

5 月1日発行

中央公民館へ行こう! ホームページで、本紙 PDF や利用案内などをご覧になれます。 住所◆ 〒730-0005 広島市中区西白島町 24番 36号

電話 • 082-221-5943 FAX • 082-221-5118

E-mail ◆ chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/





写真提供 河野宏志さん



■ information ■

【開館時間】午前8時半~午後10時【受付時間】午前8時半~午後5時15分(木、金曜日は午後9時まで) 【5月の休館日】火曜日(5/6、13、20、27)、5/7(水)、祝日(5/3(土)、5/5(月))

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩7分、バス停「西白島」下車徒歩3分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩3分 【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台

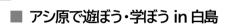
(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。

May. events 5月からの事業案内

※個別記載のない申込は、5月 | 日(木) 8:30から 電話、来館等にて開始します。

- ※表記のない講座・イベントの開催場所は、中央公民館で開催します。
- ※参加費表記のない講座・イベントは、無料で開催します。
- ※個人情報は、事業目的以外に使用しません。



5月2日金受付開始

水の学校 ~カヌーに乗ってこぎだそう!~

京橋川で自然について考えながら、干潟の生物観察やカヌーに乗って楽しもう!

日時◆5月31日仕) ①9:30~12:00 ②13:00~15:00

(小雨決行) ※雨天の場合は6月1日(日)に順延

対象◆小学3年生~高校生(小学3年生は保護者同伴)。①先着24名、②先着12名

会場◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流。ブランコ周辺に集合)

参加費◆600円(保険代など) 内容◆カヌー体験(保護者乗船不可)、生物観察等

持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、着替え、濡れてもいい運動靴

※持っている人はライフジャケット、ヘルメット

主催◆京橋川かいわいあしがるクラブ 協力◆白島九軒町町内会

■ 高齢者学級

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

中央ことぶき大学

5月21日(水)受付開始

トランプ関税・インフレ時代に経済とお金の運用を考える!

元日本銀行職員で広島文教大学の松原講師が、今後の経済やお金の安全な運用について、わかりやすく お話しします。

日時◆6月18日(水) 10:00~12:00

対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順)

講師◆広島文教大学 松原 淳一さん



■ **暮**らしにハーブを **ハーブお料理教室 🌣**

香りひとさじで、食卓がちょっと特別に。日々の料理に、ハーブの力を取り入れてみませんか? フェンネル、イタリアンパセリ、バジル、ローズマリーなど。香り豊かで抗酸化力の高いハーブを使った 心も体も喜ぶお料理を一緒に作りましょう!

日時◆5月28日(水) 10:00~12:00

メニュー◆ハーブリゾット・彩野菜のハーブマリネ・フレッシュピクルス

対象◆どなたでも、18名(先着順) 講師◆ハーブコーディネーター 原田綾子さん

参加費◆1,500円(材料費) 持参物◆エプロン、ふきん、手ふき、三角巾、筆記用具

締切◆5月24日(土) ※材料を準備するため締切期限以降のキャンセルはできません。

中央公民館活動グループ紹介

中央公民館で活動しているグループを紹介 します。

問合せ◆中央公民館へ電話か来館で

手作りパングループ



(4/19に実施した時短パン講座の作品)

中央公民館の講座から、月1でパン作りを学 ぶグループが誕生しました!

「パン作りは難しそう・・・」そんなイメージを 覆す、簡単・時短に特化した最短 40 分で焼き 立てパンが楽しめる内容となっています。

フードスペシャリストとしてご活躍の Chika 先生(Chika Lab 主宰)にご指導いただき、味 も見た目も抜群のパンを作っていきます。毎回、 スープやサラダなどのパンにピッタリな献立の レシピも学べます。

現在、参加メンバー募集中です。一緒におう ちで焼き立てパン生活、始めませんか?

活動日時◆第3 木曜日 10:30~12:30 第3 土曜日 10:30~12:30

参加費◆1回 5,000 円(材料費込み)

※5回続けて参加の場合、割引があります。 メニュー◆

○5月:ボリューム満点!ふわふわピッツア

○6月:優しい味わいミルクハーズ

○7月:焼きカレーパン

○8月:ハーブ香るフォカッチャ

○9月:絶品! 手作りハンバーガー

グループの活動にご興味 のある方は、中央公民館まで お問い合わせください。

