

令和6(2024)年
9月1日発行

中央公民館へ行く！

ちゅうこう

ホームページで、本紙 PDF や利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ Facebook

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkar



■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【9月の休館日】火曜日(9/3、10、17、24)、祝日(9/16月)、休日(9/23月)

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



写真提供・河野宏志さん



Sep.- events

9月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**9月1日(日) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ ゆったり子育て応援タイム

Zoomでママトーク(オンライン講座)

同世代の子どものママ同士、気になることや知りたいことをおしゃべりしませんか？

日時◆9月27日(金) 13:30～15:00

テーマ◆離乳食も！家族のご飯も！時短レシピをフル活用しちゃおう

ミニ講座◆毎日の食事、子どもの離乳食やおやつなど、献立から調理までとても大変ですよね。今回は(株)フレスタのスタッフさんに時短レシピの紹介と調理実演をしていただきます。

ママトークタイム◆ミニ講座後は、気軽におしゃべりしましょう。テーマに沿った話題やタイムリーな子育て事情など、トークの進行はスタッフがお手伝いします。

対象・定員◆主に0～1歳児とその保護者 先着10組

申込◆下記の申込フォームからお申し込みください。

(<https://forms.gle/sbSnY3441KNUTVgv6>)

主催◆つながる子育て応援プロジェクト

←こちらの2次元コード
からも申込フォームへ
アクセスできます。

中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているグループを紹介します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

SCHOP PROJECT



(活動風景)

広島で演劇を楽しむための場づくりをミッションとして活動中です。月一開催の〈演技について考える稽古場ワークショップ〉を軸に集まった人たちが古典戯曲の上演なども年数回企画していきます。直近では10/19～20に麻乃亭(安佐南区古市)で岸田國士の短編戯曲を上演予定。

対象◆演劇/演技に関心のある高校生以上の方

活動日時◆毎月第3日曜日にオープンWSを開催(都合により前後の週に変更あり)、上演企画の稽古は随時実施中。

会費◆会場費を参加者で折半、毎回100円程度

代表◆高山 力造

(※WSの進行役を務めてます。)

■ 高齢者学級 中央ことぶき大学

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業 9月18日(水)受付開始

防犯講座+ことぶきお笑いライブ『安心安全健康な日々を』

広島中央警察署から、高齢者の方が気を付けておきたい防犯のポイントをお話ししてもらいます。

続いて、健康寿命を延ばすために注目されている「笑い」の実践、介護芸人 鹿見勇輔さんのコントや落語で思いっきり笑いましょう！

日時◆10月16日(水) 10:00～11:30

対象◆おおむね60歳以上の方、申し込み順60名

講師◆広島中央警察署生活安全課職員 /

介護芸人 鹿見 勇輔さん

鹿見 勇輔さん



介護福祉士と芸人の

2足のわらじで活動中！

市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までに 2 階公民館窓口下に設置している「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日(前日までに返却)◆9月7日(土)、21日(土)

子育て応援情報

■ 地域の子育てオープンスペース 対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

■ 子育て応援スペース	ちゅうこう	■ もとまち子育てオープンスペース	ぽかぽか	■ 子育て応援！	リトルキッズくらぶ
日時◆9月20日(金)10:00～12:00		日時◆9月12日(木)10:00～11:30（原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由）		日時◆9月12日、26日(木) 10:30～12:00	
対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組		会場◆基町児童館(基町19-7)		会場◆幟町児童館(幟町3-49)	
内容◆子育て支援員による遊びの話、自由あそび親子遊び 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) 協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支えあい課		内容◆栄養士の食育の話、個別相談		内容◆自由あそび。12日は子育て支援員による遊びの紹介をします。	
		主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館 (☎221-5943)		主催◆サポート幟 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495) お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。	
※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。					

■ 俳句、短歌、詩、川柳の文芸・創作活動の成果発表

令和6年度(第74回)広島市短詩型文芸大会 作品応募受付中

応募資格◆広島広域都市圏に在住している人

応募方法◆所定の応募用紙に、必要事項(部門、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、応募する部門の学習会への出欠予定(学習会に出席できるのは、1部門のみ。複数の部門に応募される方で参加希望の方は欄外に希望順もご記載ください。希望者数によっては抽選)、筆名(別称※希望者のみ)と作品を楷書で記入の上、中央公民館「広島市短詩型文芸大会」係へ郵送で(メール・FAX不可)。

注意事項◆応募作品内で読み仮名の記載が必要な箇所には、楷書でふりがなをお書きください。応募作品はお返ししません。

※詳しい内容は、中央公民館窓口での配付とホームページからPDFでダウンロードできます。

◆作品募集締め切り
令和6年9月13日(金) 必着

【俳句の部】 題材自由、1人1句(季節は問いません)。

【短歌の部】 題材自由、1人1首。

【詩の部】 題材自由、1人100行以内のものを、1編。
400字詰めA4判原稿用紙に楷書で記入。

【川柳の部】 各題1人1句。
題「歩く」、「もっと」、「打つ」、「波」、「大きい」、「次」

■ 団体との連携事業 パソコン講習&相談会

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、
(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆9月26日(木)まで
(①②とも申込者が3人未満の場合は中止になることがあります。)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習

初心者にも分かり易くパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

日時◆9月30日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人

内容◆パソコン操作とワードの基礎 参加費◆1,000円

②パソコン相談会(1人1時間以内)

日時◆9月30日(月) 13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人

内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

■ ロビー展 地歴ウォーク的世界の写真Ⅱ

～昭和50年代のひろしま～

広島市が大きく変化・発展した昭和50年代(1975年～1984年)をたどる写真展の後編です。

期間◆9月2日(月)～28日(土) 会場◆中央公民館3階ロビー

■ グループ体験講習会 9月2日(月)受付開始

【ひろしま歴史街道散策くらぶ】

連続講座「江戸時代の主要街道～①東海道～」

本年東海道開通400年を迎え「江戸時代の主要街道」について6回シリーズにて開催します。第1回目の今回は、江戸時代の東海道について学習します。

日時◆10月17日(木) 10:00～12:00

対象◆どなたでも。先着10人 参加費◆500円(資料代、当日徴収)

講師◆歴史地理学研究家 佐々木 卓也さん

持参物◆筆記用具・散策マップ(希望者に配付)

お願い◆今回の募集は1回目の講義のみ。午後からの散策会への参加及び2回目以降の参加希望は、グループに直接お問い合わせください。

【広島城下町楽修倶楽部】

連続講座「広島城下近郊の諸郡

～第1回目 安芸郡内の地域誌～」

広島藩府「広島城下近郊の諸郡」について6回シリーズにて開催となります。第1回目の今回は東郊に位置する安芸郡について学習します。

日時◆10月19日(土) 10:00～12:00

対象◆どなたでも。先着10人 参加費◆500円(資料代、当日徴収)

講師◆歴史地理学研究家 佐々木 卓也さん

持参物◆筆記用具・散策マップ(希望者に配付)

お願い◆今回の募集は1回目の講義のみ。午後からの散策会への参加及び2回目以降の参加希望は、グループに直接お問い合わせください。