

令和7(2025)年
10月1日発行

中央公民館へ行く！

ちゅうこう

ホームページで、本紙 PDF や利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ Facebook

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/



写真提供・河野宏志さん

■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【10月の休館日】火曜日(10/7、14、21、28)、祝日(10/13日)

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター・交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



Oct. - events

10月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**10月1日(水) 8:30から電話、来館**等にて開始します。※表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ 短詩型(俳句、短歌、詩、川柳)にふれてみませんか？

令和7年度(第75回)広島市短詩型文芸大会



日頃の文芸・創作活動の成果発表の場として親しまれた大会です。

俳句、短歌、詩、川柳のそれぞれの部門別の学習会で、一部応募作品の講評や、入選作品の発表、表彰を行います。短詩型文芸大会に参加して、芸術の秋を楽しみましょう！

日時◆11月8日(土) 14:00～ホールにて開会式 ※申込不要

対象◆関心のある方ならどなたでも。 参加費◆無料

主催◆広島市短詩型文芸大会実行委員会、中央公民館

後援◆中国新聞社、広島市、広島市教育委員会

75回続く歴史ある
大会です

【各部門(俳句・短歌・詩・川柳)学習会】

日時◆11月8日(土)14:00からの開会式終了後、14:10頃から部会ごとに応募作品の講評、入選発表、表彰。終了後順次解散

会場◆中央公民館

【俳句の部】4階ホール 【短歌の部】3階大集会室1 【詩の部】3階研修室1 【川柳の部】3階大集会室3

選者◆【俳句の部】鈴木厚子さん(雉)、山口美智さん(創生)、水口佳子さん(夕風)、石橋康德さん(俳人協会広島支部)、吉原文音さん(太陽)

【短歌の部】岩本幸久さん(白炎短歌会)、山本光珠さん(真樹社)

【詩の部】北村均さん(広島県詩人協会)、岡馬重充さん(広島県詩人協会)

【川柳の部】「未だ」森崎八重子さん(広島川柳会)、「遊ぶ」常國喜好さん(呉番傘呉柳会)、「風」永井有三さん、「良い」浅原志ん洋さん(やまなみ川柳クラブ)、「聞く」弘兼秀子さん(大竹川柳会)、「明日」山本恵子さん(広島川柳会)

■ 高齢者学級

10月15日(水)受付開始

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

中央ことぶき大学

食べたくなる野菜作りへの思い

毎日、野菜をたべていますか？ 身体に良い野菜ってどんな野菜でしょうか？

食卓と土壌は繋がっていると思いますか？「食べたくなる野菜」作りに奮闘中の

広島の野菜農家の方のお話を聞いて、心も体もいきいきとした食卓にしていきましょう。

日時◆11月19日(水) 10:00～11:30

対象◆おおむね60歳以上の方、申し込み順60名

講師◆あらちゃんファーム 荒谷 浩一 さん



街歩きヒストリア

明星院の被爆イチョウ

(65)

二葉の里



困難に耐えて蘇った被爆イチョウ。折り鶴も捧げられています。

明星院境内に立つイチョウの木。幹には観音さまの仏頭が据えられ、人々を優しく見守っています。

樹齢約 150 年。木は原爆にも耐えて生き残りましたが、その後の落雷や度重なる台風で、遂に枝が全て折れ、腐食した幹の一部をくり抜くほどになってしまいました。



仏頭は、〇二年十月に安置されました。

中央公民館エリア(白島、基町、幟町)の街の魅力などを紹介するコラム「街歩きヒストリア」。

そんな木からある日新芽が。それを見た住職の八木恵生さんは、その生命力に感銘を受け、幹の穴に仏頭を安置して命の尊さを讀めることにしたのだそうです。

今、新芽は見事に成長して青々と葉を茂らせています。私もそのパワーに感動し、また同時に末永い平和を祈りました。

(文・写真
小川敏明さん)

■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

■ 子育て応援スペース **ちゅうこう**

日時◆10月17日(金)10:00～12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。
先着20組

内容◆子育て支援員による遊びの話

申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加
いただけません)

協力◆子育て♡サポーター 金子留里さん、
山内美緒さん、中区厚生部地域支え
あい課

※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ もとまち子育てオープンスペース **ぽかぽか**

日時◆10月9日(木)10:00～11:30

(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆ハロウィンの工作

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援! **リトルキッズくらぶ**

日時◆10月9日(木)、23日(木)10:30～12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49)

内容◆9日はタオルペアー工作、23日はリトミック
(リトミックは動きやすい服装で)

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

■ 図書ボランティア共催事業 ★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

ちよこっと朗読会

10月は教科書掲載作品

秋の朗読会は教科書に載っているすてきな作品たちを紹介します。
「大造じいさんとガン」・「おかゆのおなべ」・「スーホーの白い馬」・
「ずうっと、ずっと、大好きだよ」

日時◆10月20日(月) 10:00～(1時間程度)

対象◆どなたでも

申込◆不要

協力◆中央公民館図書ボランティア「朗読の会」のみなさん

予告 11月10日(月) 10:00～(1時間程度)



■ 体験会 **グループ体験講習会**

中央公民館のグループが、どんな活動をしているのか、
一度体験してみませんか?新しい趣味を見つけない人、
昔やっていた趣味をまた楽しみたい人など、お気軽にご参加ください。



【健康体操&ストレッチ】 ゆっくり全身ストレッチ!リズムに合わせて 体を動かして心も体もリフレッシュ! 日時◆10月30日(木) 10:30～11:30 対象◆どなたでも。先着10人 持参物◆飲み物、マット(バスタオル) 動きやすい服装で 申込◆10月23日(木)まで	【SELEC(ニュースを英語で読もう)】 会員が記事を持ち寄り学び合う会です。 年に2～3回はネイティブの先生による 英会話の指導もあります。 日時◆11月12日(水) 10:30～12:00 対象◆どなたでも。先着5人 持参物◆筆記用具、英語辞書、いきい きポイント手帳(お持ちの方) 申込◆11月5日(水)まで
【広島スクエアダンスの会】 世界中で踊られている、老若男女どなた でも軽快なリズムに合わせて歩くだけの楽 しいダンスです。 日時◆11月15日(土) 13:30～15:30 対象◆どなたでも。先着20人 持参物◆飲み物(水分補給用)、 動きやすい服装と靴で 申込◆11月8日(土)まで	【オルオルウクレクラブ】 初めての方大歓迎です。 ウクレレと一緒に楽しみましょう。 日時◆11月19日(水) 13:00～14:00 対象◆どなたでも 持参物◆ウクレレはグループで用意 (お持ちの方は、ご持参ください) 申込◆11月14日(金)まで
【やさしい中国語の会】 中国ドラマを見て、中国語に興味を持 たれた方。一緒に学びませんか? 日時◆11月22日(土) 13:00～15:00 対象◆どなたでも。先着5人 持参物◆筆記用具 申込◆11月15日(土)まで	※詳しくは、個別のチラシをご覧ください みなさんの参加を お待ちしております。 

■ 団体との連携事業 **パソコン講習&相談会**

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windowsのパソコン(先着2台貸出可)、
(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆10月16日(木)まで
(①②とも申込者が3人未満の場合、中止になることがあります)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習

そろそろ来年の年賀状の準備が気になる頃…。
いつもは既製品を利用というあなたも、今回はパソコン(ワード)
を使って個性的な年賀状を作ってみませんか!

日時◆10月20日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。事前申込制・先着順10人

内容◆ワードで年賀状づくり 参加費◆1,000円

②パソコン相談会(1人1時間以内)

日時◆10月20日(月) 13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順4人

内容◆パソコン操作の初歩的な相談に応じます

■ ロビー展

慰霊碑を巡る被爆ピアノ慰霊演奏パネル展

期間◆10月17日(金)～31日(金) 会場◆中央公民館3階ロビー
※10月31日(金)は、15:00まで

公民館図書室ご利用の皆様へ



中央図書館移転に伴う図書資料の整理・搬出作業のため、
公民館図書室におけるサービスを一部休止します。
ご理解、ご了承いただきますよう、お願いします。

★各公民館図書室への10月以降の配本(図書の入れ替え)は
ありません。また、今年度は新着図書の送付もありません。
※図書室のご利用はできます。
※図書館返却ポストの本は、これまでどおり回収します

◆ 市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までに2階公民館窓口に設置している
「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日(前日までに返却)◆10月4日(土)、18日(土)

