

■ 子育て応援スペース

ちゅうこう

日時◆9月19日(金)10:00～12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。
先着20組

内容◆自由あそび親子遊び

申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加
いただけません)

協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、
山内美緒さん、中区厚生部地域支え
あい課

■ もとまち子育てオープンスペース

ぽかぽか

日時◆9月11日(木)10:00～11:30 (原則毎
月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆栄養士の食育の話、個別相談

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

問合せ◆中央公民館 (☎221-5943)

■ 子育て応援！

リトルキッズくらぶ

日時◆9月11日、25日(木) 10:30～12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49)

内容◆自由あそび。
11日は子育て支援員による遊びの紹介をします。

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ ゆったり子育て応援タイム

Zoomでママトーク(オンライン講座)

同世代のこどものママ同士、気になることや知りたいことを
おしゃべりしませんか？

日時◆9月26日(金) 13:30～15:00

テーマ◆こどもと安全に暮らすために

ミニ講座◆日本赤十字社広島県支部の指導員の脇谷 孔一さんから、乳
幼児に起こりやすい事故についてお話しいたします。事故の多く
は、お家の中で起きているそうです。注意するポイントを知り、万が一
に備えましょう。

ママトークタイム◆ミニ講座後は、気軽におしゃべりしましょう。テーマに
沿った話題やタイムリーな子育て事情など、トークの進行はスタッフが
お手伝いします。

対象・定員◆主に0～1歳児とその保護者 先着10組

申込◆下記の申込フォームからお申し込みください。
(<https://forms.gle/JttUttTk81Xuhg2k8>)

主催◆つながる子育て応援プロジェクト

こちらの2次元コードからも →
申込フォームへアクセスできます。



■ なかちゃん音楽の輪

親子で Happy コンサート

親子で楽しめる、歌とダンスのコンサートです。
のびのびとリラックスした時間をお過ごしください。

日時◆9月29日(月)10:30～11:30

対象◆子育て中の親子 先着20組

出演◆みずたま

申込◆電話か来館で



■ 体験会

グループ体験講習会

中央公民館のグループが、どんな活動をしているのか、
一度体験してみませんか？新しい趣味を見つけたい人、
昔やっていた趣味をまた楽しみたい人など、お気軽にご参加ください

【手話サークル かたらい】

やってみよう!!手話。聞いてみよう!!
聞こえない人の暮らしがり

日時◆10月2日(木) 18:00～20:00

対象◆どなたでも

内容◆あいさつ、日常よく使う手話単
語、日常使う機器の説明等

申込◆9月25日(木)まで

【広島ホトギス会】

初心者向け俳句見学会

高浜虚子提唱の花鳥諷詠の心を習い、
日本の伝統的な俳句を勉強しています。

日時◆10月8日(水) 13:00～15:00

対象◆どなたでも 先着15人

申込◆10月1日(水)まで

【広島市中国帰国者の会太極拳グループ】

太極拳入門・24式簡化太極拳

日時◆10月10日(金) 13:30～15:30

対象◆どなたでも。 先着5人

持参物◆飲み物(水分補給用)、
動きやすい服装と靴で

申込◆10月9日(木)まで

【手づくりパングループ】①②は同じ内容

ハウインにぴったり！パンとスープ作り

日時◆①10月11日(土) 10:30～12:30
②10月23日(木) 10:30～12:30

対象◆どなたでも 先着 各12人

参加費◆2,500円(材料代)

持参物◆エプロン、フック、手ふき、三角巾、

申込◆①10月4日(土)まで
②10月16日(木)まで

【ひろしま歴史街道散策くらぶ】

連続講座「西国街道の城下探訪」
～第1回 姫路城下～

日時◆10月16日(木) 10:00～12:00

対象◆どなたでも 先着10人

参加費◆500円(資料代等)当日徴収

持参物◆筆記用具、散策マップ(希望
者に配付)

申込◆10月12日(日)まで

【フラ・ラー中央公民館】

フラダンス体験

日時◆10月17日(金) 13:00～15:00

対象◆どなたでも

持参物◆飲み物(水分補給用)、タオル
動きやすい服装で

申込◆10月16日(木)まで

【広島切り絵友の会】

ポップアップ切り絵体験

日時◆10月18日(土)
①10:00～11:00 ②11:00～12:00

対象◆小学校4年生以上(曲線用カッ
ターを使用) ①②各4人

持参物◆なし(会で準備します)

申込◆10月11日(土)まで

【広島城下町楽修倶楽部】

連続講座「西国街道の諸郡」
～第1回 賀茂郡内の地域誌～

日時◆10月18日(土) 10:00～12:00

対象◆どなたでも 先着10人

参加費◆500円(資料代等)当日徴収

持参物◆筆記用具、散策マップ(希望
者に配付)

申込◆10月15日(水)まで

※詳しくは、個別のチラシをご覧ください

■ 団体との連携事業

パソコン講習&相談会

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows8以降のパソコン (先着2台貸出可)、
(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆9月18日(木)まで
(①②とも申込者が3人未満の場合は中止になることがあります。)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習

初心者にも分かり易くパソコンの操作方法から説明します。そのあと、
文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な
作品作りに挑戦します。

日時◆9月22日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人

内容◆初心者のためのワードの基礎 参加費◆1,000円

②パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆9月22日(月) 13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人

内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

