

令和7(2025)年
5月1日発行

ちゅうこう

ホームページで、本紙PDFや利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/

ホームページ Facebook

写真提供
河野宏志さん

■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【5月の休館日】火曜日(5/6、13、20、27)、5/7(水)、祝日(5/3(土)、5/5(月))

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台

(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



May. events

5月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**5月1日(木) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ アシ原で遊ぶ・学ぼう in 白島

5月2日(金)受付開始

水の学校 ～カヌーに乗ってこぎだそう！～

京橋川で自然について考えながら、干潟の生物観察やカヌーに乗って楽しもう！

日時◆5月31日(土) ①9:30～12:00 ②13:00～15:00

(小雨決行) ※雨天の場合は6月1日(日)に順延

対象◆小学3年生～高校生(小学3年生は保護者同伴)。①先着24名、②先着12名

会場◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流。ブランコ周辺に集合)

参加費◆600円(保険代など) 内容◆カヌー体験(保護者乗船不可)、生物観察等

持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、着替え、濡れてもいい運動靴

※持っている人はライフジャケット、ヘルメット

主催◆京橋川かいわいあしがるクラブ 協力◆白島九軒町町内会



中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているグループを紹介
します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

手作りパングループ



(4/19に実施した時短パン講座の作品)

中央公民館の講座から、月1でパン作りを学
ぶグループが誕生しました！「パン作りは難しそう…」そんなイメージを
覆す、簡単・時短に特化した最短 40 分で焼き
立てパンが楽しめる内容となっています。フードスペシャリストとしてご活躍の Chika
先生(Chika Lab 主宰)にご指導いただき、味
も見た目も抜群のパンを作っています。毎回、
スープやサラダなどのパンにピッタリな献立の
レシピも学べます。現在、参加メンバー募集中です。一緒にお
うちで焼き立てパン生活、始めませんか？

活動日時◆第3 木曜日 10:30～12:30

第3 土曜日 10:30～12:30

参加費◆1回 5,000 円(材料費込み)

※5 回続けて参加の場合、割引があります。

メニュー◆

○5月:ボリューム満点! ふわふわピッツア

○6月:優しい味わいミルクハース

○7月:焼きカレーパン

○8月:ハーブ香るフォカッチャ

○9月:絶品! 手作りハンバーガー

グループの活動にご興味
のある方は、中央公民館まで
お問い合わせください。

■ 高齢者学級

中央ことぶき大学

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

5月21日(水)受付開始

トランプ関税・インフレ時代に経済とお金の運用を考える！

元日本銀行職員で広島文教大学の松原講師が、今後の経済やお金の安全な運用について、わかりやすく
お話します。

日時◆6月18日(水) 10:00～12:00

対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順)

講師◆広島文教大学 松原 淳一さん



■暮らしにハーブを

ハーブお料理教室 ✿

香りひとさじで、食卓がちょっと特別に。日々の料理に、ハーブの力を取り入れてみませんか？
フェンネル、イタリアンパセリ、バジル、ローズマリーなど。香り豊かで抗酸化力の高いハーブを使った、
心も体も喜ぶお料理を一緒に作りましょう！

日時◆5月28日(水) 10:00～12:00

メニュー◆ハーブリゾット・彩野菜のハーブマリネ・フレッシュピクルス

対象◆どなたでも、18名(先着順) 講師◆ハーブコーディネーター 原田綾子さん

参加費◆1,500円(材料費) 持参物◆エプロン、ふきん、手ふき、三角巾、筆記用具

締切◆5月24日(土) ※材料を準備するため締切期限以降のキャンセルはできません。

