



令和7(2025)年
5月1日発行

ちゅうこう

ホームページで、本紙PDFや利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/

ホームページ Facebook



写真提供
河野宏志さん



■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時 【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【5月の休館日】火曜日(5/6、13、20、27)、5/7(水)、祝日(5/3(土)、5/5(月))

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台

(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



May. events

5月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**5月1日(木) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。

※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。

※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ アシ原で遊ぶ・学ぼう in 白島

5月2日(金)受付開始

水の学校 ～カヌーに乗ってこぎだそう！～

京橋川で自然について考えながら、干潟の生物観察やカヌーに乗って楽しもう!

日時◆5月31日(土) ①9:30～12:00 ②13:00～15:00

(小雨決行) ※雨天の場合は6月1日(日)に順延

対象◆小学3年生～高校生(小学3年生は保護者同伴)。①先着24名、②先着12名

会場◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流。ブランコ周辺に集合)

参加費◆600円(保険代など) 内容◆カヌー体験(保護者乗船不可)、生物観察等

持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、着替え、濡れてもいい運動靴

※持っている人はライフジャケット、ヘルメット

主催◆京橋川かわいあいあしがるクラブ 協力◆白島九軒町町内会



中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているグループを紹介します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

手作りパングループ



(4/19に実施した時短パン講座の作品)

中央公民館の講座から、月1でパン作りを学ぶグループが誕生しました!

「パン作りは難しそう…」そんなイメージを覆す、簡単・時短に特化した最短40分で焼き立てパンが楽しめる内容となっています。

フードスペシャリストとしてご活躍のChika先生(Chika Lab 主宰)にご指導いただき、味も見た目も抜群のパンを作っています。毎回、スープやサラダなどのパンにピッタリな献立のレシピも学べます。

現在、参加メンバー募集中です。一緒におうちで焼き立てパン生活、始めませんか?

活動日時◆第3木曜日 10:30～12:30
第3土曜日 10:30～12:30

参加費◆1回 5,000円(材料費込み)

※5回続けて参加の場合、割引があります。

メニュー◆

- 5月:ボリューム満点!ふわふわピッツア
- 6月:優しい味わいミルクハース
- 7月:焼きカレーパン
- 8月:ハーブ香るフォカッチャ
- 9月:絶品!手作りハンバーガー

グループの活動にご興味のある方は、中央公民館までお問い合わせください。



■ 高齢者学級

中央ことばき大学

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

5月21日(水)受付開始

トランプ関税・インフレ時代に経済とお金の運用を考える!

元日本銀行職員で広島文教大学の松原講師が、今後の経済やお金の安全な運用について、わかりやすくお話しします。

日時◆6月18日(水) 10:00～12:00

対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順)

講師◆広島文教大学 松原 淳一さん



暮らしにハーブを ハーブお料理教室 ✨

香りひとさじで、食卓がちょっと特別に。日々の料理に、ハーブの力を取り入れてみませんか? フェンネル、イタリアンパセリ、バジル、ローズマリーなど。香り豊かで抗酸化力の高いハーブを使った、心も体も喜ぶお料理を一緒に作りましょう!

日時◆5月28日(水) 10:00～12:00

メニュー◆ハーブリゾット・彩野菜のハーブマリネ・フレッシュピクルス

対象◆どなたでも、18名(先着順) 講師◆ハーブコーディネーター 原田綾子さん

参加費◆1,500円(材料費) 持参物◆エプロン、ふきん、手ふき、三角巾、筆記用具

締切◆5月24日(土) ※材料を準備するため締切期限以降のキャンセルはできません。



■ ゆったり子育て応援タイム Zoomでママトーク(オンライン講座)

同世代の子どものママ同士、気になることや知りたいことをおしゃべりしませんか？

日時◆5月23日(金) 13:30~15:00

内容◆ミニ講座「子どもの発達と靴選び」とママトークタイム 講師◆フットケアセラピスト 古山昌子さん

対象・定員◆主に0~1歳児とその保護者 先着10組(申込順。定員になり次第、締め切り)

申込◆右記の申込フォームからお申し込みください。(<https://forms.gle/tVXwWZTfRSXpugC58>)



←こちらの2次元コードからも申込フォームへアクセスできます。

■ 親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！(愛称：BPプログラム)

はじめての育児、ひとりじゃないよ。楽しいことも…気になることも…
赤ちゃんとの生活に役立つヒントや子育てするための大事な基礎知識を同じくらいの月齢のママたちといっしょにおしゃべりしながら学びあう講座です。

日時◆6月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)【全4回】

いずれも13:30~15:30

参加費◆1,100円(テキスト代)

対象◆初めて子育てするママと2~5カ月の赤ちゃん。

(2025年1月初旬~2025年4月初旬生まれの赤ちゃん)

先着10組

内容◆①新しい出会い②赤ちゃんのいる生活③赤ちゃんとの接し方④親になること

進行役◆BPプログラム認定ファシリテーター 金子留里さん

持参物◆バスタオル1枚、お子さんのお気に入りのおもちゃ

申込◆中央公民館(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)へEメールまたは、電話(☎221-5943)。

①保護者のお名前(ふりがな)②年代③電話番号④Eメールアドレス

⑤お子さんのお名前(ふりがな)⑥生年月日をお知らせください。

申込締切◆6月2日(月)もしくは定員になり次第

■ ロビー展

切り絵・ポップアップカードの世界

活動を開始して、今年で20年になります。これまでの成果を見てください。

期間◆5月2日(金)~29日(木) 会場◆中央公民館3階ロビー

協力◆公民館活動グループ「広島切り絵友の会」

映画『6人ぼっち』のパネル展

高校生活一度きりの修学旅行。広島での6人の“ぼっち”の奇妙な班行動は、思わぬ方向へと向かい始める。映画『6人ぼっち』は広島市内中心部などロケ撮影されました。ロケ撮影の様子を写真パネルでお楽しみください！

期間◆5月2日(金)~25日(日) 会場◆中央公民館3階ロビー

協力◆広島・フィルムコミッション

■ 図書ボランティア共催事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

ちよこっと朗読会

独特の世界観が心にしみる宮沢賢治作品

【注文の多い料理店】【よだかの星】詩【烏百熊】



日時◆5月19日(月) 10:00~(1時間程度)

対象◆どなたでも

協力◆中央公民館図書ボランティア「朗読の会」のみなさん

申込◆不要

予告 次回は6月16日(月) 10:00~

◆ 市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までに2階公民館窓口に設置している「本の返却ポスト」にご返却ください。 回収日(前日までに返却)◆5月10日(土)、24日(土)

子育て応援情報 ■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆5月16日(金)10:00~12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組

内容◆栄養士による食育の話、自由遊び

申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません)

協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、中区厚生部地域支えあい課

■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆5月8日(木)10:00~11:30

(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆子どもの日の工作

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援！リトルキッズくらぶ

日時◆5月8日(木)、22日(木)10:30~12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49)

内容◆8日はレザートレイ作り、22日は自由遊び

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。
入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 団体との連携事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、

(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆5月15日(木)まで

(①②とも申込者が3人未満の場合、中止になることがあります)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習

町内会などの各種案内文や名簿の作成、計算機能を使用した収支報告書や家計簿の作成など、いろいろな帳票作りに適しているのが「エクセル」です。このエクセルの基礎を一緒に学習してみませんか？

日時◆5月19日(月) 9:00~12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人

内容◆初心者のためのエクセルの基礎 参加費◆1,000円

②パソコン相談会(1人1時間以内)

日時◆5月19日(月) 13:00~、14:00~

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人

内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます