生涯学習とまちづくり 広報紙「ちゅうこう」

中央公民館へ行こう！

10月号 ちゅうこう

令和 8(2026)年
10 月 1 日 発 行

ホームページで、本紙 PDF や利用案内などをご覧になれます。

発行 公益財団法人広島市文化財団 中央公民館

住所◆ 〒730-0005 広島市中区西白島町 24 番 36 号
電話◆082-221-5943 FAX◆082-221-5118
E-mail◆ chuo-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ◆ http://www.cf.city.hiroshima.jp/chuo-k/
Facebook◆ http://www. facebook.com/Chuokominkan/



写真提供・河野宏志さん

■ information ■

【開館時間】午前 8 時半～午後 10 時【受付時間】午前 8 時半～午後 5 時 15 分（木、金曜日は午後 7 時まで）

【10 月の休館日】火曜日（10/6、13、20、27）、祝日（10/12(月)）

【アクセス】JR「新白島駅」下車徒歩 7 分、バス停「西白島」下車徒歩 3 分、アストラムライン「城北駅」下車徒歩 3 分

【駐車場のお願い】施設（公民館、老人福祉センター、シルバー人材センターの文化教室とシル・ベル、レストラン）の共同利用者用駐車場は8台（身障者用1台分含む）です。満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。
その他の施設の駐車場には、迷惑となりますので駐車しないでください。



Oct.- events
10月からの事業案内

※申込日の表記のない講座・イベントは、**10月 1 日(木) 8:30から電話、来館**等にて開始します。

※開催場所の表記のない講座・イベントは、**中央公民館**で開催します。

※参加費の表記のない講座・イベントは、**無料**で開催します。

※個人情報は、事業目的以外に使用しません。

■ 第 76 回広島市短詩型文芸大会

短詩型文芸(俳句、短歌、詩、川柳)にふれてみませんか？ 芸術の秋を楽しみましょう！

日頃の文芸創作活動の成果発表の場として親しまれている大会です。俳句、短歌、詩、川柳のそれぞれの部門別の学習会で、応募作品の講評や、入賞・入選作品の発表、表彰を行います。

日 時◆11 月 14 日(土)
☆開会式 14:00～ 会場◆中央公民館 4 階 ホール
☆部門別(俳句・短歌・詩・川柳)学習会 14:20頃～

会場◆【俳句の部】4階ホール **【短歌の部】**3階大集会室1 **【詩の部】**3階研修室1 **【川柳の部】**3階大集会室3

選者◆【俳句の部】 飯野幸雄さん(夕凪)、鈴木厚子さん(雉)、水口佳子さん(夕凪)
山口美智さん(創生)、吉原文音さん(太陽)
【短歌の部】岩本幸久さん(白炎短歌会)、山本光珠さん(真樹社)
【詩の部】 橘しのぶさん(広島県詩人協会)、北村 均さん(広島県詩人協会)
【川柳の部】「やっと」森﨑八重子さん(広島川柳会)、「温い」常國喜好さん(呉番傘呉柳会)、
「前」永井有三さん、「話す」 浅原志ん洋さん(やまなみ川柳クラブ)、
「音」弘兼秀子さん(大竹川柳会)、「届く」山本恵子さん(広島川柳会)
※いずれも予定。当日ご欠席される場合もあります。ご了承ください。



対象◆どなたでも 参加申込不要
主催◆広島市短詩型文芸大会実行委員会、中央公民館 **後援◆**中国新聞社、広島市、広島市教育委員会

■ 高齢者学級 中央ことぶき大学

10 月 21 日(水)受付開始

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

「食べたくなる」野菜づくり～土から野菜、そしてあなたへ届ける栄養～

野菜は身体にいいというけれど…野菜からしっかり栄養をとるには、健康な野菜から栄養を逃さず摂取するコツがあります。パワフルな野菜選びと高齢者に嬉しい効果的な調理法で元気の素を手に入れましょう！

日時◆11月18日(水) 10:00～12:00
対象◆おおむね60歳以上の方、先着40名 **参加費◆**250円(試食代として当日集めます)
講師◆あらちゃんファーム 荒谷浩一さん、 フードスペシャリスト 長田千香子さん



予 告

■ アシ原で遊ぼう・学ぼう in 白島 **干潟でアシ刈り大作戦**

参加者募集

日時◆11月21日(土) ①10：00～ ②13：00～
内容◆1月のとんどの準備のために、干潟に生えているアシを刈ります。
詳細は、公民館だより11月号をご覧ください。

街歩きヒストリア



（写真：広島祭委員会提供）

広島城 大菊花展 （70）

基町

秋の花といえば菊。今年も広島城では菊花展が開催されます。広島市の菊花展は今年で 55 回目。広島城での開催は平成 13 (2001) 年から行われています。

会場には、菊愛好家の方々が手塩にかけて育てた約1200鉢の菊が並びます。切り花や鉢植えの販売もあり、品質の高さからリピーターも多いそう。会期中は菊づくり相談コーナーも開設され、講習会や箏曲コンサートなどのイベントも。

菊の伝統美を楽しめる、広島の秋の風物詩。広島城と色とりどりの菊との共演を、皆さまぜひお楽しみください。

（インフォメーション）
期間：10 月 24 日(土)～11 月 8 日(日)
※菊づくり講習会・箏曲雅楽コンサート／
10 月 25 日(日)・11 月 3 日(火・祝)・7 日(土)
問合せ先：広島祭委員会事務局 事業推進本部
（電話：082-554-1813）

（文 河原 ゆき子さん）

中央公民館エリア（白島、基町、幟町）の街の魅力などを紹介するコラム「街歩きヒストリア」。



公民館広報紙「ちゅうこう」は、次の新聞配布所の御厚意により折り込み配布いただいています[中国新聞城北通り・スタジアム・若草営業所、読売センター広島中央]

■ 地域の子育てオープンスペース

対象◆未就園児とその保護者

お子さんを遊ばせたり、保護者同士の交流ができます。

※参加の約束◆出かける前に検温（体調に不安があるときは参加しない）。入室前に手洗いと手指消毒。会場内では水分補給は可、その他の飲食は不可。

■ 子育て応援スペース ちゅうこう

日時◆10月16日㈮10:00～12:00

対象◆0歳から3歳までの乳幼児と保護者。先着20組

内容◆子育て支援員による遊びの紹介

申込◆不要（ただし、定員になりましたらご参加いただけません）

協力◆子育て♡サポーター、中区厚生部地域支えあい課

同時開催◆中保健センターによる健康相談室が研修室３で実施されます。時間は 10:00～11:30 です

■ もとまち子育てオープンスペース ぽかぽか

日時◆10月8日㈭10:00～11:30

（原則毎月第2木曜日に開催。時間内出入り自由）

会場◆基町児童館（基町19-7）

内容◆ハロウィンの工作

主催◆基町子育てｵｰﾌﾟﾝｽﾍﾟｰｽ運営委員会

問合せ◆中央公民館（☎221-5943）

■ 子育て応援！ リトルキッズくらぶ

日時◆10月8日㈭、22日㈭ 10:30～12:00

会場◆幟町児童館（幟町3-49）

内容◆ 8日はプラパン工作

22日はリトミック　（リトミックは、動きやすい服装で）

主催◆サポート幟

問合せ◆幟町児童館（☎228-7495）

お願い◆警報（大雨・強風など）の場合はお休みになります。

■ 広島市立基町幼稚園 なかよし広場

日時◆10月2日（金）9:30～11:30、10日（土）10:00前後頃

内容◆　2日　好きな遊び、なかよし広場の集い、運動遊び
10月生まれの誕生会、　令和9年度入園願書配付
10日　運動会（体操、かけっこ）

対象◆0～5歳児未就園児親子対象

持参物◆必要に応じて水筒、タオル、着替え等

会場・問合せ◆基町幼稚園（基町20-3、☎228-3888）

※駐車場はありませんのでご了承ください。

■ 活動グループ紹介と会員募集 げんきクラブ

「げんきクラブ」は、いきいき百歳体操を行うグループとして10月から新たに活動することになりました。現在、会員を募集しています。私たちと一緒に百歳体操をしませんか。

活動日◆毎週木曜日　10:30 ～11:30
対　象◆どなたでも
活動場所◆ ３階　大集会室１
参加費◆１回　100円
問合せ◆中央公民館まで

１０月１日、１０月８日はリハビリ専門職による体操ポイント指導があります。

■ 市立図書館 本の返却ポスト回収

回収日の前日までに、2階公民館窓口カウンター下にある「本の返却ポスト」にご返却ください。

回収日 10月3日㈯、17日㈯



■ 図書ボランティア ちょこっと朗読会

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

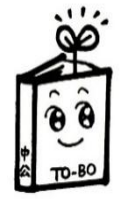
10月は地域の方言や独特な言い回しで語り継がれる日本の民話。思わず笑える話、身近な人間模様、不思議な話など、短いお話をたくさん、オムニバス形式でお楽しみください。

日時◆10月19日㈪ 10:00～（1時間程度）

対象◆どなたでも　　申込◆不要

協力◆中央公民館図書ボランティア朗読の会

次回予告　11月16日㈪ 10:00～（1時間程度）



■ 団体との連携事業 パソコン講習&相談会

★高齢者いきいき活動ポイント対象事業

パソコンの操作や活用方法を基礎から学び、活動の世界を広げましょう

持参物◆Windows11のパソコン、
（お持ちの方は）「高齢者いきいき活動ポイント手帳」

申込◆10月15日㈭まで

① ②とも申込者が3人未満の場合は中止になることがあります。

講師・共催◆ローカルネットひろしま

①パソコン講習会

そろそろ来年の年賀状の準備が気になる頃･･･。
いつもは既製品を利用というあなたも、今回はパソコン（ワード）を使って個性的な年賀状を作ってみませんか！

日時◆10月19日㈪ 9:00～12:00

対象◆文字入力など簡単な作業ができる人
事前申込制　先着順10人

内容◆ワードで年賀状作り　　**参加費◆1,000円**

②パソコン相談会（1人1時間以内）

日時◆10月19日㈪ 13:00～、14:00～

対象◆初心者　各時間事前申込制　先着順各4人

内容◆パソコン操作の初歩的な相談に応じます。

■ ロビー展

第12回満蒙開拓団移民と中国帰国者写真パネル展
～過去・現在・未来を考える～

期間◆10月15日㈭～31日㈯　会場◆中央公民館2階・3階ロビー

協力◆広島市中国帰国者の会



■ グループ体験講習会

中央公民館のグループが、どんな活動をしているのか、一度体験してみませんか？新しい趣味を見つけたい人、昔やっていた趣味をまた楽しみたい人など、お気軽にご参加ください。

※詳しくは、個別のチラシをご覧ください。



みなさんの参加をお待ちしています。

【手づくりパングループ】

40分で焼きあげる、ふわふわ手ごねパンを作ってみませんか。

日時◆10月22日(木)10:30～12:30
対象◆どなたでも　先着 10人
参加費◆2，５００円（材料代）
持参物◆ｴﾌﾟﾛﾝ、タオル、三角巾又は帽子
筆記用具
申込◆ 10月14日(水)まで

【やさしい中国語の会】

中国ドラマや中国語に興味がある人。
私たちと一緒に楽しく学びませんか。

日時◆11月７日㈯　13:00～15:00
対象◆どなたでも　先着 5人
持参物◆筆記用具
申込◆10月31日㈯まで