

令和7(2025)年
1月1日発行

中央公民館へ行く！

ちゅうこう

ホームページで、本紙PDFや利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町24番36号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/

ホームページ

Facebook



写真提供

河野宏志さん



■ information ■

【開館時間】午前8時半～午後10時【受付時間】午前8時半～午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで)

【1月の休館日】火曜日(1/7、14、21、28)、祝日(1/13(月))、年始(1/1(水)、2(木)、3(金))

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩7分、バス停「西白島」下車徒歩3分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩3分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台

(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



Jan. events

1月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**1月4日(土) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ アシ原で遊ぶ・学ぶ in 白島

干潟 de とんど



申込不要

白潮公園には広島市の市街地では珍しい、多くの生き物を育む貴重な干潟やアシ原の広がる自然護岸が残っています。みんなで刈り取ったアシを使って恒例の「とんど」を一緒に作りましょう。お正月飾りなどお持ちください。

日時◆1月18日(土) 9:30～12:00ごろ (雨天の場合は1月19日(日)に延期します。)

★燃え尽きたら早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

対象◆どなたでも

参加費◆200円(お餅とぜんざいは数に限りがあります)

集合・実施場所◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流)

内容◆干潟のアシを使ってとんどの組立て など

持参物◆飲み物、タオル、軍手、帽子 ※お正月飾りを持参される場合は、燃やせないプラスチック、橙、はりがねなどを外してお持ちください。

主催◆京橋川かいわいあしがるクラブ、白島地区社会福祉協議会、白島九軒町町内会、白島学区老人クラブ連合会



■ 小学生向け ウィンタースクール

こども工作教室「スノードームを作ろう♪」

自分だけのオリジナルスノードームを大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に作ろう！

1人での参加もOK! 友達や兄弟姉妹と一緒に参加も大歓迎です。

日時◆1月26日(日) 13:00～15:00

対象◆小学生 先着16名 参加費◆500円(材料費)※当日集めます

講師◆広島文教大学の学生さん

持参物◆筆記用具、飲み物、ジャムなどの空きビン(あれば)



■ 高齢者学級 中央ことぶき大学

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業 1月15日(水)受付開始

広島東洋カープ初優勝50周年記念

カープと旧市民球場の誕生ものがたり

旧市民球場があった基町界隈にはカープの創設期にまつわるいろいろなものがたりがあります。

今年はカープ初優勝から50年。カープの昔話を聞いて、今年も熱いエールを送りましょう！

日時◆2月19日(水) 10:00～12:00

対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順) 講師◆ライター 西本恵さん



中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているグループを紹介します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

広島スクエアダンスの会



(練習風景)

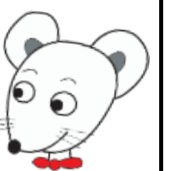
『広島スクエアダンスの会』は、アメリカ発祥の「スクエアダンス」を楽しんでいるグループです。

スクエアダンスとは、指示者(コーラー)が即興で動作を指示(コール)し、ダンサーは指示通りに音楽に合わせて踊るパズル的な頭を使う面白さもあります。8人が一つのチーム(セット)を作り、指示者の指示通りに動くマスゲーム的なダンスで頭の体操にもなります。他のダンスと比べて飛んだり跳ねたりするような激しい動きが無く、リズムに合わせて歩くことを主としたウォーキングダンスです。

スクエアダンスは、日本全県及び世界各国共通で踊られているダンスで子どもから大人までファミリーで楽しめます。『広島スクエアダンスの会』では年中何時からでもご参加頂けます。健康と頭の体操のためスクエアダンスをはじめませんか？

対象◆どなたでも

活動日時◆毎月土曜日 13:00～16:00

グループの活動にご興味
のある方は、中央公民館まで
お問い合わせください。

■ ゆったり子育て応援タイム Zoomでママトーク(オンライン講座)

同世代の子どものママ同士、気になることや知りたいことをおしゃべりしませんか？

日時◆1月24日(金) 13:30～15:00 テーマ◆歯とお口の健康のために～赤ちゃんの時からはじめよう～

ミニ講座◆講師は、歯科衛生士の安田潤子さん。乳歯が生えたり、離乳食が始まったり、お口の中のことが気になってくる
ころではないでしょうか。歯磨きで注意することやむし歯などについてお話しいたします。

ママトークタイム◆ミニ講座後は、気軽におしゃべりしましょう。テーマに沿った話題やタイムリーな
子育て事情など、トークの進行はスタッフがお手伝いします。

対象・定員◆主に0～1歳児とその保護者 先着10組

申込◆右記の申込フォームからお申し込みください。(<https://forms.gle/MwutyzfiEeF2um9T7>)



■ 図書ボランティア共催事業 ちょこっと朗読会

【羅生門】【蜘蛛の糸】 芥川龍之介(著)

日時◆1月6日(月) 10:45～11:45

対象◆どなたでも 協力◆中央公民館図書ボランティアのみなさん

申込◆電話か来館で 当日参加も歓迎

予告 2月3日(月) 10:45～11:45

何を朗読するかはお楽しみに！チラシに記載します。

■ 団体との連携事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン (先着2台貸出可)、
(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆1月16日(木)まで

(①②とも申込者が3人未満の場合、中止になることがあります)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習

応用範囲の広い「エクセル」は、住所録や家計簿、カレンダー、アルバム、町内会の各種案内文など、いろいろ作成できます。今回はエクセルの基礎の応用で「家計簿」を作ります。

日時◆1月20日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人

内容◆エクセルの応用・家計簿作成 参加費◆1,000円

②パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆1月20日(月) 13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人

内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

■ 広島地域行政相談委員協議会からのお知らせ

行政困りごと相談所

日時◆1月15日(水)13:30～16:00

会場◆中央老人福祉センター1階ロビー

内容◆行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、
電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

問合せ◆総務省中国四国管区行政評価局

(☎082-228-6173、FAX: 082-228-4955)

■ ロビー展

行政相談パネル展

日時◆1月8日(水)～1月16日(木)

内容◆3階ロビーにて、行政相談によって解決したお困りごとをご
紹介するパネルを展示します。

問合せ◆総務省中国四国管区行政評価局

(☎082-228-6173、FAX: 082-228-4955)

■ 中央公民館からのお知らせ

公民館利用グループ代表者会議

令和7年4月以降の公民館利用に向けて、減免団体登録や利用方法など
の説明会を開催します。グループ代表者(代理可)はご出席ください。

日時◆① 1月22日(水) 11:00～12:00 4階 ホール

② 1月23日(木) 19:00～20:00 3階 大集会室3

③ 1月25日(土) 11:00～12:00 3階 大集会室2

※①～③は同じ内容です。ご都合の良い日に出席ください。

対象◆令和6年度に中央公民館で団体登録をしているグループ、
令和7年4月以降に中央公民館での活動を希望しているグルー
プの代表者またはメンバーの方(代理出席も可能です)

内容◆公民館の使用等について、減免団体登録について、
その他連絡事項など

子育て応援情報 ■ 地域の子育てオープンスペース 対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆1月17日(金)10:00～12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護
者。先着20組

内容◆保健師によるミニ講座 申込◆不
要(ただし、定員になりましたらご参加いただけ
ません) 協力◆子育て♡サポーター 金子
留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域
支えあい課

※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ もとまち子育てオープンスペース

ぽかぽか

日時◆1月9日(木)10:00～11:30 (原則毎月
第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆親子遊びの紹介など

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員
会 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援!

リトルキッズくらぶ

日時◆1月9日(木)、23日(木)10:30～12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49)

内容◆自由あそび。23日は子育て支援員による遊びの紹介
を行います。

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。