

■ ゆったり子育て応援タイム Zoomでママトーク(オンライン講座)

同世代の子どものママ同士、気になることや知りたいことをおしゃべりしませんか？

日時◆5月23日(金) 13:30～15:00

内容◆ミニ講座「子どもの発達と靴選び」とママトークタイム 講師◆フットケアセラピスト 古山昌子さん

対象・定員◆主に0～1歳児とその保護者 先着10組(申込順。定員になり次第、締め切り)

申込◆右記の申込フォームからお申し込みください。(<https://forms.gle/tVXwWZtFRSXpugC58>)



←こちらの2次元コード
からも申込フォームへ
アクセスできます。

■ 親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！(愛称：BPプログラム)

はじめての育児、ひとりじゃないよ。楽しいことも…気になることも…
赤ちゃんとの生活に役立つヒントや子育てするための大事な基礎知識
を同じくらいの月齢のママたちといっしょにおしゃべりしながら学びあ
う講座です。

日時◆6月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)【全4回】

いずれも13:30～15:30

参加費◆1,100円(テキスト代)

対象◆初めて子育てするママと2～5カ月の赤ちゃん。
(2025年1月初旬～2025年4月初旬生まれの赤ちゃん)
先着10組

内容◆①新しい出会い②赤ちゃんのいる生活③赤ちゃんとの接し方
④親になること

進行役◆BPプログラム認定ファシリテーター 金子留里さん

持参物◆バスタオル1枚、お子さんのお気に入りのおもちゃ

申込◆中央公民館(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)へEメールまたは、
電話(☎221-5943)。

①保護者のお名前(ふりがな)②年代③電話番号④Eメールアドレス
⑤お子さんのお名前(ふりがな)⑥生年月日をお知らせください。

申込締切◆6月2日(月)もしくは定員になり次第

■ ロビー展

切り絵・ポップアップカードの世界

活動を開始して、今年で20年になります。これまでの成果を見てください。

期間◆5月2日(金)～29日(木) 会場◆中央公民館3階ロビー

協力◆公民館活動グループ「広島切り絵友の会」

映画『6人ぼっち』のパネル展

高校生活一度きりの修学旅行。広島での6人の“ぼっち”の奇妙な班行動
は、思わぬ方向へと向かい始める―。映画『6人ぼっち』は広島市内中心
部などロケ撮影されました。ロケ撮影の様子を写真パネルで
お楽しみください！

期間◆5月2日(金)～25日(日) 会場◆中央公民館3階ロビー

協力◆広島・フィルムコミッション

■ 図書ボランティア共催事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

ちょこっと朗読会

独特の世界観が心にしみる宮沢賢治作品

【注文の多い料理店】【よだかの星】詩【烏百熊】

日時◆5月19日(月) 10:00～(1時間程度)

対象◆どなたでも

協力◆中央公民館図書ボランティア「朗読の会」のみなさん

申込◆不要

予告 次回は6月16日(月) 10:00～



◆ 市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までに2階公民館窓口下に設置している「本の返却ポスト」に
ご返却ください。 回収日(前日までに返却)◆5月10日(土)、24日(土)

子育て応援情報 ■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流
ができます。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆5月16日(金)10:00～12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組

内容◆栄養士による食育の話、自由遊び

申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません)

協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん、
中区厚生部地域支えあい課

■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆5月8日(木)10:00～11:30

(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆子どもの日の工作

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援！リトルキッズくらぶ

日時◆5月8日(木)、22日(木)10:30～12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49)

内容◆8日はレザートレイ作り、22日は自由遊び

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。

入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 団体との連携事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン(先着2台貸出可)、
(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆5月15日(木)まで

(①②とも申込者が3人未満の場合、中止になることがあります)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習

町内会などの各種案内文や名簿の作成、計算機能を使用した収支報告書や
家計簿の作成など、いろいろな帳票作りに適しているのが「エクセル」で
す。このエクセルの基礎を一緒に学習してみませんか？

日時◆5月19日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人

内容◆初心者のためのエクセルの基礎 参加費◆1,000円

②パソコン相談会(1人1時間以内)

日時◆5月19日(月) 13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人

内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます