



令和8(2026)年  
5月1日発行

# ちゅうこう

ホームページで、本紙 PDF や利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/



写真提供  
河野宏志さん



## ■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時 【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【5月の休館日】火曜日(5/5、12、19、26)、5/7(木)、祝日(5/4(月))、休日(5/6(水))

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台

(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



## May. events

5月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**5月1日(金) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。

※会場表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。

※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

### ■ アシ原で遊ぶ・学ぼう in 白島

5月2日(土)受付開始

## 水の学校 ～カヌーに乗ってござだそう！～

京橋川で自然について考えながら、干潟の生物観察やカヌーに乗って楽しもう!

日時◆6月6日(土) ①9:30～12:00 ②13:00～15:00

(小雨決行) ※雨天の場合は6月7日(日)に順延

内容◆カヌー体験、生物観察、木工クラフト

対象◆①小学3年生～高校生(小学3年生は保護者同伴)。先着24名

②小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴。大人の参加可)。先着24名

会場◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流。ブランコ周辺に集合)

参加費◆一人600円(材料代、保険代など)

持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、着替え、濡れてもいい運動靴

※持っている人はライフジャケット、ヘルメット

主催◆京橋川かいわいあしがるクラブ 協力◆白島九軒町町内会



### 中央公民館活動グループ紹介

#### 【マンドリーニ・ロマンティコ】

ギターとマンドリンによるアンサンブル演奏を楽しんでいるサークルです。1年に2回春と秋に中央公民館でコンサートを開催しています。

マンドリンのオリジナル曲から映画音楽や演歌まで、様々な曲を演奏します。

ただ今、絶賛部員募集中です。昔、少しやったことがあるんだけどな・・・なんて方がいらっしゃいましたら、ぜひ私たちと一緒に楽しみましょう。ご連絡お待ちしております。まずはコンサートでお待ちしております。

マンドリン・ギターで楽しむ世界の音楽

マンドリーニ・ロマンティコ

コンサート

日時◆5月31日(日)13:30 開演

会場◆中央公民館 4階 ホール

プログラム◆丘を越えて、舟歌、

イタリア民謡集 ほか

入場料◆無料 申込◆当日受付

#### 『健康体操&ストレッチ』

リズムに合わせて体を動かして、「心も体もリフレッシュ!」をめざして、ストレッチとリズム体操を毎週木曜日に行っています。

心も体もリフレッシュしたい方、一緒に体を動かしてみませんか。お待ちしております。

活動日時：毎週木曜日

10:30～11:30

会費：2,000円/月

持参物：飲み物、マット(バスタオル)

動きやすい服装で

## ■中央ことばき大学

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

5月20日(水)受付開始

### 身近に感じる漢方講座 ～季節で変わる漢方薬～

季節の体調に合った漢方の効果、体の状態を探る漢方医学の考え方(気血水)、

食養生など、漢方のお話をゆったりと聞いてみませんか?

日時◆6月17日(水) 10:00～11:30

対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順)

講師◆漢方百花堂 竹内温子さん

グループの活動にご興味のある方は、中央公民館までお問い合わせください。



■ 図書ボランティア共催事業 ★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## ちよこつと朗読会

独特の世界観が心にしみる宮沢賢治作品

【どんぐりと山猫】【とっこべとらこ】【ツエねずみ】

日時◆5月18日(月) 10:00～(1時間程度)

対象◆どなたでも

協力◆中央公民館図書ボランティア「朗読の会」のみなさん

申込◆不要

予告◆次回は6月15日(月) 10:00～



■ 団体との連携事業 ★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

## パソコン講習&相談会

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。

持参物◆Windows11のパソコン

(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイン手帳」

申込◆5月14日(木)まで

(①②とも申込者が3人未満の場合、中止になることがあります)

講師・共催◆ローカルネットひろしま

### ①パソコン講習

町内会などの各種案内文や名簿の作成、計算機能を使用した収支報告書や家計簿の作成など、いろいろな帳票作りに適しているのが「エクセル」です。このエクセルの基礎を一緒に学習してみませんか？

日時◆5月18日(月) 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。

事前申込制・先着順10人

内容◆初心者のためのエクセルの基礎

参加費◆1,000円

### ②パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆5月18日(月) 13:00～、14:00～

対象◆初心者。各時間 事前申込制・先着順 4人

内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

■ ロビー展

『第28回おもしろその年まんが大賞 入賞作品巡回展』

期間◆5月9日(土)～30日(土)

会場◆中央公民館3階ロビー

提供◆広島市まんが図書館

### ◆ 公民館図書室をご利用のみなさまへ

返却忘れの本は、ありませんか？

公民館図書室の本の貸出は、1回5冊、

期間は、2週間までです。



### ◆ 市立図書館本の返却ポスト回収

回収日の前日までに2階公民館窓口下に設置している「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日(前日までに返却)◆5月2日(土)、16日(土)

## 子育て応援情報 ■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり保護者同士の交流ができます。

### ■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆5月15日(金)10:00～12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者 先着20組

内容◆栄養士による食育の話、自由遊び

申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません)

協力◆子育て♡サポーター

中区厚生部地域支えあい課

### ■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆5月14日(木)10:00～11:30

(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)

会場◆基町児童館(基町19-7)

内容◆子どもの日の工作、子育て相談

主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会

問合せ◆中央公民館 (☎221-5943)

### ■ 子育て応援! リトルキッズくらぶ

日時◆5月14日(木)、28日(木)10:30～12:00

会場◆幟町児童館(幟町3-49)

内容◆14日はリトミック、28日は自由遊び

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)

お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

※参加の約束◆出かける前に検温(体調に不安があるときは参加しない)。入室前に手洗いと手指消毒。会場では水分補給は可、その他の飲食は不可。

## ひと・まち広島未来づくりファンド Hm<sup>2</sup>

広島市まちづくり活動支援基金

「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm<sup>2</sup>(ふむふむ)」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。この度、基金の助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。広島市の未来をつくる魅力あふれる成果発表や提案事業を応援してみませんか。

皆様のご来場をお待ちしています。

申込不要、無料。



■ 日時・内容:5月16日(土)

10:30～11:30「成果発表会」

13:00～17:00「公開審査会」

■ 会場:合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ) 北棟4階ギャラリー(中区袋町6番36号)

■ 問合せ先:(公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課

☎ 082-541-5335 FAX 082-541-5611