

# 健康寿命を のばしましょう！

元気で長生きするために  
秘訣をお話しします。

参加費・無料  
申込要

令和5年 4月8日(土)

10:30～11:30

場所：藤の木公民館

対象：おおむね65歳以上の方

どなたでも 30人

講師：広島市三和地域包括支援センターの職員さん

持参物：ポイント手帳(1ポイント)

申込み：前日までに藤の木公民館へ連絡ください。

共催：藤の木学区交友会、広島市三和地域包括支援センター  
藤の木公民館

