



令和6(2024)年
5月1日発行

ちゅうこう

ホームページで、本紙PDFや利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ↓ Facebook↓

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/



写真提供・河野宏志さん

■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【5月の休館日】火曜日(5/7、14、21、28)、祝日(5/3(金)、5/4(土))、休日(5/6(月))

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台(身障者用1台含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



May- events

5月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**5月1日(水) 8:30から 電話、来館**にて開始します。

※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。

※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報は、事業目的以外に使用しません。

■ 高齢者学級 中央ことぶき大学

おおむね60歳以上の方向けに、健康、郷土史、音楽、防犯など様々なテーマの学習会を開催しています。

5月15日(水)受付開始

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

シニアのための断捨離ものしり講座

身の回りの生前整理をしてみると、心身の健康につながり、暮らしやすくなり、自分にとって本当に大切な存在が見えてくるかもしれません。葬儀屋さんだから見えてきた有効な断捨離とは何か、この機会に聞いてみませんか。

日時◆6月19日(水)10:00～11:30

講師◆NPO全国葬送支援協議会広島支部 株式会社 玉屋 児玉 賢司 さん

定員◆先着60人



■ 団体との連携事業 パソコン講習&相談会

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、

(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆5月16日(木)まで(①②とも申込者が3人未満の場合は中止)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習

町内会などの各種案内文や名簿の作成、計算機能を使用した収支報告書や家計簿の作成など、いろいろな帳票作りに適しているのが「エクセル」です。このエクセルの基礎を一緒に学習してみませんか。

日時◆5月20日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人

内容◆エクセルの基礎 参加費◆1,000円

②パソコン相談会(1人1時間以内)

日時◆5月20日(月)13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人

内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます



■ 中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているグループを紹介します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

フォトクラブ楽写

楽しく写すをモットーに写真撮影活動を通して、親睦を深める活動を行っています。

対象◆どなたでも

活動日◆毎月第2・4木曜日

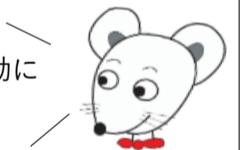
10:00～13:00

会費◆3,000円(月額)

教材費◆700円(月額)

講師◆大村博さん

あなたもグループ活動に参加してみませんか?



■ ご案内 楽しくガーデニングクラブ 園芸ボランティアをはじめませんか

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

「楽しくガーデニングクラブ」は、公民館花壇の日々の管理(花苗の育成や、水やり、草取りなど)をボランティアでしています。月に1度集まり、花苗の育成についての情報交換や、学習などを行っています。年に2回、公開講座を開催しています。



活動日◆おおむね第4月曜日10:00～12:00

5月の活動日◆5月20日(月)、5月27日(月)

活動内容◆公民館花壇の整備、花苗の育成、管理(水やり、草取りなど)等

持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、(お持ちの方は)花バサミ、作業ができる服装、(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

問合せ◆中央公民館(☎221-5943)へ電話か来館で

■ 親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！ (愛称：BPプログラム)

初めての子育て!

楽しいことも…気になることも…

赤ちゃんとの生活に役立つヒントや子育てするための大事な基礎知識を同じくらいの月齢のママたちといっしょにおしゃべりしながら学びあう講座です。



日時◆5月24日(金)、31日(金)、6月7日(金)、14日(金)【全4回】
いずれも13:30~15:30

参加費◆1,100円 (テキスト代)

対象◆初めて子育てするママとおおむね2~5カ月の赤ちゃん。
(2023年12月中旬~2024年3月中旬生まれの赤ちゃん)

先着10組

内容◆①新しい出会い②赤ちゃんのいる生活③赤ちゃんとの接し方④親になること

進行役◆BPプログラム認定ファシリテーター 山内美緒さん

持参物◆バスタオル1枚、お子さんのお気に入りのおもちゃ

申込◆中央公民館(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)へEメールまたは、電話(☎221-5943)。

①保護者のお名前(ふりがな) ②連絡先③Eメールアドレス

④お子さんのお名前(ふりがな)、生年月日をお知らせください。

申込締切◆5月20日(月)もしくは定員になり次第

■ 地域の子育てオープンスペース

お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

対象◆未就園児とその保護者

参加の約束◆お出かけ前に検温(体調に不安があるときは参加しない)入室前に手洗いと手指消毒。会場では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆5月17日(金)10:00~12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。当日先着順20組

内容◆自由あそび親子遊び、栄養士による食育の話

申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません)

協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支えあい課

ご案内◆中央公民館 研修室3で中保健センターによる健康相談室が実施されます。時間は10:00~11:30です

■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆5月9日(木)10:00~11:30 (原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆子どもの日の工作など

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援! リトルキッズくらぶ

日時◆5月9日(木)、23日(木) 10:30~12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49) 会費◆無料

内容◆自由あそび。23日はリトミックをします。

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

■ 広島市まちづくり活動支援基金



「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm²(ふむふむ)」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。この度、基金の助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。広島市の未来をつくる魅力あふれる成果発表や提案事業を応援してみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。申込不要、無料。

日時◆5月18日(土)10:00~11:30「成果発表会」

13:00~15:30「公開審査会」

会場◆合人社ウェンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟4階ギャラリー(中区袋町6番36号)

問合せ先◆(公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部管理課(Tel:541-5335 FAX:541-5611)

■ ロビー展

「宇宙旅行~太陽系惑星写真展」

日時◆5月2日(木)~26日(日)

協力◆広島市こども文化科学館



3階ロビーに展示しています。どなたでもご覧いただけます。

図書室からのお知らせ



◆ 本の返却ポスト回収日



広島市の市立図書館で借りた本を公民館にあるポストへ返却できます。回収日の前日までに2階公民館窓口に設置している「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日◆5月11日(土)、25日(土)

◆ 公民館の図書室について

公民館の図書室では絵本、こども向け図書や小説・実用書など一般向け図書を閲覧できます。

利用者登録のうえ貸し出しもできますので、お気軽に公民館窓口へお問い合わせください。

また、図書室に読みたい本がない場合はリクエストもできます。タイトル、著書等を所定の様式にご記入いただき、公民館窓口にお申し出ください。

