

令和8(2026)年
9月1日発行

中央公民館へ行く！

ちゅうこう

ホームページで、本紙PDFや利用案内などをご覧になれます。

住所◆〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号

電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118

E-mail◆chuo-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/

Facebook◆http://www.facebook.com/Chuokominkan/

ホームページ

Facebook



■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分(木、金曜日は午後 7 時まで)

【9月の休館日】火曜日(9/1、8、15、22、29)、9/21(祝日)、9/23(祝日)、9/24(木、祝日の振替)

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設(公民館・老人福祉センター・シルバー人材センター・交遊館・レストラン)の共同利用者用駐車場は8台(身障者用1台分含む)です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



写真提供・河野宏志さん

Sep.- events

9月からの事業案内

※申込日の表記のない講座・イベントは、9月2日(水) 8:30 から 電話、来館等にて開始します。

※開催場所の表記のない講座・イベントは、中央公民館で開催します。

※参加費の表記のない講座・イベントは、無料で開催します。

※個人情報、事業目的以外に使用しません。

■ 歴史学習散策会

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

広島城下町歴史学習散策会～白秋編～

これまでに作製した『広島城南大絵図』『広島城東大絵図』等を活用し、散策しながら地域の歴史や文化を学んでみませんか。

日時◆①10月10日(土) 9:30～12:00

②11月 7日(土) 9:30～12:00 (全2回)

	内 容	集合場所	解散場所
① 10月 10日(土)	東寺町界隈の 歴史散策	竹屋公民館	八丁堀電停 付近
② 11月 7日(土)	京橋川東岸の 歴史散策	中区宝町3-15	比治山下電停 付近

※10:00頃まで講義、その後に散策に出かけます。

対象◆成人。先着20人。 ※雨天の場合は散策会を中止し、
座学となる場合があります。

講師◆郷土史研究家 佐々木卓也さん

持参物◆(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」
飲み物

主催◆広島城下町案内衆、中央公民館

■ 高齢者学級 中央ことぶき大学

9月16日(水)受付開始

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

歌声をあなたと

～楽しく歌って脳の活性化～

うたいましょう 秋の歌 ♪

歌うことで、肺の活性化をうながし、血流を活発にし、気
持ちを発散させ、認知症予防にもなりますね。

みんなで歌って、気持ち良いひとときを過ごしましょう。

日時◆10月21日(水) 10:00～11:30

対象◆おおむね60歳以上の方、先着60名

講師◆日本音楽療法学会正会員 木村 美子さん

■ 図書ボランティア ちょこっと朗読会

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

9月は芥川龍之介の短編小説。大正時代から昭和時代にか
けて活躍した文豪。彼の洞察力と温かい眼差しによる作
品は、100年以上経っても人の心を惹きつけ続けています。

日時◆ 9月14日(月) 10:00～(1時間程度)

対象◆ どなたでも

協力◆ 中央公民館図書ボランティア朗読の会

申込◆ 不要

次回予告 10月19日(月) 10:00～(1時間程度)



■ ロビー展

埋蔵文化財保存活用施設

巡回ミュージアム2026

埋蔵文化財保存活用施設(西区福島町所在)は、遺跡の
発掘調査で出土した埋蔵文化財を保管・展示・活用するた
めの施設です。このロビー展では、広島市の歴史・発掘調査を行った遺
跡(サッカースタジアム地点遺跡、平和記念資料館本館下
地点遺跡)の解説パネルを展示します。

期間◆ 9月9日(水)～27日(日)

会場◆ 中央公民館 3階ロビー

共催◆ 公益財団法人広島市文化財団 文化財課
中央公民館

■ 市立図書館 本の返却ポスト回収

回収日の前日までに、2 階公民館窓口カウンター下にあ
る「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日 9月5日(土)、 19日(土)

■ なかちゃん音楽の輪

親子で Happy コンサート

親子リトミックやリズム遊び、絵本、ママたちへ贈る歌など大人もこどもも赤ちゃんも一緒にのびのびと楽しめる音楽会です♪

対象◆未就園児と保護者 先着20組
日時◆9月25日(金)10:30～11:30
会場◆中央公民館 4 階 ホール
出演◆Harmony(ハーモニー)



■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者 お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

※参加の約束◆出かける前に検温（体調に不安があるときは参加しない）。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可。その他の飲食は不可。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

今回は、おもちゃコンサルタントによる「おもちゃ広場」を開催します。

日時◆9月18日(金)10:00～12:00
対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組
内容◆おもちゃ広場(いつもと違うおもちゃで遊ぼう)
申込◆不要(ただし、定員になりましたらご参加いただけません)
協力◆子育て♡サポーター、中区厚生部地域支えあい課
同時開催◆中保健センターによる健康相談室が研修室3で実施されます。時間は10:00～11:30です。

■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆9月10日(木)10:00～11:30
(原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由)
会場◆基町児童館(基町19-7)
内容◆栄養士の食育の話、個別相談
主催◆基町子育てオープンスペース運営委員会
問合せ◆中央公民館(☎221-5943)

■ 子育て応援！ リトルキッズくらぶ

日時◆9月10日(木)、24日(木) 10:30～12:00
内容◆10日は、自由あそび
24日は、保健師によるミニ講座と個別相談
会場◆幟町児童館(幟町3-49)
主催◆サポート幟 協力◆中区地域子育て支援センター
問合せ◆幟町児童館(☎228-7495)
お願い◆警報(大雨・強風など)の場合はお休みになります。

■ 広島市立基町幼稚園 なかよし広場

日時◆9月9日(水)、25日(金) 9:30～11:30
内容◆9日 好きな遊び、なかよし広場の集い
パネルシアター
25日 好きな遊び、なかよし広場の集い、人形劇
9月生まれの誕生会
対象◆0～5歳児未就園児親子対象
会場◆基町幼稚園(基町20-3)
持参物◆必要に応じて水筒、タオル、着替え等
問合せ◆基町幼稚園(☎228-3888)
※駐車場はありませんのでご了承ください。

■ 団体との連携事業 パソコン講習&相談会

★ 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう。
持参物◆Windows11のパソコン
(お持ちの方は)「高齢者いきいき活動ポイント手帳」
申込◆9月10日(木)まで
① ②とも申込者が3人未満の場合は中止になることがあります。
講師・共催◆ローカルネットひろしま

① パソコン講習会

初心者にも分かり易くパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

日時◆9月14日(月) 9:00～12:00
対象◆文字入力など簡単な作業ができる人。
事前申込制・先着順10人

内容◆初心者のためのワードの基礎
加費◆1,000円



② パソコン相談会 (1人1時間以内)

日時◆9月14日(月) 13:00～、14:00～
対象◆初心者。各時間事前申込制・先着順各4人
内容◆パソコンの初歩的な相談に応じます

■ グループ体験講習会



中央公民館のグループが、どんな活動をしているのか、一度体験してみませんか？新しい趣味を見つけたい人、昔やっていた趣味をまた楽しみたい人など、お気軽にご参加ください。(詳しくは、個別のチラシをご覧ください。)

【広島スクエアダンスの会】

スクエアダンス体験会
日時◆10月10日(土)
13:30～15:30
対象◆どなたでも 先着 20人
持参物◆飲み物(水分補給用) タオル
歩きやすい服装・靴で
申込◆10月3日(土)まで

【広島ホトギス会】

初心者向け俳句見学会
高浜虚子提唱の花鳥諷詠の心を習い、日本の伝統的な俳句を勉強しています。
日時◆10月14日(水)
13:00～15:00
対象◆どなたでも
申込◆10月7日(水)まで

【ひろしま歴史街道散策くらぶ】

連続講座「福島治世の城下町探訪」
～第1回 小方城下～
日時◆10月15日(木)
10:00～12:00
対象◆どなたでも 先着 10人
持参物◆筆記用具、散策マップ(希望者に配付)
申込◆10月7日(水)まで

【広島城下町楽修倶楽部】

連続講座「広島城下の名刹探訪」
～第1回 天台宗の名刹探訪～
日時◆10月17日(土)
10:00～12:00
対象◆どなたでも 先着 10人
持参物◆筆記用具、散策マップ(希望者に配付)
申込◆10月7日(水)まで