地域包括ケアサポート講座

いきいきポイント

フレイルを予防するために

介護を必要とせず過ごせるように

参加費・無料
申込要

※フレイルとは健康な状態と要介護状態の中間段階のことです。

令和7年 4月26日(土)

10:30～11:30

場所：藤の木公民館

対象：おおむね65歳以上の方
どなたでも 30人

講師：広島市三和地域包括支援センター
社会福祉士　酒井　祐典さん

持参物：ポイント手帳（1ポイント）

申込み：前日までに藤の木公民館へご連絡ください。

共催：藤の木学区交友会、広島市三和地域包括支援センター、
藤の木公民館

申込み・問合せ　藤の木公民館　Tel: ０８２－９２７－２４９６