



令和7(2025)年  
4月1日発行

# ちゅうこう

ホームページで、本紙PDFや利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/

ホームページ

Facebook



写真提供 河野宏志さん

## ■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分（木、金曜日は午後 9 時まで）

【4月の休館日】火曜日（4/1、8、15、22、29）、4/30(水)

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設（公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン）の共同利用者用駐車場は8台

（身障者用1台分含む）です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



## Apr. events

### 4月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**4月2日(水) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。

※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。

※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報は、事業目的以外に使用しません。

## ■ 料理初心者の方、男性の方も大歓迎！ 時短パン教室



「パン作りは難しそう…」そんなイメージを覆す、簡単・時短に特化した最短40分で焼き立てパンが楽しめる時短パン教室を開催します！おうちで焼きたてパン生活、始めませんか？

日時◆①4月17日(木) 10:30～12:30

②4月19日(土) 10:30～12:30

※①②とも同じ内容です。どちらかご都合の良い日をお選びください。

内容◆基本の手ごねパンときのこのポタージュ

対象◆どなたでも、各回12名(先着順) 参加費◆2,500円(材料費)

講師◆フードスペシャリスト Chika先生(Chika Lab主宰)

持参物◆エプロン、ふきん、手ふき、三角巾、筆記用具 締切◆4月11日(金)

申込◆申込時に①・②どちらに参加するかお伝えください。

※材料を準備するため締切期限以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。

焼成時間に、パンに合うスープの作り方を紹介します！



■ 歴史学習散策会 4月4日(金)受付開始

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## 広島城下・西国街道 歴史学習散策会～初夏編～

これまでに作製した『広島城下大絵図』、『広島城東大絵図』等を活用し、散策しながら地域の歴史や文化を学んでみませんか。

日時◆①5月10日(土) 9:30～12:00

②6月14日(土) 9:30～12:00

内容◆広島城周辺の歴史散策

対象◆成人。先着20人。 ※雨天の場合は散策会を中止する場合があります。

講師◆郷土史研究家 佐々木卓也さん

集合場所◆中央公民館(10:00頃まで講義、その後に散策します。)

持参物◆(お持ちの方は)「広島城下大絵図」、「高齢者いきいき活動ポイント手帳」、飲み物など

主催◆広島城下町案内衆・広島市中央公民館

## ■ 図書ボランティア共催事業 ちょこっと朗読会

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

奇想天外なアイデアと意外性(オチ)のある結末！ショートショート of ☆星新一の作品『未来いそつぷ』より「いそつぷ村の繁栄」「シンデレラ王妃の幸福な人生」『妄想銀行』より「女神」

日時◆4月14日(月) 10:00～(1時間程度)

対象◆どなたでも 協力◆中央公民館図書ボランティア朗読の会のみなさん 申込◆不要

予告 5月19日(月)10:00～(1時間程度) 5月は独特の世界観が心にしみる宮沢賢治作品



## 街歩きヒストリア



僧侶たちが雅楽を奏でながら練り歩く「雅楽パレード」。荘厳な音色が響きます。(令和5年の仏だん通り祭)

通称「仏壇通り」は、広島城下町で栄えた旧西国街道と重なる通りです。

地元町内会などで組織する「広島仏だん通り活性化委員会」が、お釈迦様の誕生日である4月8日にあわせ、毎年4月上旬に「仏だん通り祭」を開催。今年で13回目となります。

伝統工芸体験、僧侶たちによる雅楽パレード、甘茶かけ、まちかどライブ、広島で活動するアーティストによるギャラリー展示など、多彩なイベントがあります。

仏壇通り

堀川町

(62) 中央公民館エリア(白島、基町、幡町)の街の魅力などを紹介するコラム「街歩きヒストリア」

パレード最終地点・徳栄寺境内の花御堂。仏像に甘茶をかけて誕生を祝います。



「広島歴史文化を可視化したい」という願いを込めて始まったこの催しで、城下町の伝統文化を感じてみてはいかがでしょうか。

(文：高山望さん、写真：片山典子さん)

【インフォメーション】

仏だん通り祭：4/1(火)～4/8(火)

◎まちかどライブ：4/3(木)

◎雅楽パレード：4/4(金)

堀川町レックスビル前にてセレモニー(18:30～)

の後、徳栄寺までパレード(18:55～)。徳栄寺にて法話と雅楽の演奏(19:30～)

※各種イベントの問い合わせは「広島仏だん通り活性化委員会」(電話 082-241-4110 レックス

ウン 久保田様)まで。

子育て応援情報 ■ 地域の子育てオープンスペース 対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

|                                         |       |                                               |      |                              |           |
|-----------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|------|------------------------------|-----------|
| ■ 子育て応援スペース                             | ちゅうこう | ■ もとまち子育てオープンスペース                             | ぽかぽか | ■ 子育て応援！                     | リトルキッズくらぶ |
| 日時◆4月18日(金)10:00～12:00                  |       | 日時◆4月10日(木)10:00～11:30（原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由） |      | 日時◆4月24日(木)10:30～12:00       |           |
| 対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組               |       | 会場◆基町児童館(基町19-7)                              |      | 会場◆幟町児童館(幟町3-49)             |           |
| 内容◆自由あそび 申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません) |       | 内容◆絵本の読み聞かせなど                                 |      | 内容◆タイルコースター工作                |           |
| 協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支えあい課 |       | 主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会 問合せ◆中央公民館(☎221-5943)    |      | 主催◆サポート幟                     |           |
|                                         |       |                                               |      | 問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)         |           |
|                                         |       |                                               |      | お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。 |           |

※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 高齢者学級 中央ことぶき大学

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

おおむね60歳以上の方向けに、健康、郷土史、音楽、防災など様々なテーマの学習会を開催しています。

4月3日(木)受付開始

「歳じゃけ！」今日から言わない 言わせない  
～心と体のメンテナンス～

春ですね。寒さでかたまっていた体を動かしましょう！  
心と体を、楽しみながらメンテナンスしてみませんか

日時◆4月16日(水) 10:00～11:30  
対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順)  
講師◆健康運動指導士 大背戸まりこさん



4月16日(水)受付開始

エンディングノート講座

自分に向き合い、これからの生き方を考えるために、エンディングノートで人生を振り返ってみませんか？エンディングノートを役立てる方法を聞いてみましょう。

日時◆5月21日(水) 10:00～11:30  
対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順)  
講師◆NPO全国葬送支援協議会広島支部 株式会社 玉屋 児玉 賢司 さん

■ ロビー展

『広島城天守』パネル展

広島城の天守の歴史や、デザインを、写真等とともに楽しみください。  
期間◆4月2日(水)～21日(月) 会場◆中央公民館3階ロビー  
協力・パネル制作◆広島市文化スポーツ部文化振興課広島城活性化担当

予告

ハーブ料理講習会

5月1日(木)受付開始

自然派生活への関心が高まる現代、日々の食事にハーブを取り入れてみませんか？ハーブはとても栄養価が高く、抗酸化作用を持つ食品でがん予防にも効果的と言われています。日頃のストレスをハーブで癒されてみてはいかがでしょうか？

日時◆5月28日(水) 10:00～12:00  
対象◆どなたでも、18名(先着順)  
講師◆ハーブコーディネーター 原田 綾子さん

※メニューなどの詳細は5月1日発行の広報紙「ちゅうこう」でお知らせします。夏に向けてハーブを使ったピクルスを作る予定です。

■ 団体との連携事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、  
(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆4月17日(木)まで  
(①②とも申込者が3人未満の場合、中止になることがあります)  
講師・共催◆ローカルネットひろしま

① パソコン講習

初心者にも分かり易くパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

日時◆4月21日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人  
内容◆初心者のためのワードの基礎 参加費◆1,000円

② パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆4月21日(月) 13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人  
内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

◆ 市立図書館本の返却ポスト回収



広島市の市立図書館で借りた本を公民館にあるポストへ返却できます。  
回収日の前日までに2階公民館窓口下に設置している「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日◆4月5日(土)、19日(土)

■ 中央公民館職員異動のお知らせ

【お世話になりました】

主 幹 井上 仁  
社会教育主事 國元 誓子

【よろしくお願いします】

主 任 田村 正和  
社会教育主事 末田 美香

