

ココロと余暇の発見 温泉の上手な楽しみ方

参加費
無料

2023
2月12日(日)
10:00～12:00

会場:藤の木公民館

佐伯区藤の木二丁目27番7号

駐車場に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。

“人生100年時代”と言われる。

新型コロナの感染拡大で、なかなか活動的になれませんが、これからも元気で過ごすには
趣味・生きがいが大切です。

ご家族(ご夫婦)で、温泉を楽しむのはいかがでしょうか。

この講座では「温泉の楽しみ方」の他にも、いくつかの事例をご紹介します。

ぜひ、新しいことに **チャレンジするヒント**をお持ち帰りください。

対象／ご興味のある方、どなたでも

定員／20人(申込順)

講師／男女共同参画推進員

日本レクリエーション協会 日本余暇会理事長

山崎 勇三 さん

申込／2月10日(金)までに、電話か公民館に直接来館
してのお申し込みをお願いします



学ばれたことを、実際に行動に移してみてください。
また、ご家族やご友人に教えてあげるのも良いと思います。
この日を“元気な毎日”へのスタートにいただけたら嬉しいです。



(公財) 広島市文化財団 広島市藤の木公民館
〒731-5103 広島市佐伯区藤の木二丁目27番7号
TEL (082) 927-2496

▷受付時間: 月・水・土・日 8:30～17:15
木・金 8:30～21:00
▷休館日: 火曜日・祝日等

- ・新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催の延期または中止をすることがあります。
- ・発熱、体調に不安のある方は、参加をお控えください。
- ・必ずマスクを着用してご参加ください。 ・「咳エチケット」「手洗い」にご協力ください。