



令和8(2026)年
5月1日発行

ちゅうこう

ホームページで、本紙 PDF や利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/



写真提供
河野宏志さん



■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時 【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 9 時まで)

【5月の休館日】火曜日(5/5、12、19、26)、5/7(木)、祝日(5/4(月))、休日(5/6(水))

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台

(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



May. events

5月からの事業案内

※個別記載のない申込は、**5月1日(金) 8:30から 電話、来館**等にて開始します。

※会場表記のない講座・イベントの開催場所は、**中央公民館**で開催します。

※参加費表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ アシ原で遊ぼう・学ぼう in 白島

5月2日(土)受付開始

水の学校 ～カヌーに乗ってござだそう！～

京橋川で自然について考えながら、干潟の生物観察やカヌーに乗って楽しもう!

日時◆6月6日(土) ①9:30～12:00 ②13:00～15:00

(小雨決行) ※雨天の場合は6月7日(日)に順延

内容◆カヌー体験、生物観察、木工クラフト

対象◆①小学3年生～高校生(小学3年生は保護者同伴)。先着24名

②小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴。大人の参加可)。先着24名

会場◆白潮公園(白島九軒町神田橋南詰下流。ブランコ周辺に集合)

参加費◆一人600円(材料代、保険代など)

持参物◆飲み物、軍手、帽子、タオル、着替え、濡れてもいい運動靴

※持っている人はライフジャケット、ヘルメット

主催◆京橋川かわいあいあしがるクラブ 協力◆白島九軒町町内会



中央公民館活動グループ紹介

【マンドリーニ・ロマンティコ】

ギターとマンドリンによるアンサンブル演奏を楽しんでいるサークルです。1年に2回春と秋に中央公民館でコンサートを開催しています。

マンドリンのオリジナル曲から映画音楽や演歌まで、様々な曲を演奏します。

ただ今、絶賛部員募集中です。昔、少しやったことがあるんだけどな・・・なんて方がいらっしゃるかもしれません、ぜひ私たちと一緒に楽しみましょう。ご連絡お待ちしております。まずはコンサートでお待ちしております。

マンドリン・ギターで楽しむ世界の音楽

マンドリーニ・ロマンティコ

コンサート

日時◆5月31日(日)13:30 開演

会場◆中央公民館 4階 ホール

プログラム◆丘を越えて、舟歌、

イタリア民謡集 ほか

入場料◆無料 申込◆当日受付

『健康体操&ストレッチ』

リズムに合わせて体を動かして、「心も体もリフレッシュ!」をめざして、ストレッチとリズム体操を毎週木曜日に行っています。

心も体もリフレッシュしたい方、一緒に体を動かしてみませんか。お待ちしております。

活動日時：毎週木曜日

10:30～11:30

会費：2,000円/月

持参物：飲み物、マット(バスタオル)

動きやすい服装で

■中央ことばき大学

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

5月20日(水)受付開始

身近に感じる漢方講座 ～季節で変わる漢方薬～

季節の体調に合った漢方の効果、体の状態を探る漢方医学の考え方(気血水)、

食養生など、漢方のお話をゆったりと聞いてみませんか?

日時◆6月17日(水) 10:00～11:30

対象◆おおむね60歳以上の方、60名(先着順)

講師◆漢方百花堂 竹内温子さん

グループの活動にご興味のある方は、中央公民館までお問い合わせください。

