



藤の木通信

最新情報は
ホームページで
確認するッビ！



藤の木公民館



感染拡大の状況等により掲載の事業は、中止・延期となる場合がございます。

藤の木団地の人口統計(2月末現在)

人口 4,319 人(前月比 ▲18 人)

世帯数 1,917 世帯(前月比 ▲5 世帯)

来館者の皆様へ



マスクの着用を
お願いします。



館内では互いに
距離を保ちましょう。



発熱・咳・倦怠感など感冒症状や体調に不安がある方、過去2週間以内に
前記の症状等で受診・服薬がある方は、来館をお控えください。

新たな 挑戦の年へ！！

4月になり、新年度が始まります。

新しい学校、新しい職場、新しい友達、春はそんなワクワクする季節です。

趣味を始めるもよし、地域活動に参加するもよし、講座に参加するもよし！

藤の木公民館は、皆さんのチャレンジを応援しています！



— 主催事業のご案内 —

藤の木公民館では、消毒液の設置、参加者同士の距離の確保、検温や定期的な換気など、
広島市の基本方針に基づき、様々な感染症対策を講じて主催事業の実施を予定しております。



ネモフィラ
Nemophila

花言葉
どこでも成功、可憐

■花いっぱいのもちづくり いきいき2pt

藤の木フラワーサロン

公民館の花壇で様々な花を育てて、
交流してみませんか。

日 4月21日(木) 10:00~11:30

対 どなたでも

持 汚れてもよい服装

■子育てオープンスペース

あつまれ！ 藤の木赤ちゃん

10:30 から花壇でお花摘み♪

日 4月11日(日) 10:00~11:30

対 未就園児親子 ￥無料

講 地区民児協

●藤の木学区女性会から いきいき1pt

おりづる平和学習

平和を願い鶴を折ろう！

日 4月8日(金) 13:30~15:00

対 どなたでも ￥無料



■健康講座

申込要

いきいき1pt

フレイル予防で健康寿命をのばそう！

近年、高齢者は健康な状態から要介護の状態になるまでに「フレイル」という中間的な段階を経ていると考えられるようになりました。
「フレイル」の兆候をチェックしてみよう。早く気づくことで、日常生活を見直し、進行を遅らせたり健康な状態を取りもどすことができます。

日 4月7日(木) 10:00~11:30

対 概ね65歳以上の方 定 先着30名

講 三和地域包括支援センター センター長 黒木 勇治さん

共 藤の木学区交友会、三和地域包括支援センター



■藤の木社協「井戸端カフェ」再開記念！

いきいき1pt

ほっとひととき井戸端カフェ～絵手紙を楽しもう～

日 4月23日(土) 14:00~16:00

☎ 090-7898-0238(森木)

共 藤の木公民館

絵手紙サークルの
小田厚子先生に
教わります！



■かがやき大学(5月)

申込要

いきいき1pt

シナプソロジー 脳の活性化を図ろう

五感を刺激し、脳を活性化させ、健康寿命を延ばしましょう！！

日 5月7日(土) 13:30~14:30

対 概ね65歳以上の方 定 先着20名 ￥無料

講 (株)アスルート 船木 哲秀さん

共 藤の木学区町内会連合会、藤の木学区交友会、
三和地域包括支援センター、藤の木ふれあいネット



■グループ体験会「藤の木満貫クラブ」

申込要

健康マージャン体験

日 5月20日(金) 12:30~16:30

対 どなたでも 定 先着3名 ￥無料



■人事異動のお知らせ

よろしくお願いします。

井出 宏高公民館専門員
(祇園公民館から)

お世話になりました。

村田 慶施公民館専門員
(五月が丘公民館へ)

引き続きよろしくお願いします。

野田 和宏館長

日信 香主事

水上 百合香公民館専門員

活動グループ 紹介ムービー上映中！



場 藤の木公民館ロビーにて

4月

行事カレンダー

- 金 オープンドア[社協]
- 土
- 日
- 月 いきいき百歳体操[社協]

5 火 休館日

6 水

7 木 健康講座

8 金 図書整理日
おりづる平和学習
オープンドア[社協]

9 土 はつらつ百歳体操[交友会]

10 日

11 月 あつまれ！藤の木赤ちゃん
いきいき百歳体操[社協]

12 火 休館日

13 水

14 木 はつらつ百歳体操[交友会]

15 金 オープンドア[社協]

16 土

17 日

18 月 いきいき百歳体操[社協]

19 火 休館日

20 水

21 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]

22 金 オープンドア[社協]

23 土 井戸端カフェ
～絵手紙を楽しもう～

24 日

25 月 いきいき百歳体操[社協]

26 火 休館日

27 水

28 木 はつらつ百歳体操[交友会]

29 金 休館日

30 土

■ロビー展(すずらんグループ)

パッチワーク作品展

日 4月14日(木)~27日(水)

図書整理日

日 4月8日(金) 10:00~11:00

▶ その次は5月13日(金)です。



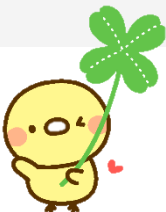
〔令和4年度 春の全国交通安全運動〕

4月6日(水) ~ 4月15日(金)

「ゆるさない ハンドル・スマホの二刀流」

4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」

すずらんグループパッチワーク作品展



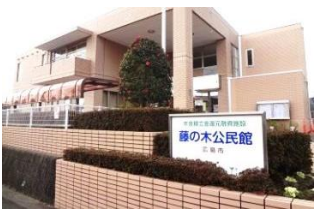
▼ 令和 4 年度 藤の木公民館活動グループ一覧

春から始めてみませんか♪♪ 気になるグループがありましたら、ぜひお問い合わせください！

種類	グループ名	詳細	備考
こどものまなび	はなまるキッズ	内 乳幼児サークル 日 毎週金曜日 10:30-12:00	
	こども英語教室(小学生)	内 英語学習 日 第 1, 3 金曜日 16:30-17:30	
運動・健康習慣	ピラティス藤の木	内 ピラティス 日 第 2 月曜日 13:30-15:00	
	ヨ ガ	内 ヨガ, ストレッチ 日 毎週水曜日 12:00-13:00	
	藤の木歩こう会	内 ウォーキング 日 第 2, 4 水曜日 14:00-16:00	
	藤の木「けん玉」同好会	内 けん玉 日 第 1 水曜日 10:00-11:00	
	藤の木さわやか卓球	内 卓球 日 毎週木曜日 13:00-16:00	
	藤の木和みの会	内 健康麻雀 日 毎週木曜日 12:30-16:30	
	藤の木 満貫クラブ	内 健康麻雀 日 第 1, 3 金曜日 12:30-16:30	
	藤の木フラシスターズ	内 フラダンス 日 第 1, 3 金曜日 13:30-15:30	
	向山を守る会	内 登山 日 第 2, 3 土曜日 9:00-15:00	
料理・親睦	パン工房	内 パン作り 日 第 2 木曜日 9:30-13:30	
	藤の木公民館そば同好会	内 そば打ち 日 第 3 土曜日 9:00-13:00	
	日曜クラブ	内 親睦 日 第 2 日曜日 10:00-13:00	※欠員待ち
文化・芸術	藤の木手編みグループ	内 手芸 日 毎週月曜日 13:00-16:00	
	藤の木らもんの会	内 書道 日 第 1, 3, 4 月曜日 14:00-17:00	
	ゆずりは俳句会	内 俳句 日 第 4 月曜日 10:00-12:30	
	池坊すみれ会	内 生け花 日 第 2, 4 水曜日 10:00-12:30	
	すずらんグループ	内 パッチワーク 日 第 2, 4 水曜日 13:00-15:30	
	紙芝居グループカナリア	内 紙芝居づくり 日 第 1, 3 水曜日 10:00-12:00	
	藤の木詩吟同好会	内 詩吟 日 不定期	
	藤の木フォトクラブ北斗	内 写真 日 第 2 木曜日 10:00-12:00	
	藤筆会	内 水彩画 日 第 1, 3 土曜日 9:00-12:00	
	絵手紙サークル秋桜	内 絵手紙 日 第 4 日曜日 10:00-12:00	

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30～22:00

受付時間

8:30～17:15

(木・金曜日は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜日のときは、その直後の休日でない日)、12月29日～1月3日、8月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)に乗り、「近隣公園前」停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全 26 台分

(うち思いやり駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは

☎ 082-927-2496 へ

お申込みの際にいただく個人情報は事業運営の目的以外に使用しません

記号の説明

日 日 時	内 容	場 会 場
対 対 象	定 定 員	¥ 参加費
持 持 参 物	講 講 師	共 共 催
演 出 演	☎ 連絡先	
☞ 申込締切		

■会場の記載がないものは、藤の木公民館が会場です。

- 申込要** …申込が必要な講座。
- いきいき1pt** …広島市高齢者いきいきポイントの対象事業。
- リモート** …Zoom®等のソフトを使い、当日リアルタイムで受講できます。
- オンデマンド** …ホームページ上での動画視聴などを通して、後日受講できます。

編集・発行：
(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
〒731-5103
広島市佐伯区藤の木 2-27-7

4 月

藤の木児童館

☎ 082-927-6287 開館日：毎週土曜日 10:00～16:00

詳しくは、児童館だよりをご覧ください。

※ 児童館の利用、行事の参加には、予め「利用登録」が必要です。詳しくは児童館だよりをご覧ください。

4 月

藤の木学区交友会

☎ 090-3744-3117 (宝木)

はつらつ百歳体操

いきいき1pt

日 9 日(土) 14 日(木) 21 日(木) 28 日(木) 10:00～11:30
¥ 無料 持 マスク、タオル、水分、動きやすい服装

非会員でも参加 OK!!!

4 月

藤の木学区社会福祉協議会

☎ 090-7898-0238(森木)

いきいき百歳体操

いきいき1pt

日 4 日(月) 11 日(月) 18 日(月) 25 日(月) A10:00～ B11:00～
¥ 無料 A 1, 4 丁目+小深川地区 B 2, 3 丁目+奥原地区

高齢者生活支援相談

オープンドア+認知症カフェ

日 1 日(金) 8 日(金) 15 日(金) 22 日(金) 10:00～12:00
¥ 無料 対 藤の木学区にお住まいの方

ほっ とひといき
井戸端カフェ
いきいき1pt

日 23 日(土) 14:00～16:00
¥ 再開記念につき無料

再開記念！
～絵手紙を楽しもう～

