(木)まで(①②とも申込者が3人未満の場合は中止) 講師・共催◆ローカルネットひろしま

#### ①パソコン講習

初心者にも分かり易くパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

日時◆4月15日(月) 9:00~12:00 対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人 内容◆パソコン操作とワードの基本 参加費◆1,000円

#### ②パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆4月15日(月) 13:00~、14:00~ 対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人 内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

## ■ 地域の子育てオープンスペース

お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

対象◆未就園児とその保護者

参加の約束◆お出かけ前に検温(体調に不安があるときは参加しない)入室前に手洗いと手指消毒。会場では水分補給は可、その他の飲食は不可。

### ■ 子育て応援スペース **ちゅうこう**

日時◆4月19日(金)10:00~12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。当日先着順20組

内容◆自由あそび親子遊び 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません)

協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支え合い課

ご案内◆中央公民館 研修室3で中保健センターによる健康相談室が実施されます。時間は10:00~11:30です

### ■ もとまち子育てオープンスペース **ぽかぽか**

日時◆4月11日(木)10:00~11:30(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆絵本の読み聞かせ、リトミックなど

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

### ■ 子育て応援! **リトルキッズくらぶ**

日時◆4月25日(木) 10:30~12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49) 年会費◆500円

内容◆自由あそび。25日はお楽しみ会を行います。

主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

## ■ 高齢者学級 **中央ことばき大学**

### ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

おおむね60歳以上の方向けに、健康、郷土史、音楽、防災など様々なテーマの学習会を開催しています。

対象◆おおむね60歳以上の人 定員◆先着60人 持参物◆飲み物、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

4月3日(水)受付開始

### 健康寿命を支えるために

#### ~生活習慣病の一步手前の健康管理~

長寿時代の今、健康に寿命をのばすために、病院でも「ヘルスサポート外来」などの外来があります。高齢者の健康管理に取り組んでいるお医者さんのお話をきいてみませんか?

日時◆4月17日(水)10:00~11:30

講師◆宮医療法人あかね会 土谷総合病院消化器内科 部長 荒滝桂子 さん 持参物◆筆記用具

4月17日(水)受付開始

### ことばきボッチャ体験

#### ~みんなで声をかけあいながら、楽しめるスポーツ~

日時◆5月15日(水)10:00~11:30

講師◆広島県ボッチャ協会

定員◆先着30人

持参物◆飲み物、動きやすい服装でお越しください



## ■ ご案内 **楽しくガーデンクラブ**

### 園芸ボランティアをはじめませんか

#### ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

「楽しくガーデンクラブ」は、公民館花壇の日々の管理(花苗の育成や、水やり、草取りなど)をボランティアでしています。月に1度集まり、花苗の育成についての情報交換や、学習などを行っています。年に2回、公開講座を開催しています。



活動日◆おおむね第4月曜日10:00~12:00 4・5月の活動日

◆4月22日(月)、5月20日(月)、5月27日(月) 活動内容◆公民館花壇の整備、花苗の育成、管理(水やり、草取りなど)等 持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、(お持ちの方は)花バサミ、作業

## ◆ 市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までに2階公民館窓口に設置している「本の返却ポスト」にご返却ください。回収日(前日までに返却)◆4月6日(土)、20日(土)

### ■ 中央公民館職員異動のお知らせ

【お世話になりました】

館長 砂原 晴紀 中区役所区政調整課へ  
主事 岡田 涼 観音公民館へ

【よろしくお願ひいたします】

館長 梶山 英治 環境局業務部業務第二課より  
主事 中尾 恭子 似島公民館より

【引き続きお願いします】

主幹 井上 仁  
社会教育主事 國元 誓子  
公民館専門員 原尻 美穂