



休館日
6日、13日
19日、20日
23日、27日

藤の木通信

編集・発行：(公財)広島市文化財団 藤の木公民館
住所：〒731-5103 広島市佐伯区藤の木 2-27-7
電話 & FAX：082-927-2496

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/fujinoki-k/>
E-mail: fujinoki-k@cf.city.hiroshima.jp

最新情報は
ホームページで
確認するッピ!



藤の木公民館

藤の木団地の人口統計(7月末現在)

人口 4,296人(前月比 ▲2人)

世帯数 1,915世帯(前月比 ▲1世帯)

来館者の皆様へ



マスクの着用を
お願いします。



館内では互いに
距離を保ちましょう。



発熱・咳・倦怠感など感冒症状や体調に不安がある方、過去2週間以内に前記の症状等で受診・服薬がある方は、来館をお控えください。



防災準備はできていますか

9月は、台風の発生が多い時期です。不意におこる地震にも警戒が必要です。また、藤の木団地は、周辺被害による交通の遮断での孤立も懸念されます。そうした災害への備えについて、日ごろから家族で話し合い準備しておきましょう。



【高齢者、障害のある方、妊婦さんなど、支援や配慮が必要な方々を含め、誰一人取り残さない避難を】



藤の木公民館では、消毒液の設置、参加者同士の距離の確保、検温や定期的な換気など、広島市の基本方針に基づき、様々な感染症対策を講じて主催事業の実施を予定しております。

受講のお申込みは、
電話または来館で

感染拡大の状況等により掲載の事業は、中止・延期となる場合がございます。

企業・団体連携講座

申込要

いきいき1pt

女性のための「健康づくり栄養」講座

テーマ：止められる老化のポイント

いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に

肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化とは？野菜が持つ抗酸化力と抗糖化の仕組み・食べ方を紹介します。みかけの年齢チェックを実施！

日 9月30日(金) 13:30~15:00

対 成人女性 定 20人

講 明治安田生命保険相互会社 広島支社

チーフ・コンシェルジュ 中山理恵子さん

¥ 無料 9月26日(月)



アクティブシニア応援講座



あの頃の思い出メロディー

申込要

いきいき1pt

懐かしい青春時代の歌を、身体を動かしながら歌ってみませんか。一回だけでもOKです。

日 9月21日(水)、10月5日(水)

14:00~15:30

対 概ね60歳以上の方 定 15人

内 青春時代の懐かしい歌を歌う

曲目：いとしのエリー、卒業写真、心の旅、恋のフーガ ほか

講 山下京子さん(国立音楽大学卒)

¥ 無料 9月15日(木)



学ぶ喜び、楽しさ

申込要

いきいき1pt

かがやき大学

「作ろう！藤の木マップ・楽しい脳トレ」

藤の木団地について、「これは自慢！」「こんな事に困っている」など、皆様と一緒に考えてみませんか？また、楽しい脳トレもやってみましょう。

日 10月1日(土) 13:30~14:30 ¥ 無料

対 概ね65歳以上の方 定 先着20人

講 三和地域包括支援センター

センター長 黒木 勇治さん

共 藤の木学区町内会連合会

藤の木学区交友会

藤の木ふれあいネット

(藤の木学区社会福祉協議会)

広島市三和地域包括支援センター



子育てオープンスペース

あつまれ！藤の木赤ちゃん

日 9月12日(月) 10:00~11:30

一緒に遊んでつながりましょう。

子育て支援相談員さんが来られます。

出入り自由です。お気軽においでください。

対 未就園児親子 ¥ 無料

共 藤の木地区民生委員児童委員協議会



ロビー展

戦禍のウクライナの現状とユニセフの活動写真展

戦禍に見舞われるウクライナ支援のユニセフ活動を写真で紹介します。

日 9月10日(土)~30日(金)

※最終日は17時まで



9月 行事カレンダー

- 木 藤の木フラワーサロン はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 オープンドア[社協]
- 土 かがやき大学
- 日
- 月
- 火 休館日
- 水
- 木 はつらつ百歳体操[交友会]
おりづる平和学習
- 金 図書整理日
オープンドア[社協]
- 土 厳島神社の大鳥居
ロビー展(〜30日)
井戸端カフェ(絵手紙・折り紙)
- 日 ペットボトル工作(空気砲)
- 月 あつまれ！藤の木赤ちゃん
いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 オープンドア[社協]
- 土 海は今日もよごれてる(SDGs)
- 日
- 月 休館日
- 火 休館日
- 水 あ頃の思い出メロディー
- 木 はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 休館日
- 土 井戸端カフェ(絵手紙・折り紙)
- 日
- 月 いきいき百歳体操[社協]
- 火 休館日
- 水
- 木 藤の木フラワーサロン
はつらつ百歳体操[交友会]
- 金 「健康づくり栄養」講座
オープンドア[社協]

図書整理日 いきいき2pt

9月9日(金) 10:00~11:00

▶ その次は10月7日(金)

ごあんない

公民館では、毎月1回、図書館から配本があり、本の入れ替えなどの図書整理を、ボランティアさんが定期的に行っています。ご興味のある方は、メンバーに加わりませんか。お問い合わせは公民館へ。

裏面も情報がいっぱいです

花いっぱいまちづくり

申込要

いきいき 2pt

藤の木フラワーサロン

公民館の花壇で様々な花を
育て、交流してみませんか。



日 9月1日(木) 15日(木) 29日(木)

10:00~11:30

対 どなたでも

持 汚れてもよい服装

共 さえきフラワープロジェクト

藤の木フラワーサロン

9月の花 秋桜(コスモス)
花言葉「謙虚」「純潔」
秋桜は佐伯区の花です。

藤の木学区女性
会からお知らせ

いきいき 1pt

おりづる平和学習

平和を願い鶴を折ろう！

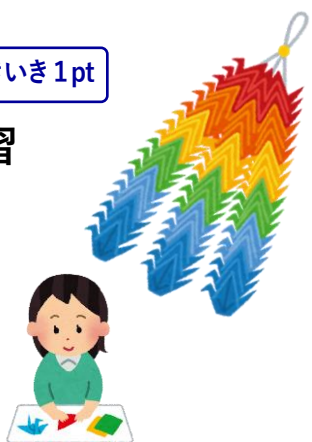
日 9月9日(金)

13:30~15:00

対 どなたでも

¥ 無料

共 藤の木学区女性会



こどもの体験学習支援講座(2講座)

申込要

1 ペットボトルでエアキャノン (空気砲)を作ろう

ペットボトルが空気砲に大変身

日 9月11日(日) 10:00~11:30

対 小学生15人

持 なし ¥ 無料

講 工作指導者 辻邊泰喜さん

日 9月9日(金)



2 こどもSDGs講座3

海は今日もよごれてる

マイクロプラスチックをクローズアップ！

きれいに見える海も、実はマイクロプラスチックが
たくさん。見てさわって、その正体をたしかめよう。

日 9月17日(土) 10:00~11:30

対 小学生15人

持 なし ¥ 無料

講 広島県環境保険協会

馬場田真一さん

日 9月16日(金)



藤の木学区ふれあい祭り・藤の木公民館まつり 開催のお知らせ

今年度の藤の木公民館まつりは、10月に藤の木学区ふれあい祭りと同時に開催の予定です。

詳細は、藤の木通信(公民館だより)10月号でお知らせいたします。

▶ 藤の木学区ふれあい祭り(会場:近隣公園) : 10月23日(日) 10時30分~15時

▶ 藤の木公民館まつり(会場:公民館) : 10月22日(土) 10時~23日(日) 5時

※近隣公園内は、ステージ・出店、公民館内では展示のみ行います。

藤の木公民館利用グループの皆様へ

公民館の掲示用ポスターを作いませんか

10月の公民館まつりに向け、リニューアルしたいと思います。「新規に作りたい」

「作り直したい」など、ご希望があればお申し出ください。

10月中旬までに仕上がるよう頑張りましょう！

※画用紙は、公民館にあるものでよろしければお使いください。



階段の壁面に
掲示しております

新しいグループが活動を始めました

なでしこの会(裏千家)

いきいき 1pt

内容:茶道 第1・3木曜日 14時~16時

初心者でも大丈夫です。



地域インフォメーション

藤の木学区交友会
090-3744-3117(宝木)

▷ はつらつ百歳体操

日 1日(木) 8日(木) 15日(木)

22日(木) 29日(木) いきいき 1pt

10:00~11:30

¥ 無料 持 マスク、タオル、
水分、動きやすい服装

藤の木児童館 082-927-6287
開館日: 木曜日 13:00~18:30
土曜日 10:00~16:00

行事等の詳しいことは、児童館だより
をご覧ください。

※ 児童館の利用、行事の参加には、
事前に「利用登録」が必要です。

藤の木学区社会福祉協議会
090-7898-0238(森木)

▷ いきいき百歳体操 いきいき 1pt

日 12日(月) 26日(月)

①10:00~ ②11:00~

¥ 無料 ① 1・4丁目+小深川地区
② 2・3丁目+奥原地区

▷ 高齢者生活支援相談 いきいき 1pt

オープンドア+ふれあいサロン
(認知症カフェ)

日 2日(金) 9日(金) 16日(金) 30日(金)

10:00~12:00 ¥ 無料

対 藤の木学区にお住まいの方
※ 9月30日(金)は、認知症支援推進員
の講演があります。



マスク着用、水分持参
でご参加ください。

▷ ほっとひといき 井戸端カフェ いきいき 1pt

と一緒に絵手紙や折り紙
を楽しみましょう

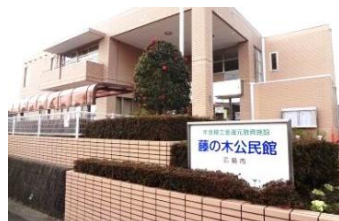
日 10日(土) 24日(土)

14:00~16:00

¥ 100円

Information

藤の木公民館インフォメーション



開館時間

8:30~22:00

受付時間

8:30~17:15
(木・金は 21:00 まで)

休館日

火曜日、祝・休日

(日曜日は除き、祝・休日が火曜
日のときは、その直後の休日でない
日)、12月29日~1月3日、8
月6日

アクセス

広電バス(藤の木団地行き)の「近隣公園前」
停留所で下車後、徒歩1分

駐車場

全 26 台分
(うち思いやり駐車場 1 台)



問い合わせ・主催事業の申込みは

☎ 082-927-2496 へ

お申込みの際にいただく個人情報は
事業運営の目的以外に使用しません

記号の説明

日	日 時	内 容	場 会 場
対	対 象	定 定 員	¥ 参加費
持	持 参 物	講 講 師	共 共 催
演	出 演	☎ 連絡先	日 申込締切

■会場記載がないものは、藤の木
公民館が会場です。

申込要

申込が必要な講座

いきいき 1pt

広島市高齢者いき
いきポイントの対
象事業

いきいき 2pt

公民館事業にご参
加の場合、1ポイ
ント
ボランティアにご
参加の場合、2ポ
イント